



Fosnes kommune

Informasjonsskriv – november 2010

Fosnes kommunestyre har møte torsdag den 25.11.2010 kl. 19.15 i kommunehuset på Dun

Følgende sakliste foreligger:

Saksnr	Innhold
PS 64/10	Egenbetaling for diverse pleie- omsorg- og helsestjenester 2011.
PS 65/10	Fastsettelse av gebyrer og betalingssatser 2011 - Oppvekst og kultur.
PS 66/10	Referatsaker:
RS 27/10	<i>Status i brusaken</i>
RS 28/10	<i>Orientering fra MN samkommune</i>



Stoff til det kommunale informasjonsskrivet:

Hensikten med skrivet er i utgangspunktet å få sendt informasjon fra kommunale etater til kommunens innbyggere. Vi får ofte forespørsel fra private lag og foreninger om å få med innslag i informasjonsskrivet og såfremt vi har plass, så tar vi med dette. Vi må ha stoffet tilsendt elektronisk og det kan være lurt å kontakte oss (gjerne pr. e-post) for å avtale om vi har plass og tid til å ta med stoffet. Alle innslagene må ha en underskrift (lag/avn). Vi forbeholder oss retten til å redigere det innkomne stoffet. Skrivet blir sendt til alle husstander ca. 10 ganger i året i forkant av møtene i Fosnes kommunestyre. Frist for stoff til årets siste informasjonsskriv er 3. desember 2010 og stoff som kommer etter denne fristen blir ikke med.

Vi nås på følgende adresse postmottak@fosnes.kommune.no.

mvh
Ella Skjærvik

Ordførerens hjørne november,



Ferjekai, bru og framtid for øyboere

Foto: Brynjar Skjærvik



Nord-Trøndelag fylkeskommune har bevilget 22 millioner kr til ny ferje- og hurtigbåtkai på Seierstad. Prosjektet er nå lyst ut på anbud og anlegget skal ferdigstilles i løpet av 2011.

Noen er redd for at ny ferjekai skal være spikeren i kista for Jøabrua. Men slik er det ikke. Arbeidet med å få arbeidet fram en finansieringsplan for brua fortsetter. De siste tall vi har på brukostnader er 670 millioner kr. Det er utrolig mye penger! Men fylkeskommunen har også store utgifter på drift av ferje. I løpet av 30 år vil fylkeskommunen bruke ca. ”en halv brukostnad” på å drifte ferja! Fylkespolitikerne (fylkesrådet) er tydelig på at de har brubygging som mål, og at de skal arbeide opp mot sentrale myndigheter for at det skal bli en realitet.

Men inntil brua står der, er vi nødt til å ha et optimalt ferjesamband. Vi må ha trygge og hensiktsmessige ferjekaiar slik at verken folk eller gods utsettes for farer. Både ildsjeler før meg, dagens lokalpolitikere og andre bruentusiaster, innser at arbeidet for bru er en stor tålmodighetsøvelse. Sjøl fra den dagen en finansieringsplan er på plass, vil det ta lang tid før vi kan bevege oss tørrskodd over Seierstadsundet. Det ville ikke være forsvarlig av fylkeskommunen å legge opp til at det gamle ferjeleiet kunne lappes på til brua står der. Og som lokalpolitiker med ansvar for at innbyggerne har gode tilbud, hilser jeg nyanlegget på Seierstad velkommen.

Men for at Fosnes kommune og Jøasamfunnet skal ha positiv utvikling i åra framover, er vi ikke bare avhengig av sjølve ferjeleiet. Vi er avhengige av at åpningstidene på ferja, og ferjeavgangene, er tilpasset folks behov. Dette er jeg svært opptatt av, og jeg arbeider aktivt med at både fylkespolitikere og andre må sette seg inn i de spesielle utfordringene øyboere har. Vi kan ikke akseptere at ferjetidene skal begrense folks muligheter til å bo på Jøa samtidig som de jobber andre steder. Kravene vi stiller til tilpasninger er - unnskyld uttrykket; latterlig beskjedne; tidlig-ferje i helgene, bestillingstur kl. 06:00 ved behov, avgangstider som pendlere er tjent med på høytidsdager, for å nevne de viktigste.

