

FRITIDSKLUBBENES MANIFEST

FORORD

Velkommen til første utgave av klubb-
nes Manifest. Det er et stykke arbeid vi
er både glade for og stolte over å kunne
presentere. Vi håper å kunne gi deg
innsikt i ideologien, visjonene, mål og
praksis på et felt som berører en svært
viktig ressurs - våre barn og ungdommer.

Klubblederne er de daglige lederne ved
de kommunale fritidstilbudene i Frogn,
Oppegård, Ski, Vestby og Ås. Etter
modell fra et lignende arbeid gjort i
Trondheim kommune, bestemte vi oss
for å gjøre det samme, men for fem
kommuner. Follo er en tett region med
små avstander, så tanken var nærlig-
gende, og fritidstilbudene i de nevnte
kommuner samarbeider allerede
gjennom forumet KIF (Klubbene i Follo).
Siste del av heftet gir en oversikt over

tilbudene ungdom kan dra nytte av i de
forskjellige kommunene.

Manifestet blir fra høsten 2011 delt ut
til alle 8. klassinger i de fem kommu-
nene, og går det som vi vil blir dette en
tradisjon. 8.klassingene er valgt fordi
de har begynt på ungdomsskolen og
da er "ungdom" i vår definisjon, og kan
bruke det ordinære klubbtilbudet.

Manifestet skal først og fremst fortelle
oss selv, våre ansatte, kommuneadmi-
nistrasjon, politikere, foreldre, sam-
arbeidspartnere med flere hvordan vi
tenker, hva vi er og hva vi ønsker å være.

Selv om vi er like er det også forskjeller.
Manifestet er ingen fasit, men beskri-
ver mye av det vi har felles, og hva vi

synes det er verdt å strekke seg etter.
Manifestet er både beskrivende og
visjonært. Hva som er hva, vil variere
fra sted til sted og fra tid til annen.

Manifestet er ført i pennen av en
gruppe fra KIF : Marit Bakke, Ken-Børre
Langås, Christian Lund, Stein Nøsting
og Helle K. Rudolph.

Både klubbarbeidere, ungdom, politike-
re og ledernes ledere har kommet med
innspill og har slik vært med på å prege
det ferdige dokumentet. Manifestet er
ikke et styringsdokument som forplikter
den enkelte kommune, men et tankekart
og et faglig arbeidsdokument på et
område med få retningslinjer og ingen
lovgivning.

Og nå er det ditt, leserens manifest.
Velbekomme!

Helle K. Rudolph
FROGN

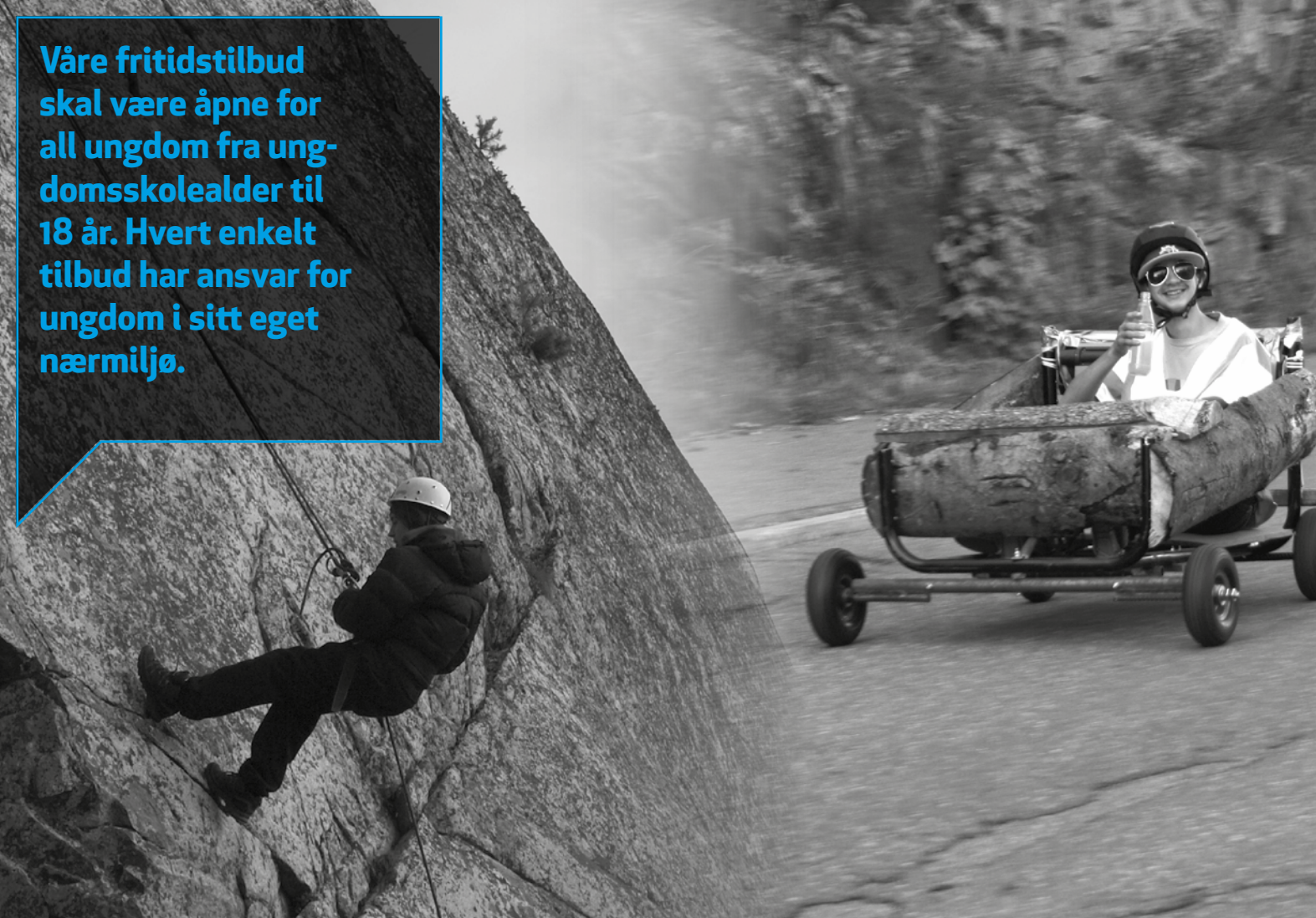
Kaspar Gamman,
Christian Lund og
Nils Yngve Nilsen
OPPEGÅRD

