

Baby- og småbarnssymjing

Baby- og småbarnssymjing skal vera ei kosetund mellom barn og foreldre. Det er ein positiv aktivitet der tilvenning til vatn og symjeprinsipp er sentralt. Ein tvingar aldri barna til å gjera noko dei ikkje har lyst til. Badinga skal hjelpa foreldre og barn til å bli trygge på vatnet, samtidig som ein får respekt for vatnet.

I baby- og småbarnssymjing brukar ein vatnet som eit element til å stimulera til motorisk, sosial og intellektuell utvikling. Barna får bevega seg fritt i vatnet, og trenar gjennom leik på bevegelsar som er sentrale i den naturlege bevegelsesutviklinga.

Krav før ein startar:

- barnet skal ha vore på 6 vekers kontroll på helsestasjonen
- minimum 4 kg

For meir informasjon og påmelding ta kontakt med
Cecilie Bjørke,
fysioterapeut, og baby- og småbarninstruktør.

Tlf: 95221168 eller e-post: ceciliebj@gmail.com