God kommunikasjon er et av de viktigste bolyst-tiltak vi kan arbeide for.

Bjørng Tingstad

#VA SKJER I FOSNES?

Faste aktiviteter og endringer i disse bes meldt inn pr e-post

postmottak@fosnes.kommune.no

Vi tar forbehold om endringer, for eksempel hvis det er andre arrangement i Jøa samfunnshus som fører til at faste treninger flyttes, avlysning pga skoleferier etc.

Oppfordrer alle til å melde fra om arrangement via aktivitetskalenderen på

www.fosnes.kommune.no, slik at vi får en innholdsrik aktivitetskalender.

Arrangører har ansvar for å melde inn aktiviteter og melde endringer i innmeldte aktiviteter. Bruk aktivitetskalenderen når dere planlegger aktiviteter, så unngås unødvendige ”kollisjoner”.

Faste aktiviteter

MANDAG 0830 - 1030 Åpent bibliotek Salsnes 1800 – 1930 Fotballtrening G12 1800 – 1900 Skytetrening barn og unge – skytterbanen Jøa 1900 -> Dugnad ombord i MK Straumingen 2000 - 2130 Felles treningskveld treningsrom fysioterapeut Jøa	TIRSDAG 1000 – 1400 Åpent bibliotek Jøa 18.00 – 19.30 Fotballtrening J10 2015 – 2200 Sangøvelse Jøa blandakor – Fellesrommet – Jøa skole
ONSDAG 18.00 – 19.00 Allaktivitet unger født 2005 – 2002 Jøa samf.hus 19.00 – 20.00 Allaktivitet unger født 2001 – 1998 18.00 – 20.00 (21.00) Skytetrening voksne Skytterbanen Jøa 19.00 – 21.00 Åpent bibliotek Jøa 20.00 – 21.30 Dame / herretrim Jøa samf.hus	TORSDAG 1000 – 1400 Åpent bibliotek Jøa 1830 – 2030 Åpent bibliotek Salsnes 1800 -> Miniatyrskyting Salsnes Forsamlingshus 1800-1930 Barnekor 4. – 7. klasse i Dun kirke
FREDAG 1715 – 1800 Drill 1830 – 2030 Øvelse skolemusikk Jøa samfunnshus 2030 – 2230 Øvelse Ekko samf.huset	LØRDAG SØNDAG

Aktivitetskalender

2010

NOVEMBER

LØRDAG	20.	Museumskaffe og høytlesing på Fosnes bygdemuseum kl 12.00
ONSDAG	24.	Ettermiddagstreff - Fosnes sykeheim kl 15.30
TORSDAG	25.	Kommunestyremøte kl 19.15 – kommunehuset Dun
LØRDAG	27.	Basar i Bergum bedehus kl 11.00 – arr Bergum bedehusforening
SØNDAG	28.	LysVåken-gudstjeneste i Dun kirke kl 11.15
SØNDAG	28.	Førjulsfest for de over 60 – Jøa samfunnshus kl 15.00 – arr Fosnes sanitetsforening
MANDAG	29.	Ungdomsklubb– Dun bedehus – kl 19.30 – arr Fosnes menighet
MANDAG	29.	Årsmøte i Jøa veg- og brulag – Jøa skole, fellesrommet kl 19.30