Per Ludvig Bergsvik,
Isabell Hansen
Stein Nøsting
SKI

Marit Bakke og
Anne Marit Engen
VESTBY

Ken-Børre Langås
ÅS

Våre fritidstilbud skal være åpne for all ungdom fra ungdomsskolealder til 18 år. Hvert enkelt tilbud har ansvar for ungdom i sitt eget nærmiljø.



Våre fritidstilbud skal være:

- tilgjengelig for all ungdom.
- åpent på tidspunkter barn og unge ønsker å bruke det.
- så spennende at unge ønsker å bruke det, og så trygt at foreldrene gir dem lov.
- inkluderende, uavhengig av økonomi og bakgrunn.
- opptatt av å informere ungdom, foreldre og samarbeidspartnere om muligheter og aktiviteter, gjennom blant annet skoler og nærmiljø.

Det kan også finnes et juniortilbud for brukere på skolens mellomtrinn.

- Det skal være like naturlig å bruke fritidstilbudene våre som å være med i andre aktiviteter, og omvendt.
- Ungdom har mange fritidsalternativer og mangfoldet gir mulighet til å utfolde seg der man til enhver tid føler seg hjemme.
- Det kommunale tilbudet skal være en trygg arena som gir ungdom opplevelse, mestring og kompetanse innen ulike sosiale ferdigheter og kulturuttrykk, sammen med kompetente voksne.

Våre fritidstilbud skal være et alternativ og supplement til frivillig foreningsliv og kommersielle aktører.

Våre fritidstilbud skal være naturlige samarbeidspartnere for lokale aktører.



Våre fritidstilbud skal være:

- åpent og tilgjengelig med tydelig og god kompetanse.
 - en naturlig og tydelig aktør i nærmiljøet.
 - en tilrettelegger for samarbeid som gir både barn, ungdom og voksne.
 - en samarbeidspartner for skole og andre i arbeidet med barn og ungdom.
-
- Tilbudene skal ha kvalitet og gi mening i seg selv, og kunne appellere til bredden i ungdomsgruppa.
 - Aktivitetene skal foregå på de unges premisser og i størst mulig grad planlegges, utformes og gjennomføres av ungdom selv. Et kommersialisert samfunn kan gjøre de unge til passive mottakere. Ungdom vet selv hva som er interessant og hva de ønsker. De unge får muligheten til å utvikle egne kulturelle uttrykk og ferdigheter, og tilegner seg ny praktisk kunnskap.
 - I våre fritidstilbud skal de unge ha reell innflytelse. Medbestemmelse og brukerstyring skaper tilhørighet og eierforhold, og kvalitetssikrer tilbudet.

Våre fritidstilbud skal være mestringsarenaer for kulturell og sosial kompetanse hvor ungdom har reell innflytelse.

Våre fritidstilbud skal ha både kulturfaglig og sosialfaglig kompetanse.

