



# Fosnes kommune

## Informasjonsskriv – januar 2010

**Fosnes kommunestyre har møte torsdag den 28. januar kl. 19.15 i kommunehuset på Dun**

Følgende sakliste foreligger:

Saksnr	Innhold
PS 1/10	Korrigerings av betalingssetser for oppvekst og kultur 2010
PS 2/10	Endring av marginavsetning - skatteregnskapet
PS 3/10	IKS Namdal Rehabilitering - sammenslåing av drift- og eiendomsselskap
PS 4/10	Referatsaker:
RS 1/10	<i>Status i brusaken</i>
RS 2/10	<i>Orientering fra MN samkommune</i>

**Stoff til det kommunale informasjonsskrivet** Hensikten med skrivet er i utgangspunktet å få sendt informasjon fra kommunale etater til kommunens innbyggere. Vi får ofte forespørsel fra private lag og foreninger om å få med innslag i informasjonsskrivet og såfremt vi har plass, så tar vi med dette. Vi må ha stoffet tilsendt elektronisk og det kan være lurt å kontakte oss ( gjerne pr. e-post) for å avtale om vi har plass og tid til å ta med stoffet. Alle innslagene må ha en underskrift (lag/ navn). Vi forbeholder oss retten til å redigere det innkomne stoffet. Skrivet blir sendt til alle husstander ca. 10 ganger i året i forkant av møtene i Fosnes kommunestyre. Frist for stoff til neste skriv er 15. februar 2010.



Vi nås på følgende adresse [postmottak@fosnes.kommune.no](mailto:postmottak@fosnes.kommune.no).

mvh  
Ella Skjærvik

# Ordførerens hjørne,

Januar 2010



Å ha god mobildekning er ikke noe som bare er "kjekt å ha" i vår tid. Mobildekning gir også tilgang på mobilt bredbånd. Og til sammen er muligheten for å bruke disse to hjelpemidlene svært viktige forutsetninger både for bosetting og næringsutvikling – ikke minst for oss i gravgrendte strøk.



Telefon er ikke lenger noe en bare bruker for å ringe en venn, holde kontakt med familien og ringe etter servicetjenester. Med tilgang på mobilnett kan en utføre de fleste kontoroppgaver fra kjøkkenbenken, eller sofaen om en foretrekker det. En bestyrer bl.a. raskt og enkelt sine egne bankkonti (nettbank), en har tilgang på nyheter og tilgang på all verdens dokumenter en måtte ha bruk for enten i privat- eller jobbsammenheng. Det er fullt mulig å fylle flere sider med lister over alt en i dag kan bruke mobiltelefon og datanettet til. En gårdbruker f.eks. som ikke har tilgang verken på mobilnett eller bredbånd, er ganske så handicappet i dagens virkelighet. Det forventes at alle skal kunne laste ned dokumenter og skjema via nettet, og at kommunikasjon med landbrukskontoret skal foregå per telefon og nett.

For folk som planlegger å starte egen virksomhet, er steder uten mobildekning uaktuelle som lokalitet. Jeg får tilbakemelding fra ungdom på at sjøl korte besøk på heimplassen (uten mobildekning og nettilgang) kan være problematisk for dem som er avhengig av å stå i kontakt med arbeidsgiver eller utføre arbeidsoppgaver mens de er heime. Og det er selvfølgelig ingen god reklame for et sted eller en kommune.

I Fosnes kommune er det mobildekning i de fleste områdene der det bor folk. Men det er fortsatt "huller i mobilnettet". Eller "hvite felt" som det heter på Telenors dekningskart. Det er en prioritert oppgave å få gjort noe med disse områdene. Og som det meste annet, så er dette en oppgave som har både en økonomisk og en praktisk side.

Vi hadde nylig besøk av dekningsdirektøren i Telenor. Da lærte i alle fall ordføreren mye om mobilnett og hva som skal til for å oppnå målet om full mobildekning. Bla. lærte jeg at områder med mye folk og mye trafikk, er de områdene som automatisk får høyest prioritet hos utbyggerne. Det er der utbygging lønner seg i bedriftsøkonomisk tenking. Når disse områdene er bygd ut, blir restutbygginga et spleiselag mellom stat, fylke, kommune og operatør, sier Telenor-direktøren. 99,9 % av den norske befolkningen har god mobildekning på heimplassen, sa direktøren. Men bare 22 % av arealet i Norge har dekning. Det er også fortsatt slik at det er fasttelefonnettet som regnes som beredskaps-nett.

