



Allerede ved åpningen av idretts- og kulturenlegget Furuset Forum i 1998, ble det inngått en samarbeids-avtale mellom bydel Furuset og Furuset Idrettsforening om utvikling og drift av Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum (Regnbuen)

Siden den gang har Regnbuen vært sentral når det gjelder ulike former for lokal satsing på aktive tiltak innen sysselsetting, opplæring og kvalifisering i bydel Alna.



Målgrupper

I dag er mange av våre 25 arbeidstakere mennesker med ulike former for psykisk utviklingshemming, psykiske lidelser eller som har andre former for funksjonshemming. De fleste av disse arbeidstakerne mottar uføretrygd, eller er i en avklarings-situasjon. Felles er at de pr. dato ikke i stand til å konkurrere på det ordinære arbeidsmarkedet.

For et par personer med liten arbeidsevne, fungerer Regnbuen vel så mye som et dagsenter, som en arbeidsplass.

Samspillet mellom ovennevnte arbeidstakere, Furuset Idrettsforening, Regnbuens faste ansatte og innvandrerkvinner og ungdom på NAVs kvalifiseringstiltak, er det som gjør Furuset Forum til en spennende og god arbeidsplass.

Kolleger med god arbeidsevne og stor grad av empati, trekkes med i å legge forholdene til rette for de som trenger bistand med gjennomføring av sine arbeidsoppgaver. Jo bedre funksjonsevne, dess større ansvar både for egen og andres utvikling. Det handler om å gjøre hverandre gode, se hverandres sterke sider og fokusere på det en får til.



Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum

Besøksadresse:
Furuset Forum
Søren Bullsvei 4
1051 Oslo
PB 9 Furuset - 1001 Oslo

Mobil 95 20 46 73
Telefon 22 30 15 25
Telefax - 22 90 93 05
regnbuen@furusetif.no

Org.nr. 970 013 040
Bankkonto: 6072.05.25898

...et samarbeid mellom



Bydel Alna

Rutiner for henvisning

Personer med varig nedsatt funksjonshemming med tilknytning til bydel Alna ved

- ✓ Seksjon for psykisk helsearbeid
- ✓ Enhet for mennesker med funksjonshemming

som ønsker et arbeidstilbud ved Regnbuen, henvises gjennom bydelens bestillerkontor.

Før arbeidsstart inngås det avtaler om arbeidsforhold, og det tegnes nødvendige forsikringer i samsvar med lover og regelverk.

For arbeidstakere med tilknytning til NAV, inngås det avtaler med det lokale NAV-kontoret.

Organisering

Arbeidsoppgavene tilrettelegges og ledes av faglig leder i samarbeid med Furuset Forums driftssjef og to miljøarbeidere, som begge har bred erfaring fra arbeid og aktiviteter med ulike grupper av mennesker med funksjonshemninger. Fra høsten 2010 har vi knyttet til oss en psykolog på timebasis.

Individuelle planer

I Regnbuen har vi et grunnsyn om at alle mennesker har rett til deltagelse i arbeidslivet ut fra sine forutsetninger. Fokus skal rettes mot vedkommendes ressurser, ikke begrensninger.

Arbeidsformen bygger på prinsippet om å gi tilpasset ansvar, veiledning og støtte, og på den måten bidra til økt mestringsopplevelse og tiltro til egen arbeids- og yteevne. Ut fra dette utarbeides det individuelle planer i samarbeid med bestillerkontor og ansvarsgrupper. Disse gjennomgås og evalueres jevnlig.

Målsetting

Målet er å prøve ut ressurser og arbeidsevner og bidra til en meningsfull og strukturert hverdag med arbeids- og ansvarsoppgaver som gir trivsel og personlig utvikling.

Mange av våre arbeidstakere har vært hos oss i flere år og for denne

gruppen fungerer Regnbuen som et varig tilrettelagt arbeidstilbud, VTA.