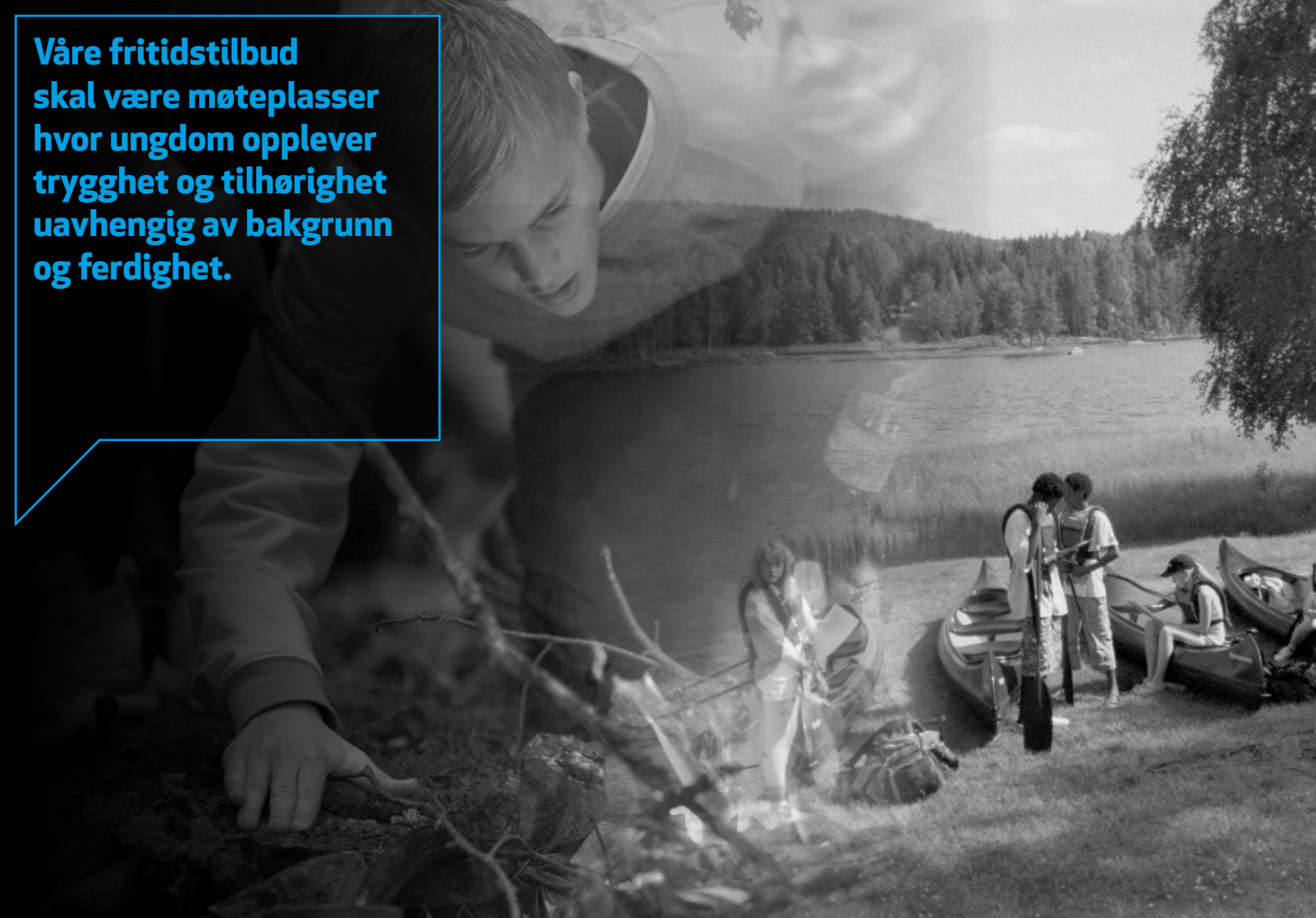


**ALLE UNGDOMMER
HAR POSITIVE
RESSURSER.**

Aktiviteter i fritidstilbudene er et mål i seg selv, og et middel til samhandling og toleranse.

- Ungdom skal utvikle sosial kompetanse. Personlighet, identitet, normer og verdier utvikles i familien, i samvær med andre voksne og sammen med jevnaldrende. I fritidstilbudene får de unge utviklet sosiale ferdigheter som konfliktløsning, samarbeid, ansvar og tilpasning til demokratiske strukturer og regler.
 - De voksne skal ikke ta konfliktene fra de unge, men hjelpe dem å klargjøre, forstå og løse dem.
 - Fritidstilbudene skal være tydelige holdningsleverandører, hvor de voksne fungerer som ressurspeidere, veiledere, støttespillere og motivatorer. De voksne skal gi tilbakemeldinger som gjør ungdom i stand til å mestre det ansvaret de får og tar. Mestring gir styrket selvfølelse og selvtillit som igjen kan styrke ungdom på andre arenaer.
 - Brukerstyring handler om et samarbeid mellom ungdom og voksne, ikke om voksenfrie soner. Brukerstyring fungerer best når de unge og de voksne samarbeider om oppgaven.
-
- Ungdom skal se at deres ideer og ønsker kan utvikles til realiteter.
 - Fritidstilbudene er kulturverksteder som hjelper ungdom å skape, oppleve og mestre aktiviteter og nye kulturuttrykk.

Våre fritidstilbud skal hjelpe ungdom å realisere ideer og drømmer.



