

## Varmmat meny i Rustadskogen barnehage

Det er viktig at barn lærer seg gode matvaner som gir hode og kropp den næringen som trengs for at barna skal kunne lære og utvikle seg. En variert og næringsrik diett er svært viktig. Her er en oversikt over varmmaten som vi vil servere på fredager i barnehagen frem mot sommeren.

- Fredag 06. januar Fiskepinner med tilbehør
- Fredag 13. januar Makaroniform med pølser
- Fredag 20. januar Kjøttboller med ris
- Fredag 27. januar Fiskeboller i hvit saus med poteter og grønnsaker
- Fredag 03. februar Lapskaus
- Fredag 10. februar Tomatsuppe med makaroni
- Fredag 17. februar *Karneval*
- Fredag 24. februar Pizza
- Fredag 02. mars Havregrøt
- Fredag 09. mars Fiskekaker i brun saus med poteter og grønnsaker
- Fredag 16. mars *Plandag*
- Fredag 23. mars Ostesmørbrød
- Onsdag 28. mars *Påsketreff*
- Fredag 06. april Påskeferie
- Fredag 13. april Kjøttkaker i brun saus med poteter og grønnsaker
- Fredag 20. april Fiskepinner med potetmos og kokte grønnsaker
- Fredag 27. april Pitapizza (barna lager selv)
- Fredag 04. mai Fiskegrateng
- Fredag 11. mai Pastasalat og rundstykker
- Fredag 18. mai *Plandag*
- Fredag 25. mai Pasta med pesto og kjøttboller
- Fredag 01. juni Ostesmørbrød
- Fredag 08. juni Fiskeboller i hvit saus med poteter og grønnsaker
- Onsdag 13. juni *Sommerfest*
- Fredag 22. juni Pasta med kjøttsaus
- Fredag 27. juni Fiskepinner med tilbehør