



Info:

- Vi får besøk av Master Jon Lenart Løbak.
- Åpent for alle klubbens medlemmer.
- Åpent for medlemmer av andre klubber også!
- Du kan ta med deg søster eller bror om du vil.
- Kan også ta med en kompis eller ei venninne.
- Vi har en liten kiosk åpen søndag formiddag.
- Salg av TKD effekter under graderingen. Kanskje finner du julegaven her?(t-skjorter, Genser, Bøker, bagger m.m.)
- Vi har våkne og voksne nattevakter.
- Eget "stille" rom fra kl 23.00 for de som vil sove tideligere.
- Gradering kun for Barnepartiet.

Priser.

- Deltagelse juleavslutning og gradering kr 450,-
- Bare deltagelse juleavslutning kr 100,-
- Kun gradering kr 350,-
- **Familierabatt 50 % for nr 2, osv.**



19 – 20. Desember 2009 Juleavslutning barn og ungdom samt gradering Barnepartiet.

(Juleavslutning med trening, pizza, film og overnatting i hallen)

Program lørdag 20.12.

10:00 - 12:30 trening Ungdom og voksne.

13:00 – 14:00 oppmøte barn, registrering og betaling.

14:00 - 15:30 trening barn

15:30 - 16:00 pause

16:00 - 17:00 trening barn

17:00 - 18:00 pause.

18:00 – Pizza og Brus.

19:30 - 21:00 Felles aktivitet / sosialt samvær.

21:00 Oppvisning. (alle kan delta om de vil, Påmelding til Anders)

21:30 film fremvisning og TKD nissen på besøk

24:00 leggetid.

Program søndag 21.12.

08:00 vekking.

08:00 - 09:00 Frokost. (Brød med pålegg. Melk eller juice å drikke)

09:00 - 10:30 Felles trening.

10:30 - 11:00 pause

11:00 Oppstilling til gradering

Ca 1500 avslutning.

Påmelding kun via

www.ringeriketkd.com/jul

Påmeldingsfrist 2.12.2009



Hva skjer?

Trening med master Jon Lennart og overnatting i Ringerikshallen.

Pizza og brus til alle kl 18.00.

Vi viser film. Kampsport rettet, men skal passe for alle.

Du kan ta med deg noen som ikke trener i klubben om du har lyst. **(men vi må ha påmelding for alle).**

TKD nissen kommer med juleposer til alle...

All aktivitet foregår i Ringerikshallen.