

Trening og gradering med Master Jon. 7 - 8. januar 2012.

Ringerike TKD inviterer til trening og gradering med master Jon.
Sjekk programmet. Det vil være gradering for juniorgruppen
lørdag. Og barnepartiet søndag.

Lørdag 7. januar 2012.

10.00 – 11.00 Juniorgruppa Trening.
11.30 – 12.30 Gradering Juniorgruppa.
12.30 – 14.00 Pause
14.00 – 16.30 Ungdom og Voksne trening
19.30 Nyttårsfest Ungdom og voksne.

Det vil være en enkel
utstyrsstand lørdag og
søndag. Her er muligheter
til å kjøpe bøker og andre
Taekwondo effekter.

Søndag 8. januar 2012.

10.00 – 11.30 Barn Trening.
11.30 – 12.30 Pause.
12.30 – 16.00 Gradering Barn

Praktisk info.

❖ Påmelding skjer via klubbens hjemmeside.
www.ringeriketkd.com. Du vil finne
påmeldings skjema via forsiden.

❖ Betaling juniorgruppa ved oppmøte
Lørdag. Hallen åpen fra 09.15.

❖ Betaling barn ved oppmøte søndag
i pausen 11.30-12.30.

❖ Priser.

- Juniorgruppa gradering 250,-
- Barnegruppa gradering 300,-

❖ Husk å ta med medlemspass (de som har gradert før.)



www.ringeriketkd.com