

Ditt barn er en “apekatt” . okt.2011

Enten du vil eller ikke så er du ditt barns største forbilde. Dine holdninger og handlinger betyr kanskje mer enn du tror. Du er ditt barns viktigste lærer.

«Det er ingen tvil om at foreldrenes holdninger og livsstil er blant de sterkeste impulser for de valg «avkommet» foretar og de vaner som utvikles.» [Professor i Sosiologi, Willy Pedersen](#)

Barn “aper” etter voksne.

Som foresatt er du en viktig rollemodell for barnet.

Barnet lærer hva det skal og ikke skal gjøre gjennom ditt eksempel og hvordan du reagerer på barnets atferd. Det er ikke alltid hva du *sier*, men hva du *gjør* som har betydning. Dine handlinger blir ofte observert og kopiert.

Barn og ungdom påvirkes og formes av hvordan vi foreldre lever; hvilke prioriteringer vi har, hvilke vaner/ uvaner vi har, og hvordan vi bruker pengene våre osv. Tar du en titt på deg selv og ditt eget liv, finner du mest sannsynlig igjen mye av det samme i dine foreldre.

I skolesammenheng kan vi oppsummere det slik:

- Du er ditt barns første og viktigste lærer
- Er du engasjert, gjør barnet ditt det bedre på skolen
- Når du bryr deg, blir barnet mer motivert og trives bedre på skolen
- Din tro på egen rolle og mulighet til å påvirke er viktig for barnet ditt
- Har du et godt forhold til skolen, påvirker det barnets resultater
- At du kjenner de andre foreldrene, fører til bedre samarbeid og oppfølging

Lær mer:

- Foreldre og forebygging (forebygging.no) [Les>>>](#)
- Du er forbildet! (nhi.no) [Les>>>](#)
- Ikke slipp taket på ungdomstrinnet (Foreldrepulsen) [Les>>>](#)

Fra Bokmålsordboka: **ape**: drive ap, herme etter, etterligne a- med noen