Før møtet forsøkte jeg å skaffe meg oversikt over hvor de ”hvite feltene” i Fosnes er. På lista mi stod da; På fastlandet: Rv 769 (veien over fjellet fra Salsnes til langt inni Namsos kommune), Salsnes, Briksillan, Myrvika, Årbuan, Nufsfjord (rv 777) og Straumen. På Jøa: Sandvika, Fosnesgrenda, Skjærvika og deler av Tranås. I tillegg kan det også nevnes at det ikke er dekning på hele leden som Namdalingen kjører (Namsos- Leka).

Både av kostnadmessige årsaker, og av praktiske og arbeidsmessige årsaker, må kommunen prioritere, sier dekningsdirektøren. Ei mobilmast gir dekning i 35 km forutsatt fri sikt. Med mye ”gaupland” - viker, knauser, fjell – skal disse mastene plasseres klokt for å gi mest mulig dekning. I tillegg må de senderne som plasseres i masta peke (eller ”skyte”) i rett retning. Jeg har lenge spekulert på hvorfor det ikke er god mobildekning på Salsnes der en har fri sikt til senderen på Hundhammerfjellet. På dekningsdirektørens kart gikk svaret klart fram; masta på Hundhammerfjellet ”skyter” ikke i vår retning – den er laget for å gi dekning i Nærøy! Her vil en altså ha mulighet for en billigere løsning enn å sette opp ei ny mast. I beste fall vil det også ”treffe” Fosnesgrenda.

I den tida fasttelefon-nettet ble utbygd, tok staten, som eide Televerket, ansvar for utbygginga. De hadde leveringsplikt til dit det bodde folk. Slik er det ikke med mobilnett-utbygging, forstår jeg. Som ordfører i en kommune med lavt folketall, men med vidstrakt geografi, kunne jeg ønske at staten fortsatt tok ansvar for utbygging av de store infrastrukturtiltak. Det er et nasjonalt politisk mål at det ”ska bo folk i husan” over det ganske land. En systematisk statlig utbyggingsplan ville være å fortrekke framfor dagens virkelighet der alle kommuner må konkurrere om penger og om plass på prioriteringslista hos teleoperatørene.

Arbeidet med rest-utbygging av mobildekning i Fosnes er i gang.

Bjørng Tingstad

## Tilflytterpakken evalueres

Kommunestyret vedtok i møtet 17.12.09 at kommunens tilflytterpakke skal revideres i løpet av våren 2010. Tilflytterpakken har fungert i 2 år og er under evaluering. Kommunestyret får saka til behandling når evalueringa foreligger. Eventuelle nye søknader vil ikke bli behandlet før revidering er foretatt.

Ordføreren

## #VA SKJER I FOSNES?

Faste aktiviteter og endringer i disse bes meldt inn pr e-post

[postmottak@fosnes.kommune.no](mailto:postmottak@fosnes.kommune.no)

**Vi tar forbehold om endringer, for eksempel hvis det er andre arrangement i Jøa samfunnshus som fører til at faste treninger flyttes, avlysning pga skoleferier etc.**

Oppfordrer alle til å melde fra om arrangement via aktivitetskalenderen på [www.fosnes.kommune.no](http://www.fosnes.kommune.no), slik at vi får en innholdsrik aktivitetskalender.

**Arrangører har ansvar for å melde inn aktiviteter og melde endringer i innmeldte aktiviteter.** Bruk aktivitetskalenderen når dere planlegger aktiviteter, så unngås unødvendige ”kollisjoner”.