DESEMBER

LØRDAG	4.	Julemesse i Jøa samfunnshus. Jøa kafe og catering har matsalg – kl 1200 – 1700 – arr. UL Liv
LØRDAG	4.	Juleverksted for unger – Jøa skole fellesrommet kl 12.00 arr UL Liv
SØNDAG	5.	Julemesse i Jøa samfunnshus. Jøa kafe og catering har matsalg – kl 1200 – 1500 - arr UL Liv
SØNDAG	5.	Nissetog på Elvalandet – Oppmøte lysløypa kl 1800 – Nissegrøt på Plassen forsamlingshus
SØNDAG	5.	Årsmøte i Ungdomslaget LIV – Jøa skole – fellesrommet kl 19.30
LØRDAG	11.	Forhåndssalg av billetter til 3-dagsfest – Jøa samfunnshus 12.00 – 14.30
MANDAG	13.	Ungdomsklubb– Dun bedehus – kl 19.30 – arr Fosnes menighet
TORSDAG	16.	Kommunestyremøte – Jøa samfunnshus
SØNDAG	19.	Julegudstjeneste Fosnes sykeheim kl 16.30
SØNDAG	19.	Svartsøndagskonsert Dun kirke kl 19.30
ONSDAG	22.	Julegudstjenesteverksted i Dun kirke kl 11.15 – Vi lager gudstjeneste til julaften.
FREDAG	24.	Julaftensgudstjeneste i Dun kirke kl 13.30
SØNDAG	26.	Høytidsgudstjeneste i Dun kirke kl 11.15
SØNDAG	26.	Julegudstjeneste i Salen kapell kl 14.00
MANDAG	27.	Tredagsfest i Jøa Samfunnshus
ONSDAG	29.	Juletefest i Jøa samfunnshus kl 13.30
TORSDAG	30.	Korg- og pakkefest i Jøa samfunnshus kl 21.00

2011

JANUAR

TORSDAG	27.	Paul Colman-konsert Dun kirke kl 19.30. Fuzz on er oppvarmingsband – arr Skjærgårdslive Jøa
---------	-----	---

Hvor er dette?

Oktoberbildet var tatt fra Faksdal mot Letvika. Fotograf var Ella Skjærvik. En av innsenderne hadde til og med kjennskap til navn på kvigene på bildet!

Denne gangen kom det inn mange riktige svar og heldig vinner ble Roald Grongstad, som får tilsendt sitatboka "Ord av Olav Duun"

Her kommer novemberbildet, **hvor er dette?**



Dersom du vet hvor dette bildet er tatt kan du sende svaret på e-post til postmottak@fosnes.kommune.no eller på sms til ordfører Bjørg på tlf. 915 87 451.

Det vil bli foretatt trekning blant innkomne riktige svar. Vinneren vil få tilsendt sitatboka „Ord av Olav Duun“ og vil få navnet sitt offentliggjort i neste skriv.

Dere må gjerne sende oss bilder vi kan bruke i skrivet. Det må selvfølgelig være bilder som dere har rettighetene til. Akkurat her vil dere imidlertid ikke få navnet deres under bildet, men vi skal prøve å huske å offentliggjøre navnet på fotografen påfølgende skriv, samtidig som vi publiserer vinneren av forrige "Hvor er dette?"

Vi mangler særlig bilder fra Salsnes og Elvalandet.

Informasjon fra plan- og utviklingsavdelingen

Miljøstasjonen på Salsnes er nå stengt for vinteren, men miljøstasjon på Jøa har åpent **hver 3. torsdag fra kl 15:30 – 18:30**

Vi minner også om **at det må ryddes snø og strøs foran avfallstativene.**

INNFØRING AV HYTTERENOVASJON I 2011.

Kommunestyret i Fosnes vedtok 28.05.2009 i sak 16/09 innføring av tvungen renovasjon for alle boliger i kommunen som brukes til fritidsformål. Ordningen trer i kraft fra 01.01.2011. Innsamlingsutstyr blir utplassert frem mot årsskiftet.

Ordningen vil fungere slik:

Det er satt ut lukkede containere med begrenset innkastmulighet på sentrale knutepunkt ved vegnettet i eller i forbindelse med adkomst til kommunen. Disse er beregnet for brennbart restavfall. Ved siden av er det satt hjulbeholdere beregnet for utsortert matavfall.

