

Vi er i gang med et nytt år. Mange bruker denne milepælen til å bli litt bedre på noe. Leksearbeid for eksempel. Du kan hjelpe ditt barn med å etablere gode rutiner. Det er viktigere en du tror.

Å gå på skole er en krevende jobb for våre barn.

Jo raskere vi klarer å etablere gode skole- og fritidsrutiner, jo enklere blir hverdagen til våre barn, og for oss voksne. Det handler om å legge til rette for en aktiv, spennende og ikke minst overkommelig hverdag. Gode rutiner i seg selv er en verdifull læring barnet ditt vil ha glede av resten av livet.



Lekser bør stå øverst på prioriteringslisten. Når skolen gir lekser er det blant annet for at:

- Ditt barn skal få øve seg på det som vi har jobbet med på skolen.
- Ditt barn skal få den mengdetreningen i både lesing, skriving og regning som det ikke er tid til på skolen.
- Ditt barn skal få mulighet til å hente frem kunnskap i emner man skal ha om på skolen.

«Foreldrenes støtte og veiledning i skolearbeidet betyr mer enn de fleste er klar over.»

Hvordan kan foresatte hjelpe til med leksene?

Det er kanskje lenge siden du selv gikk på skolen, mye er annerledes nå. Mange synes det er vanskelig å hjelpe sine barn med lekser. Det er ikke meningen at du, som foresatt, skal kunne alt det faglige barnet holder på med på skolen. Lærerne skal undervise og sørge for at barna finner fram til ny kunnskap. Din oppgave er å stimulere og motivere. Det gjør du best ved å vise interesse og stille spørsmål. Du kan for eksempel si at du ikke husker alt fra da du selv gikk på skolen og be barnet forklare hva det har lært. Dette er noe som bidrar til læring.

En god regel er at du til enhver tid har ukeplaner/arbeidsplaner i nærheten. Du kan da enklere stille de rette spørsmålene, samtidig som du vet hva som skjer i skolehverdagen.

Du må ha realistiske forventninger til ditt barn. Forvent at det skal gjøre sitt beste, men samtidig må du ikke stille så høye krav at motløshet blir resultatet. Ta tak i det positive, gi barnet gode tilbakemeldinger. Å oppleve mestring gir arbeidslyst og mot. Dine forventninger og din støtte i skolearbeidet betyr mer enn de fleste er klar over.

Godt nyttår!

Lær mer:

- Se Film som gir konkrete råd og tips om hvordan man som foreldre kan bidra best mulig til sine egne barns skolehverdag i hjemmet. [Se filmen>>>](#)



Kilder: FUG, Udir, infoREGI as. Tilrettelagt av infoREGIas