

Varmmat meny i Sagalund barnehage

Det er viktig at barn lærer seg gode matvaner som gir hode og kropp den næringen som trengs for at barna skal kunne lære og utvikle seg. En variert og næringsrik diett er svært viktig. Her er en oversikt over varmmaten som vi vil servere på fredager i barnehagen frem mot sommeren.

- Fredag 06. januar Betasuppe
- Fredag 13. januar Hamburgere med salat
- Fredag 20. januar Fiskegrateng
- Fredag 27. januar Tomatsuppe med makaroni
- Fredag 03. februar Lapskaus
- Fredag 10. februar Fish'n'chips med salat
- Fredag 17. februar Spaghetti og kjøttsaus
- Fredag 24. februar Ovnsstekt laks med potetmos og grønnsaker
- Fredag 02. mars Risotto
- Fredag 09. mars Fiskekaker i brun saus med poteter og grønnsaker
- Fredag 16. mars *Plandag*
- Fredag 23. mars Pasta med pesto og kjøttboller
- Fredag 30. mars Fiskesuppe
- Fredag 06. april Påskeferie
- Fredag 13. april Fiskeboller i hvit saus med kokte poteter og revet gulrot
- Fredag 20. april Tomatsuppe med makaroni
- Fredag 27. april Pitapizza (barna lager selv)
- Fredag 04. mai Fiskepinner med potetmos og kokte grønnsaker
- Fredag 11. mai Pøsegryte (barnemat! s. 142) og ris
- Fredag 18. mai *Plandag*
- Fredag 25. mai Fiskegrateng
- Fredag 01. juni Ostesmørbrød
- Fredag 08. juni Pastasalat og rundstykker
- Fredag 15. juni Solskinnsmos (potet- og gulrotmos) og kjøttboller i brun saus
- Fredag 22. juni Pasta med pesto og kjøttboller
- Fredag 27. juni Pasta med laks og brokkoli (barnemat! S. 63)