### Faste aktiviteter

<b>MANDAG</b> 0830 - 1030 Åpent bibliotek Salsnes 1800 – 1900 Skytetrening barn og unge – skytterbanen Jøa 1900 -> Dugnad ombord i MK Straumingen 2000 - 2130 Felles treningskveld treningsrom fysioterapeut Jøa	<b>TIRSDAG</b> 1000 – 1400 Åpent bibliotek Jøa 2015 – 2200 Sangøvelse Jøa blandakor – Fellesrommet – Jøa skole
<b>ONSDAG</b> 18.00 – 19.00 Allaktivitet unger født 2004 – 2001 Jøa samf.hus 19.00 – 20.00 Allaktivitet unger født 2000 – 1998 evt <b>19.00 -&gt; Lysløyperenn Hollombakkan når skiføre (ingen allaktivitet når skirenn)</b> 19.00 – 21.00 Åpent bibliotek Jøa 19.00 – 20.00 Skytetrening voksne Skytterbanen Jøa 20.00 – 21.30 Dame / herretrim Jøa samf.hus	<b>TORSDAG</b> 1000 – 1400 Åpent bibliotek Jøa 1830 – 2030 Åpent bibliotek Salsnes 1800 -> Miniatyrskyting Salsnes Forsamlingshus
<b>FREDAG</b> 1830 – 2030 Øvelse skolemusikk Jøa samfunnshus 2030 – 2230 Øvelse Ekko samf.huset	<b>LØRDAG</b> <b>SØNDAG</b>

# Aktivitetskalender

**2010**

## JANUAR

<b>SØNDAG</b>	<b>24.</b>	<b>Gudstjeneste Dun kirke kl 19.30</b>
<b>TIRSDAG</b>	<b>26.</b>	<b>Åpent inspirasjonsseminar – kommunens omdømme – Jøa skole kl 19.30 Arrangør: Distriktssenteret og Fosnes kommune</b>

## FEBRUAR

<b>SØNDAG</b>	<b>7.</b>	<b>Familiegudstjeneste Dun kirke kl 11.15</b>
<b>SØNDAG</b>	<b>7.</b>	<b>Ungdommens kulturmonstring (UKM) – Jøa samfunnshus kl 14.30.</b>
<b>MANDAG</b>	<b>8.</b>	<b>Ungdomsklubb Dun bedehus kl 19.00 – 21.30</b>
<b>TORSDAG</b>	<b>11.</b>	<b>Temakveld Dun kirke: ”Det har jeg alltid lurt på...” Spør sogneprest Hilde Lundquist og Prost Inge Torset om hva du vil kl 19.15</b>
<b>FRE- - SØNDAG</b>	<b>12. 14.</b>	<b>Trøndelag Ungdomskorps med 70 medlemmer har samling på Jøa</b>
<b>LØRDAG</b>	<b>13.</b>	<b>Kakeutlodning i anledning morsdagen på butikkene</b>
<b>MANDAG</b>	<b>15.</b>	<b>Årsmøte i Fosnes sanitetsforening – Jøa skole fellesrommet kl 19.00</b>
<b>SØNDAG</b>	<b>21.</b>	<b>Gudstjeneste Dun kirke kl 11.15</b>
<b>LØRDAG</b>	<b>27.</b>	<b>Påskeskirenn på Hollombakkan – arr UL Liv</b>
<b>SØNDAG</b>	<b>28.</b>	<b>Årsmøte i Jøa idrettslag – Jøa skole fellesrommet</b>

## MARS

<b>MANDAG</b>	<b>1.</b>	<b>Ungdomsklubb Dun bedehus kl 19.00 – 21.30</b>
<b>LØRDAG</b>	<b>6.</b>	<b>Lørdagstreff Dun kirke kl 11.15 – 1. – 3. klasse kl 11.15</b>
<b>LØRDAG</b>	<b>13.</b>	<b>Konsert med Jøa skolemusikk – Jøa samfunnshus</b>
<b>SØNDAG</b>	<b>14.</b>	<b>Gudstjeneste Salen kapell kl 11.00</b>
<b>LØRDAG</b>	<b>20.</b>	<b>Lørdagstreff Dun kirke kl 11.15 – 1. – 3. klasse kl 11.15</b>
<b>LØRDAG</b>	<b>20.</b>	<b>Barnemaskerade Åsly forsamlingshus</b>
<b>LØRDAG</b>	<b>20.</b>	<b>Beatles-konsert med Jøa blandakor med fest / dans i Jøa samfunnshus</b>
<b>SØNDAG</b>	<b>21.</b>	<b>Gudstjeneste Dun kirke – markering av Kirkens nødhjelps fasteaksjon kl 19.30</b>
<b>MANDAG</b>	<b>22.</b>	<b>Ungdomsklubb Dun bedehus kl 19.00 – 21.30</b>
<b>TIRSDAG</b>	<b>23.</b>	<b>Kirkens nødhjelps fasteaksjon - dør til dør innsamling</b>

