

Ukeprogrammet 2010

DAG	FRA	TIL	PROGRAM	Merknader
SØNDAG 8 august	2030	2200	Middag	Velkomst, servering, taler, åpning
	2200	2230	Møte	Ledsagere/deltagere uten ledsagere/gruppeledere
	2230		Sosialt	Sov godt
MANDAG 9. august	0730	0850	Frokost	0900-0915 Trim !
	0930	1100	Gruppe-aktiviteter	1.Padling- 2. Ridning/hund/tandem. 3. Skyting
	1100	1230	Gruppe-aktiviteter	3.Padling- 1. Ridning/hund/tandem. 2. Skyting
	1230	1330	Lunch	
	1330	1500	Gruppe-aktiviteter	2.Padling- 3. Ridning/hund/tandem. 1. Skyting
	1500	1630	Omvisning	På Landbruksskolen
	1630	1815	Dusjing	Kvinner 1630-1730/Menn 1730-1815 dusjing kan utelates da vi skal på fjelltur.
	1730	-----	Avmarsj Fjelltur	HUSK ! toalettsaker, sovepose, varmt tøy med mer
	2000		Middag	På fjellet
	2045	2100	Møte	Arr. personell
TIRSDAG 10. august	0800	1000	Frokost	0930-0945 Trim !
	1000	1300	Fjelltur	Fiske, båttur, bålkos og konkurranser
	1300	1400	Lunch	
	1400	1700	Fjelltur	Eget fjell program /gis på fjellet
	1700	1900	Middag	
	1900	2200	Fjelltur	Bålkos med allsang v/ Jan Bjørn og Bjørn
	2045	2100	Møte	Arr. personell
ONSDAG 11. august	0800	1000	Frokost	
	1000	1015	Trim	
	1000	1200	Fjelltur	Natursti
	1300		Transport	Tilbake til Bonakas
	1600	1815	Dusjing (m/badstu)	Kvinner 1600-1715 / Menn: 1715-1815
	1900	2000	Middag	
	2000	2400	Låvedans	Musikk v/Gisle !
	2045	2100	Møte	Arr. personell
TORS DAG 12. august	0730	0850	Frokost	0900-0915 Trim !
	0930	1100	Gruppe-aktiviteter	2.Padling- 1. Ridning/hund/tandem. 3. Skyting
	1100	1230	Gruppe-aktiviteter	3.Padling- 2. Ridning/hund/tandem. 1. Skyting
	1230	1330	Lunch	
	1330	1500	Gruppe-aktiviteter	1.Padling- 3. Ridning/hund/tandem. 2. Skyting
	1500	1630	Alle grupper	Gruppene ordner med sin underholdning
	1630	1830	Dusjing	Kvinner 1630-1730 / Menn 1730-1830
	1830	2000	Middag	
	19.15	2000	Møte arr. personell	Oppsummering/Evaluering
	20.30	21.30	Premiering	Gruppeledere/Ukesjef
FREDAG 13. august	0730	0850	Frokost	0900-0915 Trim !
	0930	1300	Alle Grupper	Bocca . Lek og spill. Alle deltar.
	1300	1400	Lunch	
	1400	1600	Dusjing	Kvinner 1400-1500 / Menn 1500-1600
	1630	1745	Transport	Til Tana Kirke, andakt
	1800	1830	Fotografering	
	1830	-----	Middag og dans	Avslutning og underholdning, Musikk ved Gisle
LØRDAG 14. august	0700	0900	Frokost	
	0800		Bussavgang	til Kirkenes