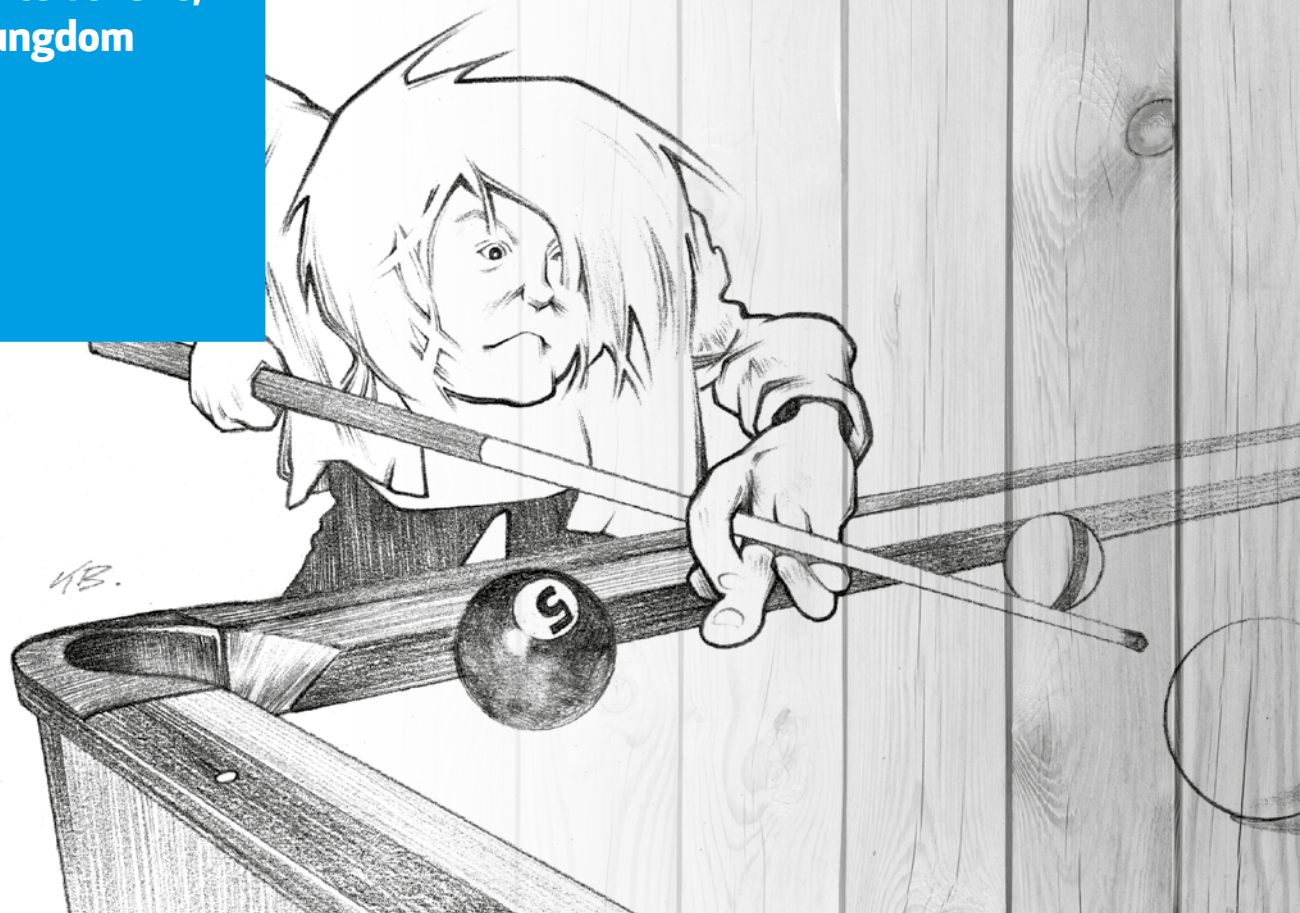
Våre fritidstilbud skal være møteplasser hvor ungdom opplever trygghet og tilhørighet uavhengig av bakgrunn og ferdighet.

Våre fritidstilbud skal være rusfrie og holdningsskapende i forhold til rusmidler.

- I begynnelsen av tenårene får ungdom større behov for egne treffsteder og mer selvstyrte aktiviteter. Mange søker seg bort fra organiserte aktiviteter og prestasjonspress. Ungdom ønsker ofte aktiviteter som er uforpliktende, uformelle og som har kortsiktige mål. Fritidstilbudene er slike møteplasser hvor det legges til rette for samvær med jevnaldrende i trygge omgivelser.
- Mange aktiviteter er spesialiserte, der interesse og ferdigheter ofte er avgjørende for deltakelse. Våre fritidstilbud betinger verken spesielle ferdigheter eller kunnskaper, selv om de også rommer spesialiserte aktiviteter.
- I våre fritidstilbud møtes ungdom med ulik kulturell og sosial bakgrunn. Ulike verdisyn og interesser møtes. Dette er vår styrke og vårt fortrinn.

- Alle aktiviteter og arrangementer skal være rusfrie.
- Fritidstilbudene skal ha en tydelig holdning til rus og rusbruk.

Våre fritidstilbud skal ha ansatte som er kompetente voksne, og som tar ungdom på alvor.



I våre fritidstilbud skal ungdom møte:

- en ansvarlig klubbleder med relevant kompetanse / utdanning.
- ansatte som er bevisste på sin rolle som voksenmodell og forbilde.
- ansatte som er kompetente, modige, innovative og liker å jobbe med ungdom.
- ansatte som tør å stole på at ungdom kan ha de beste ideene og løsningene, og som kan arbeide på unges vilkår.
- ansatte som er samkjørte som team, med felles mål og holdninger.
- ansatte som samarbeider med andre offentlige og private institusjoner, foresatte, frivillige lag og organisasjoner i nærmiljøet.
- ansatte som utfyller hverandre med relevant kunnskap.
- ansatte med spisskompetanse innen forskjellige kulturuttrykk.
- tilstrekkelig bemanning for å skape gode og trygge tilbud.
- ansatte i stillinger som er store nok til å muliggjøre kontinuitet og kvalitet.

- Medbestemmelse, demokrati, likeverd og
- gjensidig respekt er sentrale verdier hos oss.

- Medbestemmelse er en forutsetning for at ungdom skal være aktive som ressurspersoner. Dette ivaretas blant annet gjennom brukerråd, komiteer og allmøter.
- I våre fritidstilbud skal alle vise hverandre respekt, uavhengig av etnisitet, politiske holdninger og religion.

Våre fritidstilbud skal være livssyns- og partipolitisk nøytrale arenaer.



