

Diskuterer du med barnet, stimulerer du tanker og utvikling.

”Den gode samtale” er et begrep vi voksne kjenner. Hvordan kan vi få til ”den gode samtale” med våre barn?

En hektisk hverdag fører for mange av oss til at dialogen med våre barn ofte går i å gi beskjeder, ordre og å forhandle løsninger. Hvor ofte setter du deg ned og snakker ordentlig med barnet ditt?

Vil du bli godt kjent med ditt barn bør du være bevisst på måten samtalene dere i mellom formes, og aktivt påvirke til at barna tvinges til å resonere i samtalen. Husk at du er den voksne, barn må også lære å samtale og å diskutere.



Interesse.

Ofte oppstår muligheten for de gode samtalene når dere gjør noe ”annet” sammen. For eksempel sitter i bilen, går tur, leggetid eller spiser middag. Vær oppmerksom og vis interesse. Lytt aktivt, med kroppsspråk og bekreftende oppmuntrende kommentarer. Mangel på interesse og oppmerksomhet vil få samtalen til å stoppe opp. Hold deg til temaet og la barnet bruke den tid det trenger. Sørg for dialog. Ta initiativ i samtalen og kom andre vinklinger på problemstillinger.

Åpne spørsmål.

Åpne spørsmål er spørsmål som gir et fortellende svar. Svaret kan ikke være ”ja” eller ”nei”. Spørsmålet må besvares med hele setninger, noe som tvinger barnet til å tenke før det svarer. Spørsmålsformen engasjerer barnet, samtidig som det får følelsen av at det er han eller hun som styrer samtalen. Åpne spørsmål kan skapes på mange måter, men de starter som regel med ord som: - Hva, hvem, hvordan, hvor eller hvorfor.

Hvorfor mener du...

Hvordan tror du.....

Tenk om hva ville skjedd da?

Hvis vi hva ville du gjort da?

Hva kan vi snakke om?

Du kan snakke med barn om det meste. Lenger ned finner du mer informasjon om det å snakke om alvorlige tema. De fleste samtaler bør dog være positive, og stimulere barnet til positive tanker og løsninger.



Les mer:

Tittelen på denne artikkelen er også et av ti punkter på foreldreplakaten som er utarbeidet av FUG (Foreldreutvalget for grunnopplæringen). **Se hele plakaten [her](#).**

Om å snakke med barn om alt [her](#).

10 tips for å snakke med barn om alvorlige ting [her](#).

Hvordan snakke med barn om krig? [[her](#)]

Kilder: FUG, Barneombudet, Rikshospitalet, infoREGI. Tilrettelagt av infoREGI as.