

Innsamling flyttes  
Innsamling på  
rød-dager  
utføres annen dag  
i samme uke.

 Restavfall

 Papir

 Plast

 Drikkekartong

Matrester og bleier hentes hver uke

## JANUAR

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
52	26	27	28	29	30	31	1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

## FEBRUAR

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28	29				

## MARS

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	

## APRIL

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
13							1
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
18	30						

## MAI

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
18			1	2	3	4	5
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31			

## JUNI

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
22				1	2	3	
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	



## DET KAN VÆRE LETT Å GLEMME

Ønsker du påminnelse på SMS kvelden før avfallstømming?  
Send **MNA AVFALL <RUTENR>** til 2065. Eksempel: **MNA AVFALL 1**  
Du finner rutenr på baksiden. Kr 2,- pr mottatt SMS (tømming)

Ønsker du annen viktig informasjon som gjelder din husstand tilsendt på SMS?  
Denne tjenesten er gratis. Send **MNA INFO <RUTENR>** til 2065. Eks: **MNA INFO 1**  
Du kan enkelt stoppe tjenestene ved å sende **MNA STOPP** til samme nummer.

## Bedrifter i nærheten - bedriftsoversikt

Apotek	Apotek 1 Namsos • v/Namsos Storsenter • 9-17 (10-14) .....	74 22 60 60
Apotek	Apotek 1 Østre • AMFI-senteret • 10-18 (10-15) .....	74 22 66 30
Aromaterapi	Studio Isis • Sverres Gate 11, 7800 Namsos .....	412 60 537
Avfallstaxi	MN-Vekst • Akslavegen 5, 7820 Spillum • www.mnvekst.no .....	74 21 66 10
Bildekk	Tevo Dekk Avd Namsos • www.tevodekk.no .....	74 21 50 00
Bilpleie	MN-Vekst • Akslavegen 5, 7820 Spillum • www.mnvekst.no .....	74 21 66 10
Bilutleie	AVIS Bilutleie • Hestmarka, 7800 Namsos .....	74 27 61 22
Bilverksted	Høylandet Auto AS • www.hoylandet-auto.no .....	74 21 78 20
Blomster	Blomsterhjørnet H Olsvik • Sverres Gate 11, 7800 Namsos .....	74 27 24 24
Diesel og fyringsoljer	Statoil Oljeservice • Løvegen 5, 7820 Spillum .....	74 27 21 35
Fargehandel	Husby Fagsenter AS • www.kulor.no .....	74 27 07 01
Frisør	Din Frisør AS • Havnegata 5, 7800 Namsos .....	74 27 49 00
Kjøkkeninnredninger	HTH Kjøkken Namsos • Havnegt 9, 7800 Namsos • www.hth.no .....	74 27 02 70
Kjøkkeninnredninger	Kjøkkenfornyern Trøndelag • www.kjokkenfornyern.com .....	413 21 700
Optiker	Synsam Namsos • Namsos Storsenter .....	74 27 30 03
Skobutikk	Ole Bruun Olsen AS • Havnegata 13, Namsos .....	74 27 27 20
Taxi	Namsos Taxi • DS Kaia, 7800 Namsos .....	74 27 28 28
Ved- og biobrensel	MN-Vekst • Akslavegen 5, 7820 Spillum • www.mnvekst.no .....	74 21 66 10
Veterinær	Namsen Dyrehospital AS • www.namsen-dyrehospital.no .....	74 40 52 70

## Håndverkere, bygg og anlegg

Blikkenslager	Namdal Blikk AS • Akslastien, 7820 Spillum • www.namdalblikk.no .....	74 21 29 20
Byggmester	Mester-Bbygg AS (Mesterhus) • www.mesterhus.no .....	74 27 40 60
Byggjenester	Ek Byggjenester AS • www.ekbyggjenester.no .....	908 75 281
Elektriker	Namdal Elektro AS • Hestmarka, 7800 Namsos .....	74 21 45 00
Elektriker	NTE • Bøndenes vei 2, 7800 Namsos .....	416 43 940
Malertjenester	Malermester Jan Husby AS • www.kulor.no .....	74 27 12 80
Maskinentreprenør	Bjørn Kåre Grongstad AS • www.bkgrongstad.no .....	900 45 793
Rengjøring og maling	Geir Eliassen • Namsos .....	971 58 245
Rørlegger	VVS Service • Bjørnstrøkka 17, 7800 Namsos .....	995 99 735
Sprengning	Roger Bendiksen • 7777 Nord-Statland .....	456 19 046
Varmepumper	Ole Leirvik • Friggs Veg 1, 7800 Namsos .....	909 45 991

Bestill plass til neste år: Send en e-post til [post@ndesign.no](mailto:post@ndesign.no) eller ring/SMS 971 91 109.

## Å rydde, rydder, (bør rydde!)

Gjør det enkelt  
LEI EN CONTAINER!  
RING 74 28 17 70

**RETURA**



## JULI

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
26							1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31					

## AUGUST

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
31			1	2	3	4	5
32	6	7	8	9	10	11	12
33	13	14	15	16	17	18	19
34	20	21	22	23	24	25	26
35	27	28	29	30	31		

## SEPTEMBER

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30

## OKTOBER

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31				

## NOVEMBER

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
44				1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30		

## DESEMBER

Uke	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
48						1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24	25	26	27	28	29	30
1	31	1	2	3	4	5	6

# Littegrann hjelp - gjør littegran monn!

En renovatør er en mann med godt humør – som regel. Og bra er det – for han henter avfall fra deg og meg – på flere tusen adresser hver uke. For å gjøre en god jobb kan vi alle legge forholdene best mulig til rette for han som henter det du ikke vil ha.

## HUSK DERFOR AT DU ER PLIKTIG TIL Å:

- plassere avfallsstativet så nært vegen som mulig, og ikke mer enn 20 meter fra godkjent veg.



- sørge for at adkomsten til avfallsstativet er fri for fysiske hindringer.

- sørge for strøing og måking av vegen.

- sette avfallsmerke på ekstra sekker hvis du ønsker å levere mer enn tillatt mengde.



## HVIS DU HAR PRØVD DEG SOM RENOVATØR EN DAG, VIL DU DESSUTEN GODT FORSTÅ AT RENOVATØRENE SETTER STOR PRIS PÅ:

- at du ikke plasserer håndtaket på restavfallsbeholderen inn mot en vegg. Da må den snus før den blir dratt av gårde.



- at du setter fram restavfallsbeholderen til vegkanten på tømmedagen.



- at du sorterer avfallet ditt riktig – altså ikke for eksempel mat i restavfallsbeholderen.
- at annet avfall enn det som inngår i renovasjonsordninga leveres på miljøtorget.

Takk for godt samarbeid for et bedre miljø og effektiv avfallshåndtering!

**MNA**  
MIDTRE NAMDAL AVFALLSSELSKAP  
TENK MILJØ – SKAP VERDIER

# Hvor og når hentes avfallet?

## Fosnes:

### Fredager (rute 22)

Jøa, Elvalandet, Salsnes og Lund (Nærøy)

## Namsos:

### 1 Mandag (rute 1)

Fra Lænn t.o.m Namsos sentrum. Sverres gate/Namdalsvegen, øst t.o.m. ABC/Namdalslagen

### 2 Tirsdag (rute 2)

Området Skolegata-Groftskaret-Daltrøa-Havikvegen-Overhallsvegen, Bjørum, Svenskbyen, Tiendeholmen, Kleppen og Hestmarka