**BRUKERSTYRING FUNGERER
BEST NÅR DE UNGE OG DE
VOKSNE SAMARBEIDER
OM OPPGAVEN.**

**DE VOKSNE SKAL IKKE
TA KONFLIKTENE FRA DE
UNGE, MEN HJELPE DEM
Å KLARGJØRE, FORSTÅ
OG LØSE DEM.**

**BRUKERSTYRING
HANDLER OM ET
SAMARBEID MELLOM
UNGDOM OG VOKSNE,
IKKE OM VOKSENFRIE SONER.**

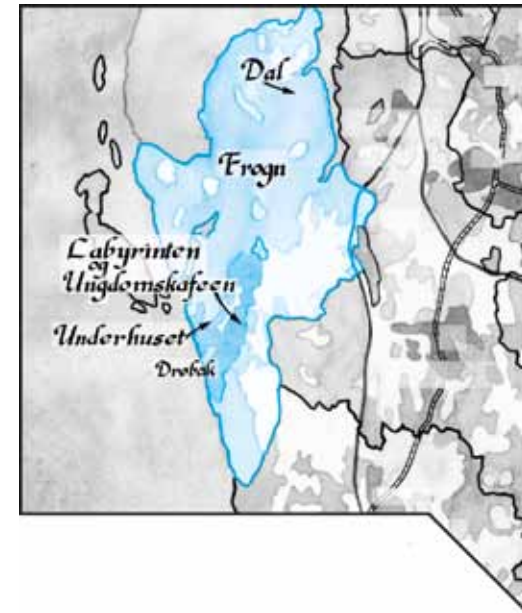
FROGN

KOMMUNE



Frogn dekker et areal på 86.47 km² og grenser mot Nesodden i nord, Ås i øst, Vestby i syd og Oslofjorden i vest. Frogn har ca.15.000 innbyggere, hvor de fleste bor i badebyen Drøbak. Drøbak er også kjent for å være "sørlandsbyen" ved Oslofjorden, med lang tradisjon som kulturby.

Frogn's kulturliv består av mange og sterke frivillige lag og foreninger. I tillegg har Frogn et mangfoldig og stort profesjonelt kulturliv, som Oscarsborg operaen, sommerkonsertene i Drøbak kirke, Avistegnernes hus, Kino, mange gallerier og en rekke intimkonserter. Kommunen har mange flotte idrettsanlegg.



Kommunen driver fire fritidsklubber. De er åpne for barn og unge fra 10-18 år. Det arrangeres åpne kvelder, gruppeaktiviteter, turer og andre aktiviteter.

www.frogn.kommune.no

Dal juniorklubb

Juniorklubben holder til på Dal Skole
(Nordre Frogn)

Besøksadresse:
Nesoddveien 207
Postadresse: Postboks 10,
1441 Drøbak
Telefon: 41531387

Labyrinten juniorklubb

Juniorklubben holder til på
Dyrløkkeåsen skole og kultursenter

Besøksadresse:
Hegreveien 12
Postadresse: Postboks 10,
1441 Drøbak
Telefon: 41531387

Ungdomskafeen

Kafeen holder til på Dyrløkkeåsen skole
og kultursenter

Besøksadresse: Hegreveien 12
Postadresse: Postboks 10,
1441 Drøbak
Telefon: 41531387
E-post:
ungdomskafeen@frogn.kommune.no

Underhuset Ungdomsklubb

Underhuset holder til under
Frognhallen

Besøksadresse: Belsjøveien 1
Postadresse: Postboks 10,
1441 Drøbak
Telefon: 64932031/ 41531387
E-post:
underhuset@frogn.kommune.no

Underhuset ungdomsklubb velger årlig
klubbstyrer og arrangementsgrupper
som bidrar til driften og utviklingen av
sentrene. Underhuset ungdomsklubb
arrangerer også større arrangementer
og turer.



OPPEGÅRD

KOMMUNE



37 km² - 26000 innbyggere.
Kommunen ligger på østsiden av Bunnefjorden, og den grenser i nord til Oslo, i øst til Ski og i sør til Ås. Drikkevannskilden Gjersjøen deler kommunen i en østlig og en vestlig del. Kommunens administrative sentrum er Kolbotn.

Kommunen driver tre fritidssentre. De er åpne for barn og unge fra 10 -18 år. Det arrangeres åpne kvelder, gruppeaktiviteter, turer og andre aktiviteter. Fritidssentrene står ansvarlig for arrangementer som Sump Rock, Tårnåsenfestivalen, Olabil løp, Konserter i Kolben (kulturhuset), UKM,



Seek n' find, LAN, KAOS og lignende. Alle fritidssentrene velger årlig klubbstyrer og arrangementsgrupper som bidrar til driften og utviklingen av sentrene.

www.oppegard.kommune.no

Tårnåsen Fritidssenter

Ligger i tilknytning til Tårnåsen Skole

Besøksadresse: Gjallarvn 25 (Tårnåsen skole), 1413 Tårnåsen

Postadresse: Boks 510, 1411 Kolbotn

Telefon: 66 80 89 88 / 92 81 08 10

E-post: Tarnasen.Fritidssenter@oppegard.kommune.no

Fritidssenteret har bandrom og mediarom med utstyr disponibelt for medlemmer og andre. Fritidssenteret arrangerer større konserter og turer.

Vassbonn Fritidssenter

Ligger i tilknytning til Vassbonn Skole

Besøksadresse: Chr. Sindingsvei 55, 1410 Kolbotn

Postadresse: Boks 510, 1411 Kolbotn

Telefon: 66 99 44 34 / 92 29 14 44

E-post: vassbonn.fritidssenter@oppegard.kommune.no

Fritidssenteret har bandrom. Bandrommet disponeres av klubbens band etter avtale. Fritidssenteret arrangerer større arrangementer og turer.

Flame Fritidssenter

Senteret ligger på Flåtestad skole.

