

Rapport fra helsesportsuka for funksjonshemmede

Tana 08.08.-13.08.2010



For Lions Club Tana og Nesseby

HELSESPORTSUKA 2010

Så er nok en helsesportsuke (HSU) for funksjonshemmede over, en uke som skrev seg inn i historien som 30-års jubileumsuke. Arrangementet gikk av stabelen i uke 32, under forhold av noe blandet vær, men under selve fjellturen viste det seg fra sin beste side.

Søndag 8. august kunne ukesjefen etter lange og mange forberedelser endelig ønske alle velkommen til å ferie 30-års jubileum for helsesportsuka. Spesielt hyggelig var det for ukesjefen å kunne ønske guvernørleder Arne Kolsrud med sin kone Solbjørg fra Lions Norge, distriktene A.B.C. med sine guvernører, og mange nye deltagere og ledsagere velkommen til Tana. Til slutt kunne Tana kommune ved sin ordfører åpne jubileumsuka.

Ekstra hyggelig var det at vår distriktsguvernør Georg Joramo med sin kone Solbjørg var tilstede. Han holdt en flott tale om Lions og hva organisasjonen står for med det å hjelpe de som trenger det mest. Han holdt også en hilsen fra distrikt 104 A til alle deltagere og ledsagere, og ønsket lykke til med uka. Vi var som vanlig innlosjert på Tana videregående skole, som nok en gang gjorde en stor innsats for at vi og våre deltagere og gjester skulle ha en stor opplevelse.

Mandag kveld dro vi til fjells, der vi ble mottatt av fjellsjef John Øystein som med sine medhjelpere kunne vise alle deltagere med ledsager hvor de skulle overnatte i telt. Senere på kvelden ble det servert grillmat med masse godt tilbehør til. Fjellturen er to døgn, og kan være litt av en utfordring i forhold til været, men i år hadde vi kjempevær.

Tirsdag etter frokosten ble deltagerne med sine ledsagere delt inn i grupper rundt Harrevann. Der skulle gruppene ordne med sin egen lunsj. Gruppene skulle røkte garn av fisk og skulle steke og grille det til lunsj, og masse multer ble plukket til syltetøy. Senere på tirsdagen var det lapskaus, og senere på kvelden ble det stekt masse vafler. Om kvelden var det allsang ved bålet, der Jan Bjørn og Bjørn sto for masse fin musikk og sang.

Onsdag morgen ble det frokost, og etter morgentrimmen med Mally, ble det natursti for alle deltagere med ledsagere. Til lunsj ble det servert laksesuppe, fjellturen var over for denne gang, og vi kunne takke John Øystein med sine hjelpere for nok et trivelig opphold. Videre på onsdag ble det tid til besøk i nabolandet Finland. Senere på onsdag til ble servert reinkjøtt og buljong og etter det ble det ordnet med låvedans.

Torsdag ble det besøk i våre to kommuner Nesseby og Tana, der det var både underholdning og bevertning. Men programmet måtte følges med aktiviteter rundt skolen, Bonakas og Smalfjordvannet. Padling, ridning, skyting, boccia, med mer er faste ingredienser i HSU. Tana Nesseby Lions Club er stolt over alle deltagerne som var med og deltok på aktivitetene, dere viste stor innsats.

Tana Nesseby Lions Club kan være stolt av nok et gjennomført kjempearrangement for en så liten klubb. Dette har vi imidlertid ikke maktet alene, og vil derfor takke alle små og store medhjelpere, og elevene ved skolen. Spesielt vil vi takke andre lions-medlemmer og frivillige som tar turen til oss, og setter av en ferieuke for å hjelpe oss. En stor takk til dere også.

Finansielt er vi avhengig av støtte fra fjern og nær. Vil rette en stor takk til Lions i hele landet, lokalt næringsliv, lokale lag og foreninger.

Vi vet at mange nye vennskapsbånd er knyttet. Vi vet at mange har gode minner de kan ta fram i mørke og kanskje ensomme vinterkvelder. Lørdag den 13. august var det hjemreise. HSU-2010 er over og det vanskeligste gjenstod: avskjed. Bare de som på en eller annen måte har deltatt på HSU vet hvor vanskelig det er å ta avskjed med så mange flotte mennesker en levd tett sammen med en hel uke.

Takk til medlemmene og frivillige hjelpere som var oss under uka.