Det tilstrebes å ha et godt samarbeid med pårørende, boliger, bydel Alna, utdanningsetaten og andre parter det er naturlig å utveksle erfaringer med.

Lokale arbeidsoppgaver

I løpet av en dag er det ca. 3-400 aktive, idrettsglade barn og unge som driver med ulike organisert trening og aktiviteter i håndball- og ishallen i Furuset Forum.

Så godt som ukentlig er det møter med folk fra bydel Alna eller kurs og seminarer i møtelokalene.

Regnbuens viktigste arbeidsoppgave er å sørge for at våre gjester trives når de er i Furuset Forum, slik at man får lyst til å komme tilbake.

Arbeidsoppgavene i Furuset Forum er varierte og knyttes opp mot

- ✓ Kafé, catering, handling og kassarbeid.
- ✓ Renhold av idrettsanlegget med garderobes, dusjer, gangareal og vinduer.
- ✓ Enklere vedlikehold, småreparasjoner og servicefunksjoner i Furuset Forum.
- ✓ Tilrettelegging og assistanse ved idretts- og kulturaktiviteter for barn og ungdom.
- ✓ Teknisk tilrettelegging av møter, seminarer, konserter og flerkulturelle arrangement.
- ✓ Kontor- og administrative tjenester.
- ✓ Strøing og snømåking.
- ✓ Renhold og vask av idrettsdrakter
- ✓ Utlån av skøyter, ski og sportsutstyr.
- ✓ Budtjenester og postfunksjoner.
- ✓ Enklere gartner- og grøntarbeid.
- ✓ Ruskenaksjoner i lokalmiljøet på Furuset.

Arbeidsoppgavene gir tilknytning til Furuset Forum og til lokalsamfunnet, med gode muligheter for aksept og integrering i ordinært samfunnsnivå.

Regnbuen har et godt samarbeid både med Nordre Lindeberg Gård og Arbeidstrening Oslo KF og har arbeidstakere som jobber på begge steder.



Utvikling og evaluering

Regnbuen Arbeids- og Aktivitetsforum ønsker å tilby en god og meningsfull hverdag, som arbeidstakerne selv er med på å utforme.

I samarbeid med ansvarsgruppene blir den enkelte arbeidstaker blir jevnlig vurdert i forhold til overføring til andre tiltak, utdanning eller ordinært arbeidsliv.

Ved avslutning av et arbeidsforhold utarbeides det sluttattest til deltakerne, samt en sluttrapport.

Trivsel og arbeidsglede

Vi legger stor vekt på aktiviteter og tiltak for å fremme trivsel, humor og arbeidsglede – både i tilknytning til jobbsituasjonen og gjennom turer og arrangement.

Arbeidstakerne møter opp senest kl. 08.30. Etter en kaffekopp og småpratting fordeles arbeidsoppgavene og kl. 09.00 er alle i gang. Arbeidsoppgaver og arbeidstid tilpasses etter den enkeltes arbeidsevne.

Hver tirsdag fra kl. 10.00-11.00 har vi "Sprett og Sprell" i Furuset Forum - et tilbud om lettere fysisk aktivitet til Regnbuens arbeidstakere og ledere, ansatte i Furuset Forum og beboere fra ulike bofellesskap i bydelen.

På onsdager er det formingsverksted fra kl. 12.00-13.00. Her lager vi kort, modellerer trolldeigfigurer, maler, lager billedcollage og minnebøker.

På torsdager er det tilbud om foto- og datatid mellom kl. 13.00-14.00.

For øvrig drar en vi en gang i blant på kino- og teaterbesøk, hygger oss på kafé og arrangerer sommerfest på Nordre Lindeberg Gård og juleavslutning på Furuset Forum.

Hver sommer har vi en felles overnattingstur. Det kan for eksempel være til København eller Kiel, med mye hygge om bord med underholdning, dans og god mat.

De sosiale arrangementene finansieres av Regnbuens andel fra salg i kafeen i Furuset Forum, cateringvirksomhet og bidrag fra diverse legater.