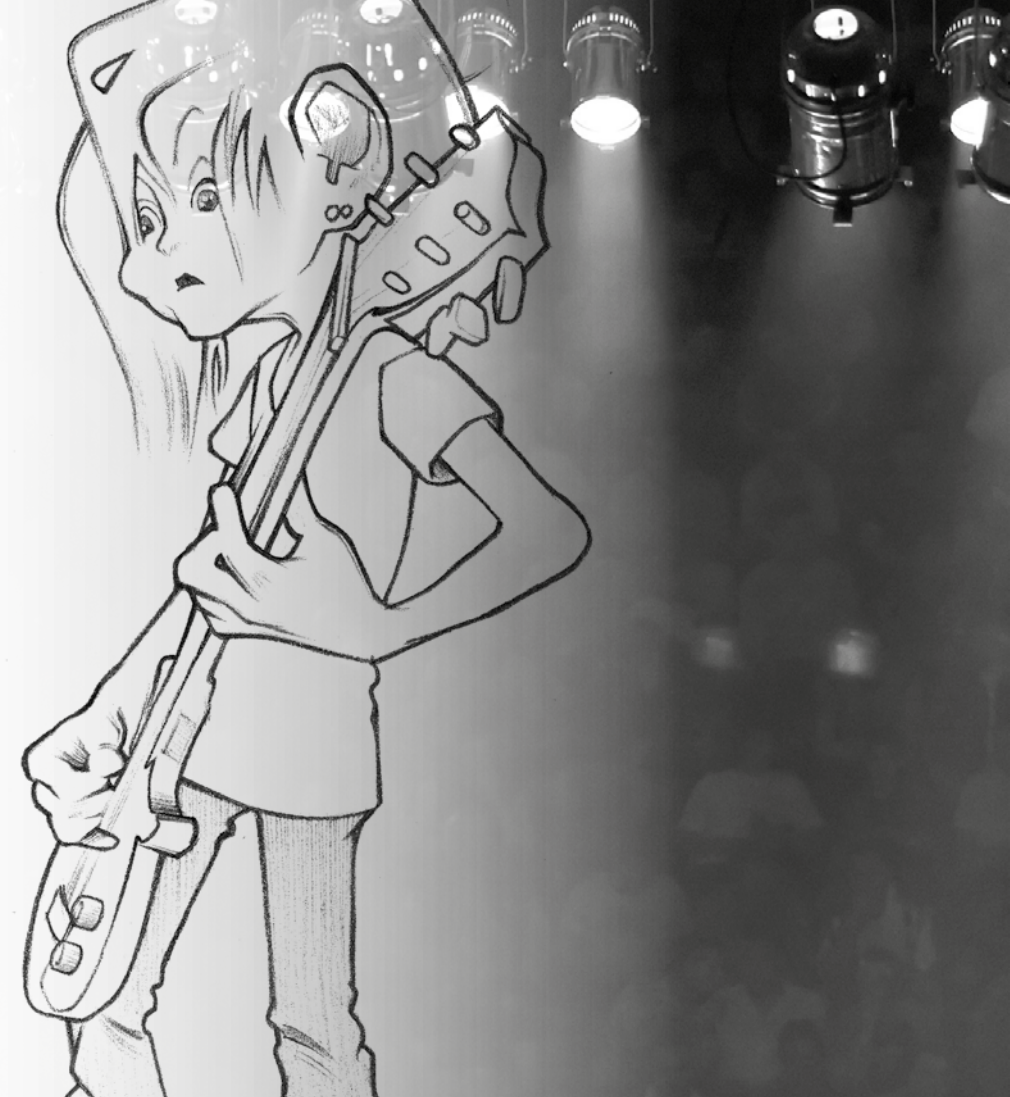
Besøksadresse: Harriet Backers vei 15, 1415 Oppegård

Postadresse: Boks 510, 1411 Kolbotn

Telefon: 66 82 37 63 / 94 86 14 54

E-post: Flame.Fritidssenter@oppegard.kommune.no

Fritidssenteret har blant annet klatrevegg, bandrom, lydstudio. Fritidssenteret arrangerer også større arrangementer, Lan partyer og turer





SKI
KOMMUNE



165,54 km² ca. 28.500 innbyggere. Ski er regionsenter i Follo. Kommunen grenser i nord til Oslo og Oppegård, i Øst til Enebakk, i sør til Hobøl og i vest til Ås. Administrasjonssentrum for kommunen er byen Ski. De andre tettstedene er Langhus, Kråkstad, Siggerud og Skotbu.

Kommunen driver 4 fritidssentre/klubber. De er åpne for barn og unge fra 10 – 18 år. Det arrangeres åpne kvelder, gruppeaktiviteter og mange turer bl.a. i skolens ferier. Aktiviteten er stor og fritidssentrene/klubbene står bl.a. ansvarlig for arrangementer som Open air, Jack-Jack UKM, Seek-and-find, og Kjeller'n rock som er Norges



største festival for amatørband. Alle fritidssentrene/klubbene velger årlig klubbstyrer og arrangementsgrupper som bidrar til driften og utvikling av sentrene/klubbene.

www.ski.kommune.no

SKI

FRITIDSKLUBBER

Kjeller'n Fritidssenter

Adresse: Idrettsveien 24, 1400 SKI
Telefon: 64 87 87 17/41 60 14 77
E-post: post@kjellern.com
Hjemmeside: www.kjellern.com

Fritidssenteret har musikkaktiviteter, innspillingsstudio, juniorklubb og ungdomsklubb.

Vevelstad Gård Fritidssenter (Lavesi)

Adresse: Vevelstadveien 22,
1405 LANGHUS
Telefon: 64 86 69 57/98 08 34 84
E-post: lavesi@broadpark.no

Fritidssenteret har musikkaktiviteter, juniorklubb og ungdomsklubb

Kråkstad Fritidsklubb

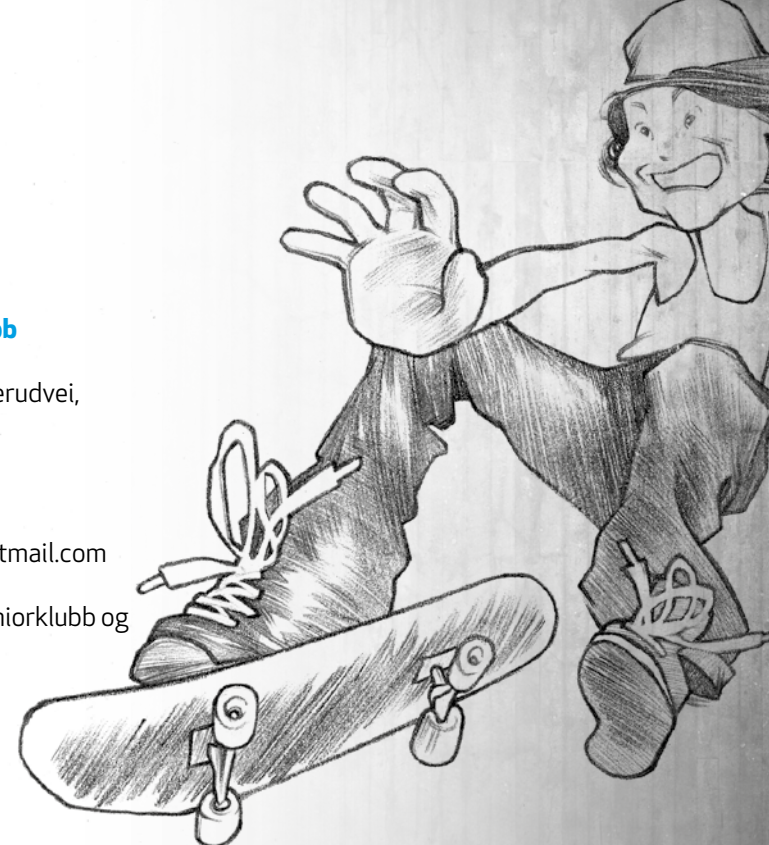
Adresse: Kråkstad veien 134,
1408 KRÅKSTAD
Klubben ligger i tilknytning til Kråkstad skole.
Telefon: 64 91 89 58/ 91 60 39 95
Epost: perludvig.bergsvik@ski.kommune.no

Fritidsklubben har musikkaktiviteter, turer, skateanlegg, juniorklubb og ungdomsklubb.

Siggerud Fritidsklubb

Adresse: Gamle siggerudvei,
1404 SIGGERUD
Ligger i tilknytning til Siggerud skole
Telefon: 90 08 34 84
E-post: siggerud@hotmail.com

Fritidsklubben har juniorklubb og ungdomsklubb.



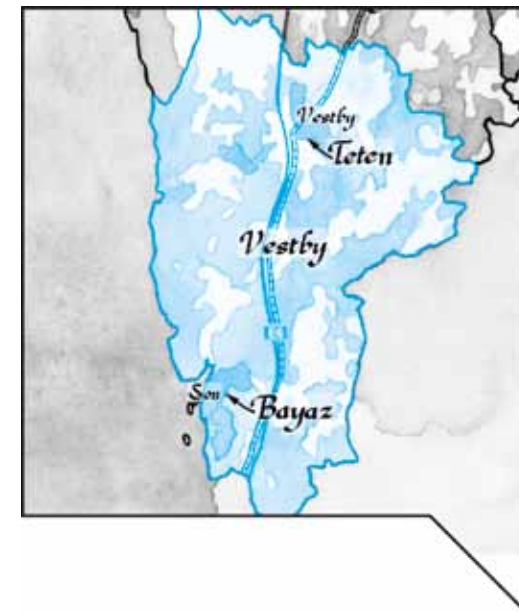
VESTBY KOMMUNE



133,92 km² 15.000 innbyggere.
Vestby kommune er den sørligste kommunen i Akershus. Kommunen ligger ved Oslofjorden og grenser til Østfold. Vestby grenser også til Ås og Frogn kommune i Akershus. Vestby omfatter tettstedene Vestby sentrum, Hølen, Son, Hvitsten og

Garder. Kommunens administrasjon ligger i Vestby sentrum.

Kommunen driver to fritidssenter. Det arrangeres åpne kvelder, gruppeaktiviteter, konserter, turer og annet. Stedene har egne, og arrangementer i samarbeid med andre. Månerock,



Bayazfaktor, Rock i Park, UKM og lignende. Begge fritidssentrene velger årlig klubbstyrer eller aktivitet/arbeidsgrupper (crew) som bidrar til driften og utviklingen av sentrene.

www.vestby.kommune.no

Teten Fritidsklubb

Eget hus litt utenfor Vestby Sentrum

Besøksadresse: Fjellbakkveien 5,
1540 Vestby

Postadresse: Boks 51,
1541 Vestby

Telefon: 64950703

E-post: post@vestby.kommune.no

Teten har musikkaktiviteter, bandrom/
musikkbinge, konserter, film/foto,
juniorklubb og ungdomsklubb

Bayaz Fritidsklubb

Egne lokaler på Grevlingen skole og
kultursenter, samt sambruk av bl.a
kiosk og kafe.