Magne Nilsen
Ukesjef

Per A. Mathisen
President

DAG	FRA	TIL	PROGRAM	Merknader
SØNDAG 8 august	2030	2200	Middag	Velkomst, servering, taler, åpning
	2200	2230	Møte	Ledsagere/deltagere uten ledsagere/gruppeledere
	2230		Sosialt	Sov godt
MANDAG	0730	0850	Frokost	
9. august	09.00	09.15	Trim	
	0930	1100	Gruppe-aktiviteter	1.Padling- 2. Ridning/hund/tandem. 3. Skyting
	1100	1230	Gruppe-aktiviteter	3.Padling- 1. Ridning/hund/tandem. 2. Skyting
	1230	1330	Lunch	
	1330	1500	Gruppe-aktiviteter	2.Padling- 3. Ridning/hund/tandem. 1. Skyting
	1500	1630	Omvisning	På Landbruksskolen
	1630	1815	Dusjing	Kvinner 1630-1730/Menn 1730-1815 dusjing kan utelates da vi skal på fjelltur.
	1730	-----	Avmarsj Fjelltur	HUSK ! toalettsaker, sovepose, varmt tøy m.m.
	2000		Middag	På fjellet
	2045	2100	Møte	Arr. personell
TIRSDAG	0800	09.45	Frokost	
10. august	09.45	10.00	Trim	
	1000	1300	Fjelltur	Fiske, båttur, bålkos
	1300	1400	Lunch	
	1400	1700	Fjelltur	Eget fjell program /gis på fjellet
	1700	1900	Middag	
	1900	2200	Fjelltur	Bålkos med allsang v/ Jan Bjørn og Bjørn
	2045	2100	Møte	Arr. Personell
ONSDAG 11. august	0800	09.45	Frokost	
	09.45	10.00	Trim	
	1000	1200	Fjelltur	Natursti
	1300		Transport	Tilbake til Tana landbruksskole
	1600	1815	Dusjing m/badstu	Kvinner 1600-1715 / Menn: 1715-1815
	1900	2000	Middag	
	2000	2400	Låvedans	Musikk !
2045	2100	Møte	Arr. Personell	
TORS DAG	0730	0850	Frokost	
12. august	09.00	09.15	Trim	
	0930	1100	Gruppe-aktiviteter	2.Padling- 1. Ridning/hund/tandem. 3. Skyting
	1100	1230	Gruppe-aktiviteter	3.Padling- 2. Ridning/hund/tandem. 1. Skyting
	1230	1330	Lunch	
	1330	1500	Gruppe-aktiviteter	1.Padling- 3. Ridning/hund/tandem. 2. Skyting
	1500	1630	Alle grupper	Gruppene ordner med sin underholdning
	1630	1830	Dusjing	Kvinner 1630-1730 / Menn 1730-1830
	1830	2000	Middag	
	19.15	2000	Møte arr. Pers.	Oppsummering/Evaluering
	20.30	21.30	Premiering	Gruppeledere/Ukesjef
FREDAG	0730	0850	Frokost	
13. august	09.00	09.15	Trim	
	0930	1300	Alle Grupper	Bocca . Lek og spill. Alle deltar.
	1300	1400	Lunch	
	1400	1600	Dusjing	Kvinner 1400-1500 / Menn 1500-1600
	1630	1745	Transport	Til Tana Kirke, andakt
	1800	1830	Fotografering	
	1830	-----	Middag og dans	Avslutning og underholdning, Musikk !
LØRDAG	0700	0900	Frokost	
14. august	0800		Bussavgang	til Kirkenes

UKE sangen 2010

Melodi: Teddybjørnens vise

T – tenk nå er uka her igjen, den fyller 30 år

A – alle har vi kommet hit og vi har samme mål

N – nå skal vi knytte vennskapsbånd og ha det hyggelig

A – aldri være sur og tverr, nei bare glad og blid

O – om været her kan være noe ustabil i blant, går alle på med godt humør for vi kan mestre alt.

G – gjøre ting vi kanskje ellers aldri ville gjort, som sykle, padle, ri og skyte og kaste hestesko

N – naturen er vårt klasserom, med alt som hører til

E – enten vi skal fiske eller gjøre opp litt ild

S – sitte rundt et bål som spraker, med allsang og musikk

S - sammen er vi fjellets folk, ja rene dynamitt

E – en fjelltur opp til Harrevannet gir oss energi, der sover vi i telt og nyter maten i det fri.

B – badestampen venter oss så varm og god og fin, her kan du plaske rundt og synge

Y – yndlingssangen din.

