

Hei alle sammen og takk for sist!

Det var veldig hyggelig å møte dere Servicekonferansen på Gardermoen i slutten av oktober! Takk for varm mottakelse – det var veldig inspirerende for meg å møte en så mottakelig, engasjert og positiv gjeng!

Jeg har laget en liten oppsummering fra innlegget mitt som en liten repetisjon:

- Kommer du på noe du egentlig hadde bestemt deg for at du "BURDE PRØVE"? – Slutt med BURDING OG PRØVING, begynn med SKALLING!!
- Husk at det er i *beslutningsøyeblikket* at utviklingen starter. Når beslutningen er tatt, begynner hjernen (også underbevisstheten) å jobbe frem neste skritt.
- Det er forskjell på hva man *vet* og det man *gjør*. Kunnskap i seg selv er verdiløst – det er anvendt kunnskap som gir verdi!
- Hold deg unna kollegaer med dårlig humør – ellers blir du smittet!
- 98% av livet vårt er styrt av ubevisste tanker. Gode vaner er like vanskelig å bli kvitt som dårlige vaner. Men å endre på en vane kan være smertefullt – ikke gå i fella ved å stemple den nye måten å gjøre noe på som "unaturlig for meg" – betrakt det bare som uvant! Og hvordan blir det uvante vant?
- Gir du deg når du har forsøkt "ALT" (Dvs når du har *PRØVD hele 4 ganger???*) – Hvor mange ganger har du i voksen alder gitt deg selv så mange forsøk som er nødvendig for å oppnå noe du virkelig ønsker?
- Smil, reis deg, marsjer og ha et kroppsspråk som om du var motivert – når du ikke er det! Da vil hjernen ha bedre mulighet til å tenke positive tanker.
- Er du sikker på at du ikke ender opp med å fylle sekken når du egentlig trenger å tømme sekken?
- Knytt neven og brøl JEZZ!!!!!!!! (Prøv den norske varianten: JAAAAAAAAA-DAAAAAAAAA!!! ☺☺)

Hvis det er noe du har lyst til å snakke med meg om – hva som helst – må du bare ringe eller maile meg!

Ha en fortsatt strålende høst!

FOKUS 1

Henrik Aase
Konsulent – foredragsholder – konferensier
Foredrag, kurs og organisasjonsutvikling
Salg – Service – Motivasjon – Ledelse – Samarbeid
Mobil 98 28 88 99
henrik@fokus1.no



Fokus1 AS
Postadr.: Postboks 37 Nydalen, 0410 Oslo
Besøksadr.: Nydalsveien 15, 0484 Oslo
Telefon 66 77 70 30
Telefax 66 77 70 31

Besøk oss på www.fokus1.no!

Org.nr. 985 730 016