

Terminliste Ringerike TKD høst 2010

Våre Instruktører

Måned	Uke	Mandag	Tirsdag	Torsdag	Aktiviteter			
August	33	16	Anders	17	Geir/Anny/Tom	19	Anders/Daniel/Mikkel	
	34	23	Anders	24	Geir/Anny/Tom	26	Anders/Daniel/Mikkel	
	35	30	Anders	31	Geir/Anny/Tom			
September	35		-----	-----		2	Anders/Daniel/Mikkel	
	36	6	Anders	7	Anny/Tom	9	Anders/Daniel/Mikkel	
	37	13	Anders	14	Geir/Anny/Tom	16	Anders/Daniel/Mikkel	
	38	20	Anders	21	Geir/Anny/Tom	23	Anders/Daniel/Mikkel	
	39	27	Anders	28	Anny/Tom	30	Anders/Daniel/Mikkel	
Oktober	40	4	-----	5	Geir/Anny/Tom	7	Anders/Daniel/Mikkel	Høstferie.
	41	11	Anders	12	Geir/Anny/Tom	14	Anders/Daniel/Mikkel	
	42	18	Anders	19	Geir/Anny/Tom	21	Anders/Daniel/Mikkel	
	43	25	Anders	26	Geir/Anny/Tom	28	Anders/Daniel/Mikkel	
	November	44	1	Anders	2	Geir/Anny/Tom	4	Anders/Daniel/Mikkel
45		8	Anders	9	Anny/Tom	11	Anders/Daniel/Mikkel	
46		15	Anders	16	Geir/Anny/Tom	18	Anders/Daniel/Mikkel	
47		22	Anders	23	Anny/Tom	25	Anders/Daniel/Mikkel	
48		29	Anders	30	Anny/Tom			
Desember	48		-----	-----		2	Anders/Daniel/Mikkel	jule avslutning og gradering.
	49	6	Anders	7	Geir/Anny/Tom	9	Anders/Daniel/Mikkel	
	50	13	Anders	14	Geir/Anny/Tom	16	Anders/Daniel/Mikkel	
	51	20	Anders	21	Anny/Tom	23	-----	

God jul og godt nyttår.



Yebio Fecadu	4 Dan		
Geir Karlsen	3 Dan	91699587	post@ringeriketkd.com
Roger A Lippert	3 Dan	90861151	roger@ringeriketkd.com
Anders S Helmen	1 Dan	95727266	a_helmen@hotmail.com
Daniel Fecadu	1 Dan		
Anny Aasvang	1 Dan		
Mikkel Tiller	1 kup		
Tom Taucher	1 kup		

OBS:

Høstferie. Trening tirsdag og torsdag 1900 - 2030..



Treningstider.

Mandag	Tirsdag
1700 - 1800 Barn junior.	18.00 - 19.30 Barn 1 og 2
	19.30 - 21.00 Ungdom og voksne
1800 - 1930 Kamp trening.	Torsdag
	18.00 - 19.30 Barn 1 og 2
	19.30 - 21.00 Ungdom og voksne

Nyhet
junior parti

Parti inndeling:

Barn junior. 1-3 klasse
Barn 1 Nybegynnere fra 4 klasse og opp til 13 år
Barn 2. Videregående barn.
Ungdom og voksne = Alle + 13 år.
(også nybegynnere)

www.ringeriketkd.com

