

Helsesøster – rådgiver og veileder for barn og unge.

Helsesøster er en del av skolehelsetjenesten. I tillegg til helsesøster består tjenesten av lege og fysioterapeut. Helsesøster vil som regel være den du møter først.

Helsesøster er en sykepleier med videreutdanning som er spesialist i forebyggende og helsefremmende arbeid for barn og unge.

En helsesøster har kunnskap om:

- individet
- familien
- samfunnet
- oppvekstforhold
- helsetiltak rettet mot både individet og befolkningen
- sykepleie, medisin, psykologi, sosiologi og sosialantropologi

Hos helsesøster kan du ta opp problemer av personlig karakter, som tristhet, seksualitet, prevensjon, matvaner, rus og lignende.

Helsesøster har taushetsplikt og du kan oppsøke skolehelsetjenesten uten å bestille time.

Skolehelsetjenesten skal i et tverrfaglig samarbeid bidra til å:

- skape et godt oppvekstmiljø for barn og ungdom gjennom tiltak for å styrke foreldrenes mestring av forelderrollen
- fremme barns og ungdoms lærings- og utviklingsmiljø
- bidra til å legge til rette for godt psykososialt og fysisk arbeidsmiljø i skolen.

Har barna spørsmål som er vanskelig å stille? Kanskje Klara Klok har svaret.

<http://www.klara-klok.no/>

Gjennom spørpsykologen.no kan du søke råd eller stille spørsmål. <http://www.xn--sprpsykologen-cnb.no/forside/>

Ord og uttrykk:

- **Et individ** (av latin *individuum* «udelelig») er en enkelt person
- **Sosialantropologi** (fra gresk *anthropos* = menneske, og *logos* = fornuft, og fra latin *societas* = samfunn) er et fag innen samfunnsvitenskapen som studerer de sosiale og kulturelle sidene ved menneskelige samfunn.
- **Sosiologi** er en av samfunnsvitenskapene. Sosiologiens fokus er relasjonene mellom menneskene som individer eller grupper (også hele samfunnet).
- **Psykososialt** kan vi dermed forklare med hvordan vi kjenner at vi har det "inni" oss når vi tenker på eller er i samspill med andre mennesker, dyr, ting vi gjør og sier, naturen og andre omgivelser.
- Kilde: Helsedirektoratet. Tilrettelagt av infoREGlas



infor
Foreldrepulsen®