

# Hvordan oppdage mobbing?

---

**Plutselige store forandringer i atferden er viktige tegn. Hvis du selv tror at noe er galt, er det stor sjanse for at du har rett.**

Foreldreutvalget for grunnopplæringen (FUG) har utarbeidet en liste over mulige tegn på at noe er galt.

## Skolen

- Barnet vil ikke gå på skolen, enten hele tiden, på bestemte dager eller til bestemte timer.
- Barnet er redd for å gå til og fra skolen, eller ber om å få skyss.
- Barnet går omveier til og fra skolen.
- Barnet kommer for sent på skolen eller hjem fra skolen.
- Barnet kommer sultent hjem.
- Barnet klarer seg dårligere på skolen.
- Barnet kommer hjem med ødelagte bøker, gjenstander eller klær.
- Barnet mister bøker, gjenstander eller klær.
- Barnet mister lommepengene gang på gang.



## Venner

- Barnet unngår venner og andre barn.
- Barnet blir innelukket og slutter med fritidsinteresser.

## Atferd

- Barnet ber om ekstra penger eller begynner å stjele.
- Barnet nekter å fortelle hva som er galt.
- Barnet begynner å mobbe søsken eller foreldre.
- Barnet blir lett oppfarende, irritabelt, aggressivt og har raseriutbrudd.
- Barnet mister selvtillit.
- Barnet gråter seg i søvn eller har mareritt.

## Helse

- Barnet har uforklarlige sykdommer
- Barnet endrer sove- eller spisevaner
- Barnet har uforklarlige skrammer og blå merker

## Artikkel neste uke:

- Hva kan foreldrene gjøre?

## Les mer om mobbing nå:

- Hvem mobber? [\[her\]](#) – Forldrepulsen®
- Hva er mobbing og hvem mobbes? [\[her\]](#) – Forldrepulsen®
- Manifest mot mobbing [\[her\]](#) – Forldrepulsen®
- Digital mobbing [\[her\]](#) – Forldrepulsen®
- Om mobbing på FUG.no [\[her\]](#)
- Mobbing blant barn og unge [\[her\]](#) - Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet.