

Hva er ADHD?

ADHD er den viktigste psykiske lidelsen blant oss. Jo mer du vet, jo lettere er det å forstå. Hva er årsaken? Hvor vanlig er det? Hvem stiller diagnosen? Er det forskjell på gutter og jenter?

ADHD er en lidelse som kan gi mange forskjellige problemer, men de viktigste er hyperaktivitet, impulsivitet og konsentrasjonsproblemer. Barn med ADHD kan ofte bli isolerte fordi de ikke skjønner det "sosiale språket" like lett som andre.

ADHD har også mange positive trekk. Mennesker med ADHD er ofte godhjertede, følsomme, forståelsesfulle, bestemte, kreative, energiske, ikke kjedelige, verbale, utadvendte.

Store deler av denne artikkelen er hentet fra Nasjonalt kompetansesenter for ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi (NK) som eies av Helse Sør-Øst.

Hva er ADHD?

ADHD står for "Attention Deficit Hyperactivity Disorder" - oppmerksomhetsforstyrrelse med hyperaktivitet. ADHD er en utviklingsforstyrrelse som kjennetegnes av alvorlig grad av konsentrasjonssvikt, og/eller hyperaktivitet og impulsivitet. Symptomene må ha oppstått i barneårene, vise seg i ulike situasjoner og symptomene må ha vedvart over lengre tid.

Hva er årsaken til ADHD?

Undersøkelser viser at arv spiller en stor rolle, blant annet viser tvillingstudier dette. Store arvelighetsstudier fra 70-tallet og fram til 2000-tallet viser en arvelighet på 73%. Andre forhold som øker risikoen for ADHD kan være komplikasjoner under svangerskapet eller lav fødselsvekt. Rusmidler, tobakk, alkohol og miljøgifter under svangerskapet kan også spille inn. Psykiske og sosiale forhold i oppveksten har stor betydning for hvordan barn med ADHD utvikler seg.

Hvor vanlig er ADHD?

De fleste gode internasjonale undersøkelser viser at mellom 3 til 5 % av barn i skolealder har ADHD. Omtrent halvparten av disse har alvorlig grad av ADHD. Rundt halvparten av de som har hatt ADHD som barn vil fortsatt ha problemer med ADHD-symptomer som voksne.

Hvem kan stille diagnosen ADHD?

Ved mistanke om ADHD hos barn og unge gjør normalt fastlegen og PP-tjenesten visse undersøkelser før videre henvisning til barne- og ungdomspsykiatrien (BUP) som setter endelig diagnose.

Fastlegen henviser voksne med mistanke om ADHD til psykisk helsevern for voksne, kalt Distriktpsikiatrisk senter (DPS) eller Voksenpsykiatrisk poliklinikk (VOP). For både barn og voksne kan den endelige diagnosen også stilles i habiliteringstjenesten eller hos privatpraktiserende spesialist.



Hjelper legemidler mot ADHD?

Medisiner kan forbedre konsentrasjonsevnen og redusere impulsiviteten og hyperaktiviteten. Dette er gjerne positivt for å fungere bedre på skolen, på arbeidsplassen eller med familie og venner.

Er det forskjell på gutter og jenter med ADHD?

For hver jente er det tre til fire gutter som får ADHD - diagnosen. ADHD hos jenter/kvinner oppdages ikke så lett som hos gutter. Jenter og gutter kan ha like store oppmerksomhetsvansker, men jentene er ofte mindre hyperaktive. Gutter med ADHD har oftere atferdsvansker som tilleggspromblem.

Lær mer:

Nasjonalt kompetansesenter for ADHD, Tourettes syndrom og narkolepsi. [Her>>>](#)

ADHA Norge. [Her>>>](#)

Rådet for psykisk helse om ADHD. [Her>>>](#)

Fakta om ADHD. [Aftenposten>>>](#)

Se om mor og barn (engelsk). [Yourube>>>](#)

Eva (10 år) har ADHD - tør hun fortelle klassen sin dette? [NRK Super>>](#)

ADHD + idrett = GULL [Bergens Tidende>>>](#)

Kjente personer med ADHD. [VG Blogg>>>](#)

Kilder: Nasjonalt kompetansesenter for AD/HD, Tourettes syndrom og narkolepsi, Rådet for Psykisk Helse, Helsedirektoratet og infoREGI



Foreldrepulsen®