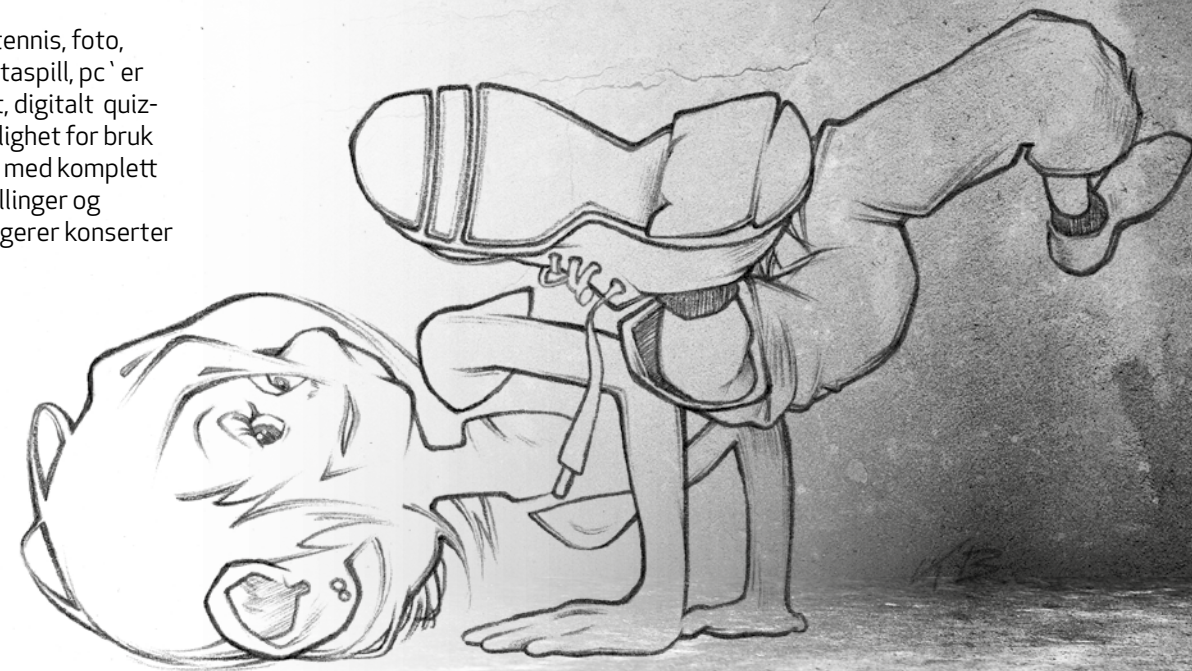
Besøksadresse: Grevlingen skole og
kultursenter, Sonsveien 55. 1555 Son.

Postadresse: Sonsveien 55,
1555 Son.

Telefon: 98258687

E-post: post@vestby.kommune.no /
bayaz@live.no

Bayaz har biljard, bordtennis, foto,
prosjektor m/lerret, dataspill, pc`er
og printer, trådløst nett, digitalt quiz-
anlegg, kafe /kiosk, mulighet for bruk
av idrettshall, kultursal med komplett
sceneutstyr for forestillinger og
konserter. Bayaz arrangerer konserter
og talentkonkurranser

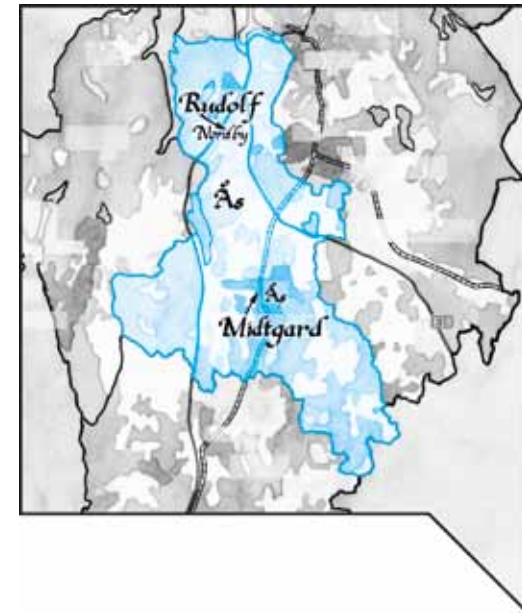




Ås ligger ca. 35 km sør for Oslo med grense mot Oppegård, Ski, Hobøl, Vestby og Frogn. Kommunesenteret er stasjon på Østfoldbanen, og både E18 og E6 går gjennom Ås. Kommunen har i overkant av 16.000 innbyggere, er litt over 100km² og preges av et åpent kulturlandskap dominert av landbruks-arealer. Universitetet for miljø- og biovitenskap med tilhørende forskningsmiljøer preger kommune-

senteret, og representerer en av de viktigste arbeidsplassene. Vinterbro/Nordbyområdet er et betydelig handels- og næringsområde. Her ligger også Norges største fornøylespark, Tusenfryd. Ås har sju barneskoler, to ungdomsskoler samt Akershus fylkes største videregående skole.

Kommunen driver to ungdomshus, tilgjengelig for ungdom fra de begyn-



ner på ungdomsskolen til og med det året de fyller 18 år. Ungdomshusene har egne juniorarrangementer for yngre brukere, og i konkrete aktiviteter som f.eks bandøvinger tøyes ungdomsