

## **Rusrelatert arbeid og forebyggende mål i Luster Kommune:**

- Luster Kommune skal sikre rusmiddelbrukere og deres pårørende god behandling, rehabilitering og oppfølging, slik at den enkelte kan leve et verdig liv.

Tjenesten innebærer hjelp til å komme bort fra misbruk av alkohol og andre rusmidler. Tjenesten skal også omfatte råd, veiledning og hjelp til familien. Lovgrunnlaget for vårt arbeid er i hovedsak kapittel 4 og 6 i Lov om sosiale tjenester og Kommunehelse-tjenesteloven § 1.

Vi arbeider med personer som har et erkjent rusproblem hvor psykiske lidelser ofte er en tilleggsproblematikk – såkalte dobbeldiagnose. En kan bli henvist fra enten fastlege, offentlige kontor som f.eks Nav eller en kan kontakte ruskonsulenten direkte på tel.nr: 57.68.56.35 eller ved e-post: [harris.snitjer@luster.kommune.no](mailto:harris.snitjer@luster.kommune.no)

Luster Kommune ønsker å legge til rette for et individuelt tilpasset tjenestetilbud, samt sette fokus på forebyggende tiltak på skolene. Oppfølgingen kan bestå av råd, individuelle veiledings-, og motivasjonssamtaler, kartlegging av behandlingsbehov – samt kartlegging av misbruket, innsøking til (avrusnings)institusjon, oppfølging før, under og etter innleggelse i institusjon, hjemmebesøk (praktisk bistand og opplæring), opprette Individuell Plan (IP), oppfølging av klienter i LAR (Legemiddelassistert rehabilitering) m.m.

### **Mål med rusrelatert arbeid er:**

- ✓ Bedre livskvalitet
- ✓ Fremme livsmestring
- ✓ Økt kompetanse
- ✓ Mer tilgjengelige tjenester og økt sosial inkludering
- ✓ Forpliktende samhandling
- ✓ Økt brukerinnflytelse
- ✓ Ivaretagelse av barn og pårørende
- ✓ Redusere helseskader og negative sosiale virkninger som følge av rusmiddelmisbruk

**Luster Kommune ønsker å sette fokus på fysisk aktivitet, og de helsefremmende effekter som medfører med det. I den forbindelse har psykisk helseteam nå begynt med et prosjekt, som et godt tilbud for sine brukere.**

### **Linker:**

- Opptappingsplan for rusfeltet: <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/tema/rus/regjeringens-opptappingsplan-for-rusfel.html?id=500845>
- Rusmisbrukeres interesseorganisasjon (RIO): <http://www.riorg.no/>
- Lov om sosiale tjenester: <http://www.lovdata.no/all/nl-19911213-081.html>
- Psykisk Helseteam i Luster Kommune: <http://www.luster.kommune.no/psykisk-helsevern.162364.367oa.los.html>

