

Plan for skulehelsetenesta i Luster kommune

Alder Klasse	Helsesøster			Lege	Lege og Fysio	Fysioterapeut	Helseopplysing Gruppe/klasse	
	Rutine u.s	Vaks.	Målretta u.s.	Rutine u.s	Målretta us			
5-6 år skulestart	Vekt/lengde Syn/hørsel Språk		Etter funn ved undersøkinga og samtale med foreldra	Hud, auge, øyre, munn, hals, hjarte, lunger, mage, kjønnsorg., rygg, hovud, hofter, refleks. Generell utvikl.		Grov/finmot.u.s Generell utvikl. Rygg, nakke,hofta u.s	Tema som: Kosthald/søvn Samspel/grenser Tv/video Fysisk aktivitet Skuleveg/ulukker Trivsel/konsentrasjon	
7-8år 2.kl		DTP + Kikho ste	For alle alderstrinn, etter kontakt med elevar/foreldre/lærarar		Etter behov, ved alle alderstrinn	Skrivedans		
3.kl	Høgde/vekt					Scoliosektr (rygg). v/behov	Kosthald Tobakk/rus Pubertet	
10 år 5.kl							Info. om MMR Pubertet	
11 år 6.kl		MMR					Pubertet	
12 år 7.kl	Høgde/vekt måling	HPV til jenter					Kroppsmedvit Tobakk/rus Ungdom i utvikl.	
13 år 8.kl							Fysisk aktivitet Belastnings-skade	Samliv/sekssualitet Psykisk helse
14 år 9.kl								Info om poliovaks. Sekssualitet/samliv/ Prevensjon Psykisk helse
15 år 10.kl		Polio						

HELSESØSTRE: Anne Helen, Jorunn 57 68 56 05/06 Mob.: 47 80 82 60
 Henny, Berit, 57 68 56 27/36 "
 FYSIOTERAPEUT: Carla Navarro 57 68 56 24 Mob.: 91 39 94 38
 LÆKJAR : Anne K.Schmidt
 JORDMOR: Kine Vigdal 57 68 56 22
 PSYK.HELSETEAM: Sigrid Melsnes Veum 91 34 55 49
 PMTO-rettleiar: Debbie Eikum 57 68 56 07

Gaupne 22.11.10