

Råd og hjelp mot narkotika.

Mange bekymrer seg for at barna skal rote seg bort i narkotikamisbruk. Her er faresignaler, råd og hjelp til bekymrede foreldre.

Ta stoff på alvor.

Hvorfor ruser ungdom seg? Hva bør foreldre se etter? Hva kan vi gjøre? Hvordan virker din rus på dine barn? Uteseksjonen i Oslo har i samarbeid med ungdom fra klubbmiljøet og prosjektet Future laget et godt kompendium om narkotika. Her finner du svarene på det aller meste om narkotika. Last ned [pdf fra Helsedirektoratet her>>>](#)



«Vi hadde besøk av en ekspert på området. Konklusjonen var at den desidert største trusselen er foreldres alkoholvaner fordi de unge ofte aldri vil se noen reaksjon som forteller at dette ikke er bra, og derfor ta etter når de selv blir eldre.» - Trygve Smebye - lærer



Kjennskap til barnas fritid

En undersøkelse fra NOVA (2003) viser at det blant foreldre som hadde lite kunnskap om hva barna deres gjorde på fritiden, var 45 prosent av vært fulle mer enn ti ganger siste år. Der foreldrene hadde mye kjennskap til barnas fritid, sank andelen til 18 prosent.

Lær mer:

Hva er rusmidler, og hvorfor blir det brukt? Hvor mange ruser seg hver dag, og hvordan skjønner man at man er hekta på dop? Les mer på www.ung.no/rusmidler

- Foreldrepulsen (12/2011) om alkohol i hjemmet. [her>>>](#)
- Fakta om Narkotika [her>>>](#)
- Les mer om Rusmidler [her>>>](#)
- Ungdom mot narkotika [her>>>](#)
- Uteseksjonen i Oslo [her>>>](#)
- **Prøv narkotika** [her>>>](#) (Denne siden kan virke litt skummel, men den er helt ren for virus).

Kilder: KoRus-Nord, Helsedirektoratet, Uteseksjonen i Oslo og infoREGI. Tirettelagt av infoREGI as