Foreløpig er følgende plasseringer valgt:

- Kai Seierstad
- P –plass ved kryss rv 769 og 777 (Myrvika)
- Lund ferjekai (Nærøy kommune)
- Ved Sørenget skole (Namsos kommune, utplasseres i 2011)

Avfall som ordningen er beregnet for:

- Med brennbart restavfall menes ordinært brennbart restavfall som oppstår i en husholdning (plastemballasje, papir, papp, kartong, tekstiler mv).
- Matavfall skal legges i papirposer og leveres i merkede beholdere for matavfall ved siden av hyttecontainer. Matavfallsposer kan hentes ved butikkene (gratis). Eventuell plast som brukes som ytteremballasje underveis, må ikke følge med ned i beholderen, men legges i hyttecontaineren.

Levering av andre avfallstyper:

- Annet avfall leveres i henhold til eksisterende ordninger som gjelder alle abonnenter (Glass-/metall igloer, miljøtorg, innsamlingsaksjoner o.l.
- Se tømmekalender fra Midtre Namdal Avfallsselskap eller deres hjemmeside www.mna.no for mer informasjon.

Gebyr:

- Gebyr kreves inn en gang per år, og vi forholder oss til én kunde per bolig selv om det eksisterer flere eiere.
- Årsgebyret vedtas av kommunestyret 16.12.2010, sammen med resten av de kommunale eiendomsavgiftene. (forlaget til gebyr for 2011 er kr 750 inkl. mva)

Kontaktpersoner for renovasjon i Fosnes kommune er:

Jan Arne Løvås tlf. 74 28 64 31 og Ella Skjærvik tlf. 74 28 64 00



Nav Fosnes

Telefon Nav Fosnes: **74 73 29 80.**

En kommer da til Kundesentret, som setter over til Nav Fosnes hvis de ikke kan svare deg på ditt spørsmål.

Vi har dessverre hatt feil registrert telefonnr på Gule Sider og en del brevark. Vi beklager dette, og dette skal nå være rettet opp.

Saksbehandler vil ikke være tilstede alle dager, men da vi er en del av Fosnes Servicekontor vil en der kunne få veiledning på publikums-pc, og hjelp til henting av skjema på <http://www.nav.no> De er også behjelpelig til å sette opp timesamtale til saksbehandler på Nav.

