

# Mobbing: Hva kan foreldrene gjøre?

**For å få slutt på mobbingen blant skoleelevene er det viktig at foreldrene og skolen spiller på lag. Mobbing kan være et "hemmelig mareritt". Selv om det normalt skjer rett foran øynene på andre barn, lider mange i stillhet. Mobbing lever høyt på hemmeligheter og angst.**

I mange tilfeller forteller ikke de som er utsatt for mobbing det til en voksen. Det kan være flere grunner til det. Noen opplever det som et nederlag eller de kan være utsatt for trusler slik at de ikke tør. I en del tilfeller kan også barnet ha prøvd å fortelle det til en voksen hjemme eller på skolen uten å få hjelp, men blitt avfeid med "det må du tåle" eller lignende kommentarer.



Som foreldre bør du være oppmerksom hvis barnet ditt kommer hjem med ødelagte klær, eller har "mistet" ting uten at de kan gi noen god forklaring på hva som har skjedd.

Hvis barnet ditt viser motvilje mot å gå på skolen, eller sjelden eller aldri er sammen med andre elever etter skoletid.. Hvis barnet ditt virker ulykkelig, eller på andre måter forandrer atferd.

For å få slutt på mobbingen blant skoleelevene er det viktig at foreldrene og skolen spiller på lag. Hvis du, som foreldre, vet eller har mistanke om at ditt barn blir utsatt for mobbing så ta kontakt med skolen (kontaktlærer) snarest.

Med bakgrunn i Opplæringsloven har du som foreldre rett til å kreve at skolen tar saken alvorlig. Be om et møte med kontaktlærer der du ber han/henne redegjøre for hva skolen vil gjøre. Det er skolens ansvar å lage en konkret plan for det videre arbeidet med å få slutt på mobbingen.

Du bør heller ta kontakt med skolen en gang for mye enn en gang for lite hvis du har mistanke om at ditt barn, eller andres barn, blir utsatt for krenkende oppførsel eller mobbing.

## Les mer om mobbing:

- Hvordan oppdage mobbing? [[her](#)]- Forldre

ulsen
- Hvem mobber? [[her](#)] – Forldre

ulsen
- Hva er mobbing og hvem mobbes? [[her](#)] – Forldre

ulsen
- Manifest mot mobbing [[her](#)] – Forldre

ulsen
- Digital mobbing [[her](#)]- Forldre

ulsen
- Mobbing blant barn og unge [[her](#)] - Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet.

Kilder: Udir, FUG, Helsedirektoratet, -Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet. Tilrettelagt av infoREGI