### 3 Onsdag (rute 3)

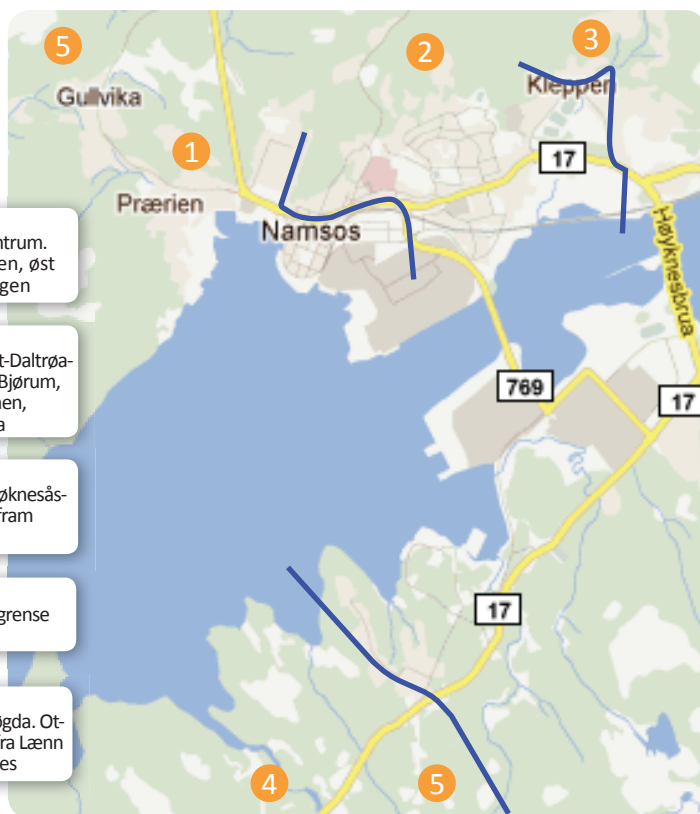
Fossbrenna/Rønningåsåsen/Høknesåsen/Ula, hele Namsos øst fram t.o.m. Spillumshøgda

### 4 Torsdag (rute 4)

Bangsund-sør til kommunegrense Namdalseid

### 5 Fredag (rute 5)

Bangdalen-Klinga til Spillumshøgda. Otterøya og Vemundvik/Botnan fra Lænn til kommunegrense Fosnes



# Slik sorterer du



## PAPIR

Hentes hver tredje uke. I den oransje papirinnamlingssekken legger du alt lesestoff/ark uten lim eller plast. Det blir gjenvunnet til nytt papir. Annet papir legger du i restavfallet.



## MATAVFALL

Hentes hver uke. Matrestene legges i brun matavfallsbeholder. Dette avfallet blir brukt til biogass- og gjødselverproduksjon.



## RESTAVFALL

Hentes hver tredje uke. Blir brukt til produksjon av strøm og fjernvarme.



## BLEIER

Bleiene hentes ukentlig. Først hentes ut det som kan brukes til biogass- og gjødselverproduksjon. Etterpå brukes de til produksjon av strøm og fjernvarme.



## DRIKKEKARTONGER

For å være med på trekning: Brett seks og putt dem inn den sjuende, skriv på navn og telefonnummer. Hentes hver sjette uke. Du får egen sekk til oppbevaring.



## HARDPLAST

Plastavfallet hentes hver 6. uke. Hard plast (flasker, kanner og brett) skal samles inn.



## KULDEMØBLER

Disse produktene leverer du til forhandler eller miljøtorget – gebyrfritt.



## GLASS- OG METALLEMBALLASJE

Slik emballasje leverer du til beholdere som er utplassert flere steder – eller til miljøtorget.



## MILJØFARLIG AVFALL

Leveres enklest på miljøtorgene.



## HVITEVARER OG EE-AVFALL

Disse produktene leverer du til forhandler eller miljøtorget – gebyrfritt.



## TEKSTILER

Pent brukte klær leverer du til NyGammelt, grønne UFF-beholdere eller i forbindelse med lokale aksjoner.



## MEDISINRESTER

Medisinrester og risikoavfall som sprøyter etc. leverer du i spesielle, gule beholdere på legekontor eller apotek.



## MATAVFALLSPOSER

Vannfaste papirposer til oppbevaring av matrester henter du i en rekke butikker.



## EKSTRASEKKMERKER

Har du mer restavfall enn det er plass til i beholderen, kan du kjøpe ekstrasekkmerker flere steder.

BLEIEPOSER Disse posene deles ut av renovatøren etter behov. Heng gult merke på beholderen når du trenger flere poser.

Vil du vite mer om de ulike typene avfall eller har andre spørsmål om renovasjonsordninga, kan du se på [www.mna.no](http://www.mna.no) eller ta kontakt med MNA på telefon 74 28 17 60.