L – lovedansen den er noe all synes er topp og

I – ingen kan vel sitte stille når musikken er på topp

O – om vi blir trøtte og slitne gjør det ingen verdens ting

N – når senga står og venter oss vi

S – slokner som en vind

H – helt til slutt så vill vi takke alle og enhver

S – som ga oss muligheten til å få en

U – uke her, vi kommer nok igjen,

K – kan hende neste år,

A – alle gratulerer vi med

30 år i år

Tekst: Rosel Olsen





















Deltagere	År	Ledsager	Sted	Deltatt
Kjetil S. Sjursen	16	Stig Martinsen	Hasvik	Ja
Ola Anders Fløttum	69	Ragnvald Johnsen	Oppdal	Nei
Mona Hansen	46	Janny Hansen	Narvik	Nei
Sondre Brataas	15	Morten Nerli	Grue	Nei
Anne May Tufteskog	33		Klepp	Nei
Geir Fjogstad	33		Klepp	Nei
Hanne Mellegaard	19	Grete Mellegaard	Trøgstad	Nei
Arild Johansen	52	Turid Rognerud	Hamar	Nei
Svein Ingar Krøble	33	Finn Thorstensen	Arendal	Nei
Ida M. Engebretsen	19	Gry Bodil Ås	Elverum	Nei
Kjersti H. Albertsen	47	Kjell A. Albertsen	Ski	Nei
Per K. Isaksen	56	Asbjørn Andersen	Honningsvåg	Ja
Tove Johnsen	36	Cecilie Daniloff	Alta	Ja
Lisbeth Pettersen	32	Jostein Nylund	Honningsvåg	Ja
Anita Fuglaas	47	Ragnhild Fauge	Mandal	Nei
Tor Erik Ebert	26		Brumunddal	Nei
Gjermund Davidsen	42	Mette Solbrekke	Rakkestad	Nei
Jostein Jakobsen	62		Oslo	Nei
Lars B .Johannessen	20		Brumunddal	Ja
Anne Lise Syer	35	Inger Furuheim	Rena	Nei
Björg Andersen	52		Honningsvåg	Ja
Torstein Dahl	57	Per F. Insulan	Eidsvoll	Nei
Gard Olav Hellsaa	18	Thomas G. Hermansen	Skedsmo	Nei
Sverre Varsi	47		Tana	Ja
Nils E. Mudenia	26		Tana	Ja
Sigvor Hallonen	59		Tana	Ja
Torstein Johnsen	32		Tana	Ja
Jonny Bjørklund	46		Tana	
Åshild Kaaby	48	Lilly Kaaby	Lakselv	Nei
Erna K. Svingen	33	Kate Myhre	Gol	Nei
Niclas Rinetla	26	Kenth Rinetla	Stenungsund	Nei
Patrik Darell	22	Søren Darell	Stenungsund	Nei

Arrangørpersonell HSU 2010

Navn		Fra	Oppgave
Nilsen	Magne	9845 Tana	Ukesjef
Breivik	Bjørn	9845 Tana	Allsang fjellet
Kajander	Jan Bjørn	9845 Tana	Allsang Fjellet
Klaussen	Viggo	9845 Tana	Padling
Nilsen	Kjell	9845 Tana	Pil og bue
Dervo	Birger	9845 Tana	Fjellturen/ Ridning
Hætta	Britt Elin	9845 Tana	Tandem sykling
Breivoll	Kirsti	9845 Tana	Gruppeleder
Nilsen	Pia	9845 Tana	Hjelper pil og bue
Banne	Arne	9840 Varangerbotn	Skyting
Jelti	John Øystein	9845 Tana	Sjef fjellturn
Stave	Rolf	Andenes	Hjelper
Hætta	Tom Andre	9800 Vadsø	Leder/Padling
Stave	Randi	Andenes	Hjelper
Johansen	Odd	9845 Tana	Sjåfør/bocciaspill
Sipinen	Matti	9845 Tana	Sjåfør
Isaksen	Britt Elin	9845 Tana	Underholdning/Tandem
Mathisen	Per Andreas	9845 Tana	Redningsbåt
Kristensen	Paula	Andenes	Hjelper
Daniloff	Cecilie	9510 Alta	Gruppeleder
Dervo	Jan Øystein	9840 Varangerbotn	Hundekjøring
Olsen	Rosel	9600 Hammerfest	Gruppeleder
Røberg	Ståle	9845 Tana	Padling
Mathisen	Henry	9845 Tana	Boccia/Sjåfør
Raudajoki B.	Ulla	9845 Tana	Kjøkkenet fjellet
Strøm	Mally	Spania	Kokk/Trim
Seim Soni	Kristi Mari	9845 Tana	Riding
Ballari	Brynli	9845 Tana	Fjellet Harrevann
Kristensen	Tore	Andenes	Hjelper
Joramo	Georg	8481 Bleik	VDG/hjelper
Joramo	Solbjørg	8481 Bleik	Gruppeleder
Raudajoki	Bjørnar	9845 Tana	Fjellet Harrevann
Isaksen	Alf Erling	9845 Tana	Sjåfør