

## Terminliste Ringerike TKD vår 2010

Måned	Uke	Mandag	Tirsdag	Torsdag	Aktiviteter			
januar	1	4	Juleferie	5	Anders / Camilla	7	Anders / Roger	30 - 31 januar. Treningshelg med GM Cho
	2	11	Anders	12	Geir / Camilla	14	Anders /	
	3	18	Anders	19	Geir / Camilla	21	Anders / Roger	
	4	25	Anders	26	Anders / Camilla	28	Anders /	
februar	5	1	Anders	2	Geir / Camilla	4	Anders / Roger	23 - 25. Sortbelte samling i Danmark
	6	8	Anders	9	Geir / Camilla	11	Anders /	
	7	15	Anders	16	Geir / Camilla	18	Anders /	
	8	22	vinterferie	23	vinterferie	25	vinterferie	
mars	9	1	Anders	2	Geir / Camilla	4	Anders / Roger	23 - 25. Sortbelte samling i Danmark
	10	8	Anders	9	/ Camilla	11	Anders /	
	11	15	Anders	16	Geir / Camilla	18	Anders / Roger	
	12	22	Anders	23	Geir / Camilla	25	Anders /	
april	13	29	påskeferie	30	påskeferie	1	påskeferie	23 - 25. Sortbelte samling i Danmark
	14	5	påskeferie	6	påskeferie	8	Anders / Roger	
	15	12	Anders	13	Geir / Camilla	15	Anders /	
	16	19	Anders	20	/ Camilla	22	Anders / Roger	
mai	17	26	Anders	27	Geir / Camilla	29	Anders /	23 - 25. Sortbelte samling i Danmark
	18	3	Anders	4	Geir / Camilla	6	Anders / Roger	
	19	10	Anders	11	Geir / Camilla	13	kristihimmelfart	
	20	17	17.mai	18	Geir / Camilla	20	Anders / Roger	
juni	21	24	2. pinsedag	25	Geir / Camilla	27	Anders / Roger	Gradering...
	22	31	Anders	1	/ Camilla	3	Anders /	
	23	7	Anders	8	Geir / Camilla	10	Anders / Roger	
	24	14	Anders	15	Geir / Camilla	17	Anders /	
	25	.	sommerferie	.	sommerferie	.	sommerferie	

TTU Sommerfestival 2010 i Danmark. Bli med da vell.....

### Treningstider.

Mandag	Tirsdag
Mandager er åpne for alle som har lyst. Kamp / konkurranse trening. Har du lyst til å bli med så ta kontakt med <b>Anders</b> .	18.00 - 19.30 Barn 1 og 2
	19.30 - 21.00 Ungdom og voksne
	Torsdag
	18.00 - 19.30 Barn 1 og 2
	19.30 - 21.00 Ungdom og voksne

Barn 1 og 2 = Alle barn under ca 14 år

Ungdom og voksne = Alle + 14 år.

## Våre Instruktører

Geir Karlsen	3 Dan	91699587	<a href="mailto:post@ringeriketkd.com">post@ringeriketkd.com</a>
Roger A Lippert	3 Dan	90861151	<a href="mailto:roger@ringeriketkd.com">roger@ringeriketkd.com</a>
Yebio Fecadu	3 Dan		
Nils Erik Jørgensen	1 Dan	95062790	<a href="mailto:nilserik@online.no">nilserik@online.no</a>
Anders S Helmen	1 Dan	95727266	<a href="mailto:a_helmen@hotmail.com">a_helmen@hotmail.com</a>
Camilla Cho	1 Dan	95081959	<a href="mailto:cc_totheend@hotmail.com">cc_totheend@hotmail.com</a>

Ansvarlig ungdom og voksenparti Geir Karlsen

Ansvarlig Barn 1 og 2 Anders Stiksrud Helmen

Spørsmål rundt medlemskontingenter rettes Axel Tlf. 90769939



[www.ringeriketkd.com](http://www.ringeriketkd.com)