



LC Tana & Nesseby
v/ukesjef Magne Nilsen
9845 TANA

Tana Februar 2010

Helsesportsuka 2010

Til deltagere/søker og til lions club



Litt info. om den 30. helsesportsuka i Tana.

Oppholdet er sikret økonomisk av lionsklubbene i Norge. Den enkelte sponsorklubb dekker reisen til og fra Tana samt reiseforsikring og lommepenger for deltager (e).

Målet:

Helsesportsuka har som mål å samle funksjonshemmede fra hele landet til helsefremmende aktiviteter – på alle plan – i et spesielt miljø. Dette for å knytte kontakter mellom mennesker fra ulike miljø som har få tilbud i sitt nærmiljø. Mulighetene legges her for at de funksjonshemmede lettere skal akseptere sin situasjon og bryte ut av en isolert tilværelse, slik at de får kraft til å tro på seg selv og sin fremtid.

Generell informasjon:

Tidspunkt:	Uke 32 (8.8 – 14.08.2010).
Arrangørsted:	Tana Videregående skole (Landbruksskolen), Bonakas, 9845 Tana.
Nærmeste flyplass:	Vadsø lufthavn ev. Høybuktnoen ved Kirkenes (hhv. Ca 90 og 140 km).
Alder:	Minimum 14 år.
Kapasitet:	Avhengig av antall ledsagere, men minimum ca 30 deltakere.
Typer handikap:	Alle slags handikap.
Utgifter:	Alle utgifter innenfor programmet er dekket. Lommepenger, reiseforsikring og reisen (tur-retur leirstedet) dekkes ikke.

Helsesportsuka går i Bonakas i Tana. Vi driver aktivitetene ved Landbruksskolen og i nærområdet.

- 1. Uttak av deltagere skjer i begynnelsen av mai!!!**
2. Det blir leid inn skyss til og fra flyplassene i Vadsø og Kirkenes. Her må deltagere / ledsagere betale for skyssen (i 2009 var prisene hhv. 250,-/300,-).
3. **HSUs aktiviteter:** Ridning, fisking, padling med kano og kajakk, sykling, skyting med miniatyr- og luftgevær og bueskyting, fjelltur med overnatting, med fisketur, og masse sosialt samvær !
4. Til fjellturen må **deltageren og ledsageren huske å ta med** : Varmt tøy, regntøy, gummistøvler og soveposer.
5. Oppholdet er gratis for deltagere og ledsagere. Reisen og lommepenger må deltakerne selv finansiere (vanlig at lokal lions club sponser dette ev. med kommunal støtte).
6. **NB. Husk å ta med mat pakke på reisen nordover det kan bli litt venting på flyplassen i kirkenes.**
7. NB. Med bestilling av flybilletter, Kontakt XO Reiser: Telefon 32 85 64 56 telefaks. 32 84 27 70 mob. 950 21 509 – mail: relaurit@online.no. Kontaktperson: Reidar Lauritsen.
8. **Besøk gjerne vår hjemmeside: www.tana-nesseby.lions.no**
9. Magne Nilsen kan kontaktes for ytterligere informasjon på mobil **932 19 576**, eller: mail : mag-ni3@online.no

Vennlig hilsen

Magne Nilsen
ukesjef 2010