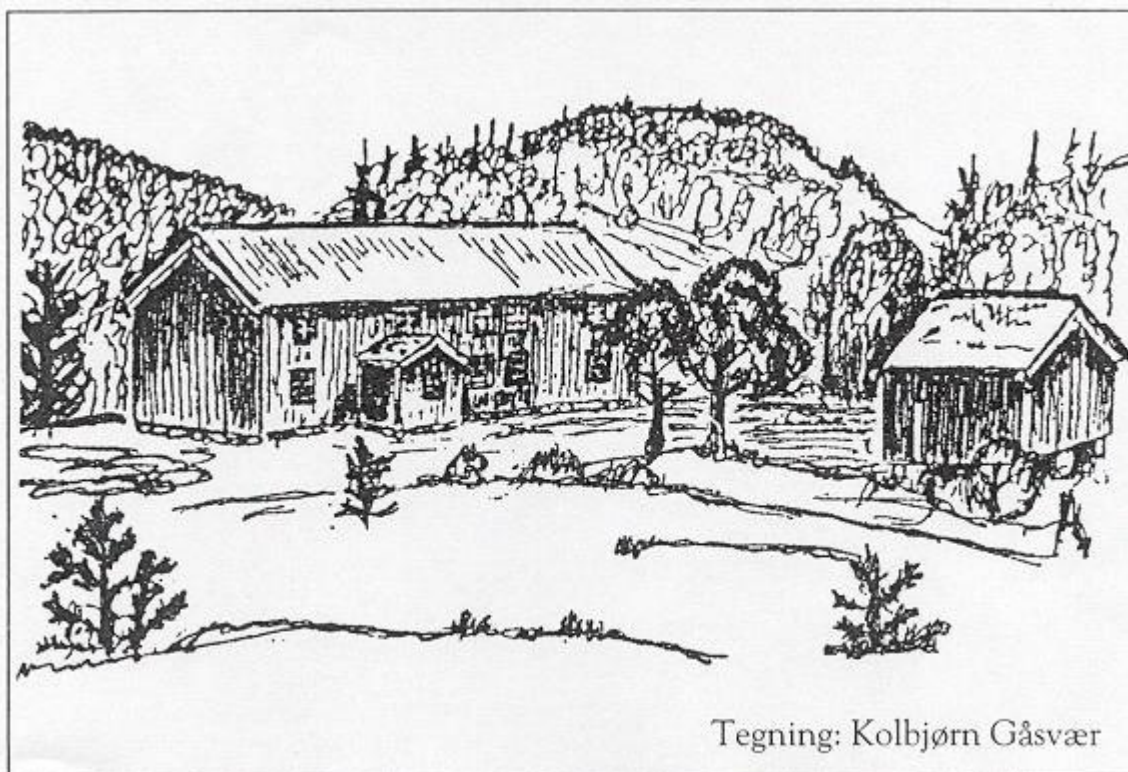
De har åpent alle hverdager kl 9-15.

Vi ønsker at våre brukere i større grad tar kontakt på forhånd og bestille time når en ønsker å få snakke med saksbehandler. Da vil det bli satt av tid, og saksbehandler er bedre forberedt og kan gi bedre veiledning.

Pasientreiser er som tidligere annonsert overflyttet til Helseforetaket ved Pasientreisekontoret. Nav og servicekontoret har derfor ikke lenger full oppdatert informasjon ang reiseoppgjør, og vi ber om at en ringer tlf **05515** for veiledning på reiseoppgjør og reiseplanlegging.

Nav Fosnes

Siri Sandvik og Anne Therese Gansmo



Velkommen
til ei trivelig formiddagsstund på

Fosnes bygdemuseum, skolestua,

lørdag 20.november kl. 12:00

Høytlesning og kaffesalg!

OBS! Museet er svært interessert i å få gamle bilder.
Bilder av folk, landskap bygninger o.a.

Fosnes bygdemuseum



Anbefalinger fra folkehelseinstituttet om årets sesonginfluensavaksinasjon

De norske anbefalingene for høstens sesonginfluensavaksinasjon er utvidet, og omfatter nye risikogrupper i forhold til tidligere års anbefalinger. Registrering av høstens sesonginfluensavaksinasjon er derfor spesielt viktig. De nye anbefalingene er utarbeidet på bakgrunn av erfaringer fra fjorårets pandemi. Anbefalingene dekker nå risikogrupper som var særlig utsatt ved 2009-pandemien, men som tidligere ikke har vært inkludert i norske anbefalinger. I tillegg til tidligere kjente risikogrupper er følgende grupper inkludert i årets anbefalinger:

Gravide i 2. og 3. trimester. Gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko kan vurderes for vaksinasjon.

Voksne og barn med kronisk leversvikt

Voksne og barn med kronisk, nevrologisk sykdom eller skade

Voksne og barn med svært alvorlig fedme, dvs. kroppsmasseindeks (BMI) over 40 kg/m²

Ta kontakt med legekantoret eller helsestasjon for å få vaksine!

Helsestasjon fikk besøk av tannpleier Tove Meldal 11/11 2010

De generelle tannpleieråd hos sped- og skolebarn/unge er fortsatt gjeldende:



Revidert brosjyrer som fås og vil gis ut på helsestasjon.