## APRIL

<b>FREDAG</b>	<b>9.</b>	<b>Basar med lynlotteri, tombola, loddsalg, underholdning og kaffesalg - Jøa samfunnshus – Jøa skolemusikk</b>
<b>LØRDAG</b>	<b>10.</b>	<b>Konsert med Ekko– Jøa samfunnshus</b>

## MAI

<b>SØNDAG</b>	<b>2.</b>	<b>NA-karusell i friidrett – Jøa stadion</b>
---------------	-----------	--



## VELKOMMEN TIL INSPIRASJONSSEMINAR *"Landet i eventyret"?*

Fosnes kommune og Distriktssenteret inviterer alle  
som er opptatt av Fosnes sitt omdømme til

**Åpent inspirasjonsseminar**  
**tirsdag 26. januar kl 19.30 – 22.30 på Jøa skole**

Attraktive lokalsamfunn med et godt omdømme er avgjørende for både befolkningsutvikling, næringsutvikling og kommuneøkonomi. Et godt omdømme er ikke noe som kan vedtas, eller kommer av seg selv. **Alle** kan gjøre en innsats! Distriktssenteret bidrar med kunnskap om utvikling av attraktive lokalsamfunn i distrikts-Norge. Nå har turen kommet til Fosnes kommune.

- *Hva innebærer omdømmebygging i praksis?*
- *Hva påvirker omdømme til et lokalsamfunn?*
- *Hva har andre lokalsamfunn gjort for å bedre sitt omdømme?*

*du kan utgjøre en viktig forskjell!*

**Seminaret er gratis. UL Liv selger kaffe m/nåkkå attåt. Vel møtt!**



# JØA SVØMMEHALL

## ÅPNINGSTIDER 2010

Jøa svømmehall åpner for publikum tirsdag 19. januar.

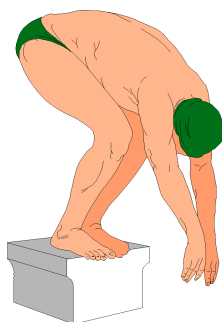
### Følgende åpningstider og regler for bruk gjelder:



<b>Tirsdag</b>	kl. 18:15 – 19:00 (NB! Merk tida!)	• Familiebading Ikke svømmedyktige barn må være i følge med voksne!
	kl. 19:00 – 19:45	• Svømmedyktige barn, 3.-6. klasse
<b>Torsdag</b>	kl. 19:15 – 20:00	• 7.-9. klasse
	kl. 20:00 – 20:45	• 10.kl/voksne

### Priser:

Enkeltbillett barn (t.o.m. 10.kl):	<b>kr 22,-</b>
Enkeltbillett voksen:	<b>kr 44,-</b>
Klippekort barn, 20 klipp:	<b>kr 245,-</b>
Klippekort voksen, 20 klipp:	<b>kr 475,-</b>



### Leie bassenget?

Jøa Svømmehall kan også leies ut til lag/foreninger, som har skrevet under en egen sikkerhets- og ansvarserklæring for Jøa Svømmehall.

Regning sendes i etterkant. Laget må selv stille med godkjente badevakter.

### Utleiepriser:

Startpris pr. kveld inkl første time:	<b>kr 240,-</b>
Pris pr. time/kveld ut over dette:	<b>kr 61,-</b>

Kontakt Fosnes servicekontor tlf **742 86 400** for nærmere informasjon/leie.

**Torsdagskveldene er bassenget ekstra oppvarmet.** Dette som et ekstra tilbud til de som sliter med stive muskler og ledd eller de som bare synes det er godt med et litt varmere bad.

**Det er Fosnes Sanitetsforening som betaler utgiften til ekstra oppvarming av bassenget.☺**

Det vi bli svømmeinstruktør-/badevaktkurs på egenferdighet/førstehjelpsferdighet knyttet til svømme-/badevirksomheten. Isabel Binderø vil i samarbeid med skolen legge opp til gjennomføring av slik kursing f.o.m onsdag i uke 4(27.januar). Kursinga vil gjelde lærere som har/skal ha svømmeopplæring på skolen, og badevakt- og ev. svømmetrimledere på kveldsåpningstider. Disse kan ta kontakt med skolen(Roald/Brynjar på 74 28 64 82 / 74 28 64 80) for mer informasjon om tidspunkt.



Vi vil også minne om viktigheten av at **alle** dusjer før de hopper i bassenget, samtidige må vi huske at vi skal dele varmtvannet med de andre brukerne av svømmehallen. Mange bruker særdeles lang tid under dusjen, noe som medfører stort vannforbruk og energibruk til oppvarming, så oppfordringa må være – ”**dusj, men ikke misbruk vannkilden**”.

Oppvekst- og kulturetaten.

%%%%%%%%%



Liss- og Storholmen i Frostrøyk 10. januar 2010. Foto:Ella



Den lokale mønstringa arrangeres i Jøa  
Samfunnshus

**Søndag 7. februar kl. 14.30**

Billetter kr 50,-/25,-

Salg av pølser, kaffe, kaker...

*Arr: Fosnes kommune, 10. klasse*



## **Målgruppe UKM:**

Lokalmønstring: 1. klasse til 20 år.

Fylkesmønstring: 13 år til 20 år.

**Påmelding på <http://www.ukm.no>**

**Påmeldingsfrist Kunst 25. januar**

**Scene 2. februar**

NB! Deltakere på kunstutstillinga som går på mellom- eller ungdomstrinn tilbys gratis kunstkurs med kunstneren Bjørg Nyjordet fra Steinkjer lørdag 30. januar. Påmelding til Geir Ove (Salsnes) eller Ann Evy (Jøa).



# JØA KULTURFORUM

Kulturforumet har kjøpt en Mackie høytaler som kan lånes gratis til alle arrangement i frivillige lag og foreninger på Jøa. Ta kontakt med Ann Evy (tlf. 74274424/mob. 99046710) hvis dere ønsker å låne høytaleren.

Minner også om at kulturforumet har en skaphenger som kan lånes ut til frivillige lag og foreninger.

Med hilsen  
Jøa Kulturforum  
v/Ann Evy Duun



# Jordmortjenesten i Fosnes kommune.

Fosnes kommune har, i likhet med flere kommuner rundt Namsos, samarbeid med fødeavdelingen ved Sykehuset Namsos om kjøp av jordmortjeneste. Fosnes kommune har jordmortjeneste i 10 % stilling, slik at det er jordmor på legekantoret på Jøa annenhver uke, for tida onsdag i oddetallsuker. Kontorsted er ved legekantoret på Jøa.



Jordmor i Fosnes samarbeider med jordmødre og gynekologer ved fødeavdelingen i Namsos. Ved spørsmål som jordmor ikke kan svare på, blir gynekolog kontaktet. Ved behov for undersøkelse og eller oppfølging hos gynekolog, kan jordmor henvise. Jordmor samarbeider også nært med helsesøster Isabel, og selvsagt personalet på legekantoret på Jøa.

For å bestille time, kan du enten ringe til legekantoret, telefon 74 28 65 00, eller til helsesøster, telefon 74 28 65 05, mobil 46 44 52 64. Du kan selvsagt også ringe direkte til jordmor på telefon 97 59 34 16. Men vær oppmerksom på at dette ikke er en vakttelefon, men jordmors private telefon.

Fosnes kommune blir glad for alle nye innbyggere, så sett i gang med å "produsere" flere barn!

Hvis du planlegger å bli gravid, eller er gravid, er det viktig at du tar godt vare på helsa, til beste for barnet. Det betyr at du bør slutte å røyke, hvis du gjør det. Det er også svært viktig at du ikke bruker alkohol, og selvsagt ikke andre rusmidler heller, mens du er gravid. Det ideelle er å kutte ut alkohol allerede mens du og partneren prøver å bli gravid. Det er de første 12 ukene av svangerskapet at barnets organer dannes, og da er barnet veldig sårbart. Ikke bruk legemidler uten å rådføre deg med lege, jordmor eller apotek.

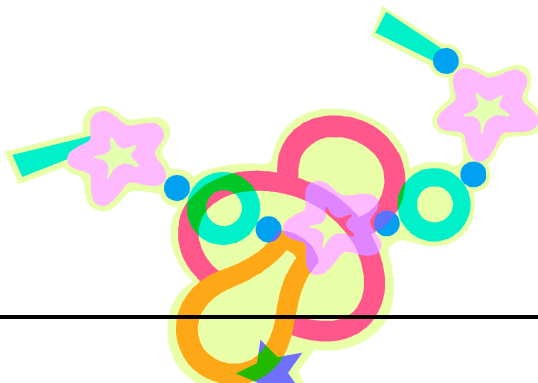
Det er også anbefalt å ta tilskudd av folat de første 12 ukene av svangerskapet, og helst også den perioden du planlegger å bli gravid.

Når det gjelder kosthold, er det viktig at du spiser variert, sunn mat, med mye frukt og grønnsaker. For mer informasjon kan du gå inn på internett på [www.matportalen.no](http://www.matportalen.no).

## Til de gravide som bor på Salsnes:

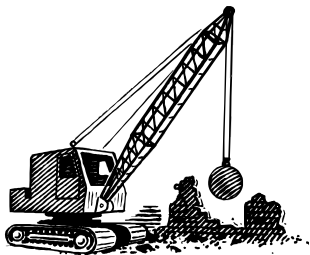
Vi savner dere på Jøa. Men forstår at det kan være tungvint å reise dit, at det er lettere å dra til Namsos for å få gravidekontrollen der. Helsesøster Isabel og jordmor Synnøve har snakket om at vi kan lage et tilbud om å ta gravidekontrollene på Salsnes. For en del år tilbake hadde jordmor tilbud om gravidekontroller der. Vi ber dere ta kontakt med Isabel eller Synnøve hvis dette er aktuelt. Vi ser for oss at vi kan bruke "helsesøsterkantoret" på Salsnes skole. Det er full anledning til å både bruke jordmor og fastlege i løpet av svangerskapet.

Vennlig hilsen  
jordmor Synnøve



# INFORMASJON FRA TEKNISK AVDELING

## Rivingsarbeider



Kommunestyret har vedtatt at gammelmeieriet skal rives for å gjøre plass for en mer oversiktlig og trafiksikker utførelse av krysset ved Coop. I den forbindelse trenger vi noen til å utføre riving og håndtering av avfallet samt assistanse ved tømning av bygget. Tomten skal være ryddet senest 15. april.

Interesserte bes ta kontakt med teknisk kontor senest 31.01.2010



## Asfaltering

Da det skal gjøres asfaltarbeider på Duun i juni-juli i år vil det bli muligheter for flere å henge seg på. Pris blir gitt av Glømmen entreprenør i hvert enkelt tilfelle men avhenger også av antall interesserte og mengden.

Ta kontakt med teknisk kontor senest 1. mars.



## Husk vannmåleravlesning for 2009

Der måleren ikke blir avlest vil forbruket bli stipulert. Avlesningen kan sendes via Fosnes kommunes hjemmesider, per e-post eller per telefon til teknisk kontor.

## Betalingssatser teknisk avdeling 2010

Regulering av de kommunale eiendomsavgiftene i Fosnes kommune og gebyr for forvaltningsoppgaver etter matrikkelloven ble vedtatt av Fosnes kommunestyre 17.12.2009 i sak 57/09 og sak 58/09.

Betalingssatsene kan ses på hjemmesida vår [www.fosnes.kommune.no](http://www.fosnes.kommune.no), eller kontakt Servicekontoret for informasjon om betalingsatsene.





Norske Kirke

**Fosnes Kirkekontor**

**7856 Jøa**

Tlf.: 74 28 64 40

Mobil: 934 65 901

E-post: [gunn-aagot.leite@fosnes.kommune.no](mailto:gunn-aagot.leite@fosnes.kommune.no)

## **GUDSTJENESTER FRAMOVER**

Søndag 24. jan. kl. 19.30	Dun kirke
Søndag 7. febr. kl. 11.15	Dun kirke, familiegudstjeneste
Søndag 21. febr. kl. 11.5	Dun kirke
Søndag 14. mars kl. 11.00	Salen kapell
Søndag 21. mars kl. 19.30	Dun kirke. Markering av Kirkens Nødhjelps fasteaksjon

## **ETTERMIDDAGSTREFF PÅ SYKEHEIMEN**

Vi endrer nå fra formiddagstreff til ettermiddagstreff på sykeheimen.  
Neste treff blir onsdag 3. mars kl. 15.30.

## **TEMAKVELD**

**„Det har jeg alltid lurt på“**

**Spør sokneprest Hilde Lundquist og prost Inge Torset om hva du vil.**

Dun kirke torsdag 11. febr. kl. 19.30

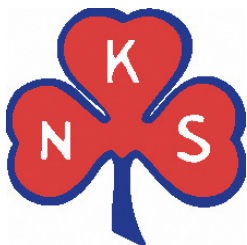
Kanskje du har noen spørsmål du gjerne skulle stilt en prest. Det kan være hva som helst. Nå har du muligheta!

## **LØRDAGSTREFF**

Vi planlegger to lørdagstreff for aldersgruppa 1. – 3. klasse før påske.

Lørdagene 6. mars og 21. mars.

I Dun kirke kl. 11.15 – 12.45



## ÅRSMØTE I FOSNES SANITETSFORENING

**På Fellesrommet, Jøa skole  
Mandag 15. februar kl 19.00**

### **Valg:**

Valgkomiteen vil gjerne ha forslag på medlemmer til de forskjellige vervene i Fosnes sanitetsforening. De som skal velges i år er:

Styret: Leder

Nestleder (evt. styremedlem)

Varamedlemmer – 2stk (velges hvert år)

Arbeidskomité: 5 medlemmer + 2 varamedlemmer

De som blir foreslått må være spurt på forhånd.

Forslag til nye medlemmer sendes valgkomiteens leder Eva Duun  
tlf. 74 28 68 46/902 63 737 innen 1. februar

### **Saker til behandling på årsmøte:**

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må sendes skriftlig til leder Guri Langaas innen 1. februar.

Innkalling med sakliste vil bli satt opp på butikkene.

For styret i Fosnes sanitetsforening

Guri Langaas  
leder

# Årlig informasjonsbrev fra HUNT til alle deltakere

**Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT) har sendt ut et årlig brev som informerer om aktiviteten som undersøkelsen medfører. Brevet legges ut i kommunenes informasjonskranke og på biblioteket. I tillegg ligger informasjonsbrevet på HUNT sine hjemmesider.**

Alle som har deltatt i HUNT har gitt et skriftlig samtykke til at opplysningene de har avgitt kan benyttes til forskning. HUNT har forpliktet seg til å gi ut skriftlig informasjon til befolkningen om bruken av opplysningene en gang i året.

Nordtrønderne har bidratt til HUNT gjennom deltagelse i de tre hovedundersøkelsene i 1984-86 (HUNT 1), 1995-97 (HUNT 2) og 2006-08 (HUNT 3). Fortsatt foregår det datainnsamling og annen oppfølging for utvalgte grupper fra HUNT 3. Omtrent 10 % av alle som deltok i HUNT 3 fikk råd om å oppsøke sin fastlege fordi det ble funnet målinger som kunne tyde på sykdom eller utvikling av sykdom.

Omtrent 55 % av den voksne befolkningen og 85 % av ungdommene stilte opp i landets største ”dugnad”. Basert på HUNT foregår det mye forskning som både kan føre til ny kunnskap om årsaker til sykdom og plager, og om forebygging og behandling. Over 200 forskningsgrupper er i aktivitet. Alle prosjekter som får data fra HUNT er godkjent av Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk.

Foreløpig har HUNT forskningscenter og HUNT biobank vært lokalisert i henholdsvis Verdal og Levanger. Fra desember 2009 samlokaliseres disse i Levanger.

## **Kunnskapsbasert folkehelsearbeid i Nord-Trøndelag**

Nord-Trøndelag fylkeskommune og HUNT forskningscenter har et felles mål om å drive folkehelsearbeid i fylket. I samarbeidsprosjektet lages det helseoversikter for alle de 24 kommunene. En egen forsker på HUNT forskningscenter arbeider nå med dette. Disse opplysningene kan kommunene bruke som grunnlag for folkehelse tiltak i lokalsamfunnene i årene som kommer.

## **Nye forskningsprosjekter, oversikt over forskningen som pågår**

Opplysningene i HUNT 3 er og vil bli svært verdifulle i mange år framover. HUNT data brukes til forskning innen mange fagfelt, som årsaker til forskjellige sykdommer, behandling av sykdommer, arv og miljø, trygdeytelser, kultur og helse og helsetjenester for å nevne noe. Er du interessert i å vite mer om hvilken forskning som foregår eller hva som publiseres, kan du følge med i avisene, biblioteker kan skaffe oversikt over forskningsresultater, og de som bruker internett kan finne stoff her; [www.ntnu.no/dmf](http://www.ntnu.no/dmf) og [www.forskning.no](http://www.forskning.no). Internettssidene til HUNT er [www.ntnu.no/hunt](http://www.ntnu.no/hunt). Her kan du finne informasjon om forskningen:

<http://www.ntnu.no/dmf/hunt/forskningsresultater> .



**Bilde: Hele HUNT forskningscenter samles på Levanger i desember 2009, i dette bygget som ble satt opp i 2006. HUNT er en del av universitetet NTNU.**

## Barnemaskerade på Åsly blir i år lørdag 20. mars



Arrangementet har tidligere vært 2. helga i februar, men er flyttet pga kollisjon med annet arrangement.

Små og store - sett av datoen og start gjerne planlegging av kostymer ☺ Mer informasjon kommer.

Vi håper at det også i år kommer mange utkleddede - både barn og voksne.

UL Liv

\* \* \* \* \*

**Lørdag 13. februar har vi kakelotteri på butikkene i anledning morsdag søndag 14. februar**



Jøa skolemusikkorps

\* \* \* \* \*



## Årsmøte i Jøa i.l.

Alle medlemmer inviteres til årsmøte i Jøa i.l. søndag 28. februar kl. 19.30 på Jøa skole.

Vanlige årsmøtesaker + informasjon om planene med flerbrukshall.

Forslag til uttalelser på årsmøtet må være leder i hende innen 14. februar.

Vel møtt!

Med hilsen styret i Jøa i.l v/ Torgeir Strøm, leder

## Hornmusikklag søker deg!



Sitter du hjemme på fredags kvelden?

Er du lei av alt på TV'n? Da er EKKO noe for deg!

Musikk, sosialt samvær og kaker. Nytt stort prosjekt starter opp nå, med musikken fra BLUES BROTHERS, den kjente filmen med John Belushi og Dan Akroyd i hovedrollene. Øvelser i Jøa samfunnshus hver fredag kl. 20.30. Sees vi?

**NB. Ekko oppfordrer også alle tidligere medlemmer som kan ha instrument og uniformer til se i alle skuffer og skap i kjeller og på loft. Vi vil gjerne at du kommer og leverer dette inn, ellers blir DU sannsynligvis forpliktet til og delta på 95% av øvelsene og alle konserter....**

**Ta kontakt med styret eller ett av korpsets medlemmer. Du er selvfølgelig hjertelig velkommen på våre øvelser.**

NB. PS. Vi spanderer kaker og kaffe

HML Ekko

Mob. 974 16 844



## Ut på ski!

Vil minne om at skirenna har starta 😊

**Sted:** Lysløypa på Hållombakkan

**Tid:** Onsdager - påmelding fra kl. 18:45 start kl. 19:00

**Startkontingent:** Barn kr. 10,- - voksne kr. 30,-

Salg av kaffe og vafler, gratis saft



Tar forbehold om at det er snø og forhold for å gå på ski.

Hvis det ikke blir skirenn, blir det allaktivitet som vanlig.

Har du spørsmål, ta kontakt med noen av oss i skigruppa: Roy Frendalsvik, Kjell Tranås, Eva Solem eller Hilde Skjærvik.

**Velkommen til flotte skiturer i lysløypa på Hollombakkan:**



Skigruppa  
Hilde Skjærvik

# Jøa Blandakor med Beatles-konsert !!!



Jøa Blandakor inviterer til Beatles-konsert 20. mars 2010 på Jøa Samfunnshus. Etter konserten vil det bli fest og dans. Sett av kvelden nå så vil det komme mer info om arrangementet senere i informasjonsavisa.



# PANTING AV FLASKER



*NÅ HAR DU ANLEDNING TIL Å*

*GI EN GAVE TIL  
JØA SKOLEMUSIKKORPS*



*BE OM AT PANTEBELØPET BLIR GODSKREVET  
KORPSET*

*Vi har avtale ved levering av returpant på Coop Jøa og Seierstad  
Dagligvare.*

*LITE ELLER STORT BELØP, ALT AV INTERESSE ☺*

*Hold naturen ren!  
På forhånd takk!*

*Jøa skolemusikkorps*



Faksdal 10. januar 2010. Foto: Ella