

# Digital mobbing.

Alle typer erting og mobbing er vondt, men nettet og mobiltelefoner byr på muligheter som kan være ekstra ødeleggende.

Digital mobbing kan ramme hardt fordi du ofte ikke kan se hvem som mobber. Dessuten har mobberne tilgang til sterke virkemidler som bilder, video og tekst, som i tillegg enkelt kan spres og kan være vanskelig å fjerne. Det er viktig at både skole og foreldre tar dette på alvor. Her er noen tips og råd.



## Du bestemmer - mobbing på nett og mobil

I april 2010 ble det lansert en nettaktivitet som inneholder blant annet quiz, filmsnutter og fakta om digital mobbing. Tjenesten er utarbeidet av Teknologirådet i samarbeid med Datatilsynet, Utdanningsdirektoratet, Senter for IKT i utdanningen og Medietilsynets Trygg bruk-prosjekt. Vi anbefaler alle foreldre å ta en titt her: [mobbing.dubestemmer.no](http://mobbing.dubestemmer.no)

## Mobiltelefon.

For mange foreldre blir hverdagen litt enklere når barna får egen mobiltelefon. Samtidig er det viktig å snakke med barna om mobilbruk.

### Ta mobilpraten med barnet ditt

- De reglene som gjelder i den virkelige verden gjelder også for mobilbruk.
- Mobbing og trakassering via mobil er forbudt.
- Det er ikke lov å ta bilder av andre og publisere eller vise disse uten samtykke.
- Mottar barnet mobbemeldinger, bør disse lagres og vises til foresatte. Meldingene kan brukes for å løse problemer.
- Passord og hemmeligheter bør ikke lagres på mobilen, fordi slik informasjon kan komme på avveie.
- Mobilen kan også brukes som betalingsmiddel. Avtal derfor med barnet hvor mye som kan brukes på ringetoner, avstemninger og lignende.



(Rådene er utviklet i samarbeid mellom Telenor, Chess, Tele2, NetCom og IKT-Norge, og støttet av Redd Barna, BarneVakten, Barneombudet, nettvett.no og Saft.)

De fleste mobiloperatørene tilbyr i dag abonnementer og tjenester med hensikt å begrense muligheten for digital mobbing. Du kan for eksempel sperre abonnementet for sending og mottak av MMS.

## LOL, SNX, PITA, IDK ???

Det er vanlig å bruke forkortelser, som regel fra engelsk, når man sender meldinger på sms, e-post og MSN. Det kan virke som et kodespråk for voksne. Redd Barna har laget en oversikt over de vanligste forkortelsene. Se her (t.h. på siden): <http://nettvett.reddbarna.no/?nid=10>

## Facebook

Veldig mange nordmenn har registrert seg, og stadig flere blir Facebook-brukere. Aldersgrensen for å registrere seg er 13 år, og dermed har også mange unge strømmet til. Les mer her:

<http://www.skolenettet.no/templates/News.aspx?id=41895&epslanguage=NO>

## Bruk hue!

Til syvende og sist handler det om å bruke hodet. Les mer om den landsomfattende kampanjen "Bruk hue": <http://www.brukhue.com/>

På Medietilsynets temaside finner du mer fakta om digital mobbing:

<http://www.medietilsynet.no/no/Trygg-bruk/Tema/Digital-mobbing/>



## Ord og uttrykk:

MMS: **Multimedia Messaging Service** er et system som gjør det mulig å sende og motta forskjellige multimedia (f.eks. bilder, lyd og videoklipp) i tillegg til tekst på mobiltelefonen.