

Spiseforstyrrelser

Spiseforstyrrelser er alvorlige sykdommer både fysisk og psykisk. Hvis man har store problemer knyttet til matinntak, er det viktig å få hjelp.

Spiseforstyrrelser er et betydelig helseproblem i vestlige kulturer. Det rammer særlig jenter i tenårene og unge kvinner. Medisinsk forskning på store befolkningsgrupper viser nå at andelen gutter og menn er økende, og at barn rammes i større grad enn tidligere.

Tre typer spiseforstyrrelser

Vi deler spiseforstyrrelser inn i tre grupper. Anoreksi, bulimi og tvangsspising. En persons erfaringer kan ikke alltid bare plasseres i én kategori, fordi spisemønsteret hos en person kan forandre seg over ulike perioder. [Les mer>>](#)

Hva kjennetegner spiseforstyrrelser?

[Les svarene på ung.no >>](#)

Spiseproblemer er "smittsomt".

Når voksne oppdager spiseproblemer i en idrettsklubb, eller i andre miljøer, er det viktig å ta tak i problemet så fort som mulig. [Les mer hos NRK>>](#)

Les mer:

[Helsedirektoratet om spiseforstyrrelser.](#)

- [Nasjonalt klinisk nettverk for spiseforstyrrelser](#)
- [Rådgivning om spiseforstyrrelser \(ROS\)](#)
- [Interessegruppa for Kvinner med Spiseforstyrrelser](#)
- [Rådet for psykisk helse](#)
- [Mental Helse Norge](#)
- [Foreldrepulsen om Psykisk helse](#)
- [Foreldrepulsen om Helsesøster](#)