Gode tannpleierutiner bør innarbeides fra første tann. Det anbefales å børste barnets tenner med fluortannkrem hver morgen og kveld for å forebygge hull i tennene. (info er hentet fra nettet vitus apotek)

Tannpuss hos barn

Tannpussen bør startes når første tann bryter frem. Mange barn liker ikke å pusse tennene og i starten kan tannpussen være en daglig kamp. Det kan være lettere å pusse tennene om du lar barnet ligge i begynnelsen, og etter hvert kan barnet sitte på fanget med hodet i armkroken. Prøv også å motivere barnet ved å la barnet få pusse litt selv, og gjør gjerne tannpussen lekebetont. Det er viktig at du som forelder er bestemt og får gjennomført tannpussen daglig fra første tann. Fra barnet er 6 år bør barnet gradvis ta over tannpussingen selv, men en voksen bør kontrollere at tennene er rene.

Gode råd om tannpleie hos barn

- Puss tennene hver morgen og kveld med fluortannkrem (0,1 %). Vær spesielt nøye med jekslene. Benytt en myk tannbørste
- Mengden tannkrem skal være knapt synlig før fylte 1 år, og deretter økes gradvis tilsvarende barnets lillefingernegl. Fra 6-årsalderen økes den videre til en ertestor mengde
- Fluor i tannkrem virker best om man ikke skyller munnen med vann etter tannpuss. Det anbefales heller ikke å spise eller drikke 1-2 timer etter tannpuss
- Fluortilskudd i tillegg til fluortannkrem anbefales ved høy risiko for hull i tennene
- Tanntråd kan være et viktig supplement til tannbørsting, spesielt dersom tennene sitter tett

Gode råd for å forebygge hull i tennene

- Hvis barnet suger på tåteflaske om natten, la den inneholde vann og ikke sukkerholdig drikke. Morsmelk er bra for barnet, men melkesukkeret kan gi hull i tennene. Amming om natten bør begrenses til to ganger fra barnet er ett år gammelt
- Sukker gir økt risiko for hull i tennene. Risikoen er avhengig av hvor ofte barnet inntar søtsaker. Unngå derfor hyppige sukkerinntak i form av småspising eller sukkerholdig drikke



Fluor

Jevnlig tilførsel av fluor bidrar til å beskytte mot syreangrep og hull i tennene. Fluor øker også gjenoppbyggingen av skadet emalje og hindrer at begynnende hull utvikler seg.

Til barn som ikke bruker fluortannkrem anbefales fluortabletter, alternativt fluorskyllemiddel eller fluortyggegummi til barn over 6 år. Bruk av fluorpreparater i tillegg til fluortannkrem bør vurderes individuelt i samarbeid med tannhelsetjenesten, og vil være avhengig av risikoen for å få hull i tennene.

Anbefalt dosering av fluortabletter:

- Barn 6 måneder-3 år: 1 sugetablett à 0,25 mg daglig
- Barn 3-12 år: 2 sugetabletter à 0,25 mg eller 1 sugetablett à 0,50 mg daglig
- Barn over 12 år: 2 sugetabletter à 0,50 mg eller 4 sugetabletter à 0,25 mg daglig

Til de minste barna kan fluortabletten knuses og løses i litt vann før væsken pensles på tennene med tannbørsten.

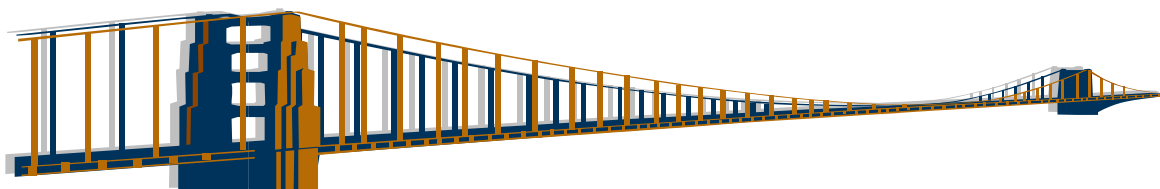
Enkelte i Norge (ca 1 %) får nok fluor via drikkevannet, noe det kan være viktig å ta hensyn til. Spesielt kan vann fra en borebrønn inneholde mye fluor. Kontakt vann og avløpsetaten i din kommune dersom du ønsker informasjon om hvor mye fluor det er i drikkevannet.

Den eneste kjente bivirkningen knyttet til bruk av fluor er mild form av dental fluorose. Dental fluorose kan bare oppstå før 10-12 årsalder, og kan ses som hvite flekker i emaljen. Barn kan falle for fristelsen til å spise mange fluortabletter, men det skal store mengder til før det er fare for overdosering. Se [fluortabletter og tannkrem \(Shdir\)](#) for informasjon om symptomer og førstehjelp ved fluorforgiftning.



Når bør barn begynne å gå til tannlegen?

I Norge har alle barn rett til gratis tannlegehjelp frem til det året de fyller 18 år. Barn kalles normalt inn til den offentlige tannhelsetjenesten det kalenderåret de fyller 3 år. Fosnes innkaller alle barn fra 4 år, men har barn bestemte behov er man velkommen til å ringe direkte eller be helsestasjon henviser. Tlf 74272444



Ungdomsprofiler i Fosnes:

[Tone Lise Røsdal](#)



Navn og alder:	Tone Lise Røsdal 28 år
Gikk ut av ungdomsskolen:	1998
Evt skolegang etter det:	Jeg flyttet til Namsos og gikk allmennfaglig linje ved Namsos vgs, avd. Bjørnum 1998-2001, og deretter bar det til Trondheim på DMMH, hvor jeg studerte til førskolelærer.
Hvor bor du i dag?	Plurdalen i Mo i Rana
Hva gjør du i dag	Jobber som pedagogisk leder i Englia barnehage!
Annen informasjon	Har en sønn på 1 år, samboer, hus, hund og bil. Ja en familie altså!



Salg av julenek

TRADISJON TRO VIL HORNMUSIKKLAGET EKKO OGSÅ I ÅR KOMME RUNDT FØR JUL OG SELGE JULENEK PÅ JØA, ELVALANDET, OG SALSNES. UNDERTEGNEDE VIL SELGE PÅ SALSNES TORSDAG 9. DESEMBER MELLOM KL 17.00 OG 21.00, PER HOLTHE VIL SELGE PÅ ELVALANDET, OG PÅ JØA VIL SELGERE OG RUTER BLI KUNNGJORT MED OPPSLAG PÅ BUTIKKENE FØRST I DESEMBER.

DE SOM IKKE HAR MULIGHET TIL Å FÅ KJØPT AV DEN SOM DRAR RUNDT OG SELGER PÅ DØRA, KAN KONTAKTE UNDERTEGNEDE PÅ TLF 47817262.

MED JULEHILSEN FRA HML EKKO

Kjell Ivar Tranås



Tredagsfest

27 desember i Jøa Samfunnshus



KLABBLAGET spiller til dans

Forhåndssalg

11 des. 12.00 -14.30 i Jøa samfunnshus

Rest. På dør cc. 200,-

Arr: HML EKKO

JULEMESSA 2010

blir på Jøa samfunnshus,
4. og 5. desember.

ÅPNINGSTIDER:

Lørdag 4. desember: kl. 12.00 – 17.00

Søndag 5. desember: kl. 12.00 – 15.00

Vi ønsker både nye og gamle utstillere hjertelig velkommen til å bidra, slik at det blir en trivelig julemesse i år også.

Påmeldingsfrist: mandag 29. november.

Til Trine S. Aagård: tlf 917 42 998

Deltageravgift: kr 100,-

Matsalg ved Jøa Kafè og Catering

Arr. UL Liv



JULEVERKSTED

Vi inviterer alle små og store til vårt årlige juleverksted, i år på **Jøa skole – fellesrommet**

lørdag 4. desember kl 12.00 – 14.30.

Vi lager julekort og julepynt, og har ei trivelig førjulstid i lag. Veldig fint om de minste får med seg en voksen eller eventuelt storesøsken 😊

Pause med boller , kanelnurrer og kakao hører med....

VELKOMMEN!! 😊



Inngang kr 50,- (inkl materialer og servering)

Familiepris kr 100,-

Ta med egen saks!

Ungdomslaget LIV





BASAR

FORMIDDAGSTREFF

PÅ BERGUM BEDEHUS

LØRDAG 27.NOV. KL 11.00

SALG AV GRØT



KAFFE OG KAKER



UNDERHOLDNING

ÅRESALG

TREKNING PÅ BOK



VELKOMMEN!

ARR:BERGUM BEDEHUSFOR





Fosnes Sanitetsforening inviterer alle over 60 år
til tradisjonell

FØRJULSFEST

**på Jøa Samfunnshus søndag 28. november
kl. 15.00**

Det serveres jule tallerken, dessert, kaffe og kaker

Underholdning av YATSY (Jøakvartetten)

Utlodning av julestjerner

Egenandel: kr. 75 for medlemmer
" 100 for andre

Påmelding til

Guri : telef.: 74286883/41522780
el. Randi : " 74286856/90132220

innen 21.november

Hjertelig velkommen!

Årsmøte 2010

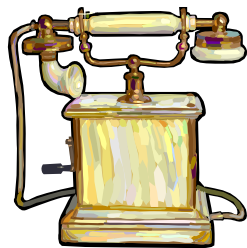
Jøa Veg - og - Brulag avholder årsmøte mandag 29. november 2010 kl. 19.30 på fellesrommet på Jøa skole.

Sakliste:

1. Åpning
2. Godkjenning av sakliste og innkalling
3. Årsmelding
4. Regnskap
5. Medlemskontingent
6. Status i brusaka v/ ordfører Bjørg
7. Kaffespleis
8. Budsjett 2011
9. Valg
10. Innkomne saker.

Saker som ønskes behandlet under pkt 10 sendes til Lorentz Åge Langaas innen 25.11.10).

styret



Viktige telefonnummer:

Lege	113
Brann	110
Politi	112
Nød på sjøen	120
Lokalt politi	02800
Lokal legevakt	74 28 69 00
Legevakt Namsos	74 27 25 00
Fosnes Kommune	74 28 64 00
Legekantoret i Fosnes	74 28 65 00
Pasienttransport	05515
Ferja	74 28 67 16/951 90 950
NAV kundeservice telefon	74 73 29 80
Tannlegevakta (helger)	810 41 101
Redningsselskapets servicetlf. for båtfolk	02016
Barnevernstjenesten i Midtre-Namdalen	74 21 72 33
Tilbringertjenesten	07417
Mistet betalingskort	08989
Giftinformasjonssentralen	22 59 13 00
Bekymringstelefonen	810 03 940
Trygdeetatens servicetelefon	810 33 810
Landsdekkende telefon for Incest og seksuelt misbrukte og deres pårørende	800 57 000
Krise og rådgivningstelefonen for menn	22 41 90 16
ATV/alternativ til vold	22 38 42 62
Landsforeningen for voldsofre	22 65 54 55
DIXI Ressurssenter for voldtatte	22 44 40 50
Barneombudet	22 99 39 50
Alarmtelefon for barn og unge som er utsatt for ulike typer vold, overgrep eller omsorgssvikt	116 111

Jernalbergården på Tranås



Bildene har vi fått fra Jan Tranås

Øystein Hoff:

En brukarhistorie

GÅRDSHISTORIE

FRA FOSNES

Julegaveidé:

CD-kan kjøpes på servicekontoret

Pris kr 250

