



Nytt år - nye muligheter!

Tid for å investere i kjærligheten

Be kjæresten med på kurs for dere to - 30. - 31.januar.

**Nå har du sjansen til å gi deg selv og kjæresten en morsom, givende og utviklende helg.**

Eiel Holten og Bjørk Matheasdatter er blant landets mest etterspurte samlivsrådgivere. Han og hun holder blant annet Modum Bads egne PREP - kurs på Tyrifjord, arbeider med parveiledning, kursutvikling og opplæring i forebyggende samlivsarbeid. En gang i året gjennom 10 år har de holdt kurs i samarbeid med kirken i Follo. Årets kurs holdes i Nordby menighetshus i Ås. Bjørk og Eiel er dyktige formidlere og veiledere, og deres PREP- kurs kjennetegnes av faglig kunnskap og levende formidling med bruk av film, litteratur og musikk.

*"Veldig flinke kursholdere som har inspirert oss og fått oss bevisste på forholdet vårt!" (kvinne f:- 75)*

*"Vi har vært på PREP-kurs tidligere, men hos dere har vi fått så mye mer: Det var bedre, dypere, mer berørende og morsommere. Tusen takk for fantastisk formidling og faglig innsikt.!" (mann f:- 68)*

**FOR HVEM:** Par i alle aldre og alle stadier av forholdet.

*"Veldig bra kurs. Noe alle kan ha nytte av uansett alder, problemer i forholdet - eller ikke" (mann f: -60)*

**HVORDAN:** Variasjon mellom innspill fra kurslederne og oppgaver der **parene jobber hver for seg**. Ingenting fra deres forhold skal "deles" med de andre parene på kurset.

**HVA:** Et livssynsnøytralt og gjennomprøvd kurs basert på forskning. Vi arbeider med de temaene og mønstrene som preger parforholdet, og får noen verktøy for å skape et godt liv sammen.

**NÅR:** Lørdag 30. og søndag 31 januar ( 10 -18 og 10.30 - 17)

**HVOR:** Nordby menighetshus, Ås.

**PRIS:** Kr. 2200- pr par. Inkludert kursmateriell, god mat og drikke.

**INFORMASJON OG PÅMELDING:**

Bjørk Matheasdatter **48078135**, mail: [bjmatheasdatter@gmail.com](mailto:bjmatheasdatter@gmail.com)