



Norges Ishockeyforbunds formål er å utbre og lede idrettene ishockey og Inline Hockey i Norge og representere disse idrettene internasjonalt.

Holdninger

I arbeidet med ishockey i aldersbestemte klasser

Stikkord

- respekt
 - verdighet
 - ansvar
 - utvikle seg selv
 - juks kan ikke tolereres
 - de få som ødelegger for de mange
 - bekjempe vold
 - fjerning av aggresjon
 - holdninger
 - utøvere blir sportslig bedre ved å konsentrere seg om de riktige tingene fremfor å slåss med motspillere
 - sett pris på lagspillerne
 - sosial tilhørighet
 - miljø
 - bevisstgjøring
 - ta opp ting, ikke skyve dem under teppet
 - bevissthet mot snus, alkohol, tobakk og dop
 - slipp jentene til på isen
 - lojalitet
 - regler
- Kort sagt: Fair –play



Spillerne

1. Spill fordi du synes det er gøy
2. Lær reglene og spill slik disse tilsier
3. Diskuter aldri en avgjørelse med dommeren, laglederen eller treneren

4. Kontroller ditt temperament, slik at det ikke går ut over andre, ut over utstyret ditt eller lignende. Ikke kast ting rundt deg.
5. Jobb like hardt for deg selv og for laget. Laget er avhengig av deg og du er avhengig av laget.
6. Vær en sympatisk utøver. Vis glede over andres suksess.
7. Du skal behandle andre utøvere slik du selv vil bli behandlet av dem. Ikke vær ekkel eller unfair med noen verken muntlig eller fysisk.
8. Husk at det viktigste målet med kampen er å ha det morsomt, forbedre dine egne prestasjoner og føle deg tilfreds med det du gjør.
9. Ikke prøv å bli lagt merke til ved å få mange utvisninger eller på annen måte vise dårlig oppførsel.
10. Samarbeid med trener, medspillere og alle som støtter laget ditt.
11. Vær grei mot spillerne på det andre laget. Uten dem hadde det ikke blitt kamp!



Trener

1. Unngå å forbruke de talentfulle
2. Den middel mådige trenger og fortjener den samme tid, for de legger ned like mye arbeide.
3. Husk at barn spiller ishockey for å ha det gøy. Ikke skrik eller kjeft om de gjør feil eller taper en kamp.
4. Sørg for at de har det nødvendige sikkerhetsutstyr og at det passer til alder og bruk.
5. Ta hensyn til treningsmengde ut fra alder og nivå.
6. Utvikle respekt for trenere, dommere osv. og deres avgjørelser.
7. Følg legens anvisning dersom en spiller har vært syk, ikke spill/tren for tidlig.
8. Husk at barna trenger en trener de kan respektere. Gi ros når det er fortjent.
9. Lær utøverne å vise respekt for motstanderen.
10. Sett spillerne inn i spillets regler.



Foreldre

1. Ikke tving ditt barn til å delta i en idrett, dersom han/hun ikke ønsker å være med selv.
2. Husk at barna skal være med på organisert idrett etter eget ønske. Ikke ditt.
3. Lær dine barn at et ærlig forsøk er like viktig som en seier. Ikke vis skuffelse etter en tapt kamp.
4. Oppmuntre ditt barn til å lære reglene og til å følge dem.
5. Ikke skrik eller kjeft på barn når de gjør feil.
6. Husk at barn lærer ved eksemplet.

- Applauder godt spill enten det er ditt lag eller motstanderen.
7. Trekk aldri dommerens avgjørelse eller hensikt i tvil så barn hører det.
 8. Støtt alle tiltak som fjerner verbale skjellsord eller fysiske utbrudd fra barneidretten.
 9. Sett pris på treneren som bruker mesteparten av sin fritid til å aktivisere ditt barn. Det er ofte det eneste han/hun har igjen for innsatsen.



Administrasjon/lagledelse

1. Legg forholdene til rette for deltagelse i idrett for alle barn. Gjør ishockeyspillet mest mulig tilgjengelig for alle i din klubb.
2. Involver barna i planlegging, gjennomføringen og evalueringen av oppleggene.
3. Ikke gjør barneidretten om til primært å være en underholdning for voksne.
4. Regler, utstyr og anlegg må ta hensyn til barnas sikkerhet og nivå.
5. La spillet være det viktigste. Premiering bør nedprioriteres. Det er ros som skal være premien.
6. Samarbeid med foreldre, tilskuere og barna om å utvikle et sett med regler for hvordan dere ønsker at barneidretten skal drives i klubben deres
7. Vær sikker på at foreldre, sponsorer, trenere, støtteapparat og barna forstår viktigheten av å sette fair •play i høysetet.
8. Vær sikker på at du har fått utdannet og skolert trenere og ledere til å gi barna de riktige impulsene om fair •play og idrettslig glede.
9. Legg vekt på å utdanne ledere og trenere optimalt.

Tilskuere

1. Husk at barna deltar i organisert idrett for sin egenglede, og ikke for å underholde deg. Husk samtidig at barna ikke er mini proffer!
2. Oppfør deg skikkelig. Ikke kom med negative tilrop og upassende kommentarer til spillere, trenere eller dommere.
3. Applauder godt spill enten det er ditt lag eller motstander.
4. Vis respekt for motstanderen. Uten dem hadde det ikke blitt noen kamp.
5. Ikke latterlig gjør eller skjell ut barn for feil det gjør under trening eller kamp.
6. Bekjemp all form for vold.
7. Respekter dommere, trenere og ledere og deres avgjørelser. Kommenter aldri disse så barn hører på.
8. Oppfordre barna til å følge spillets regler.



SPONSORER:



NORGES ISHOCKEYFORBUND.

Serviceboks 1, Ullevål stadion

0840 Oslo

Tlf.: (+47)21 02 96 00 • Fax: (+47)21 02 96 31

E-post: hockey@nif.idrett.no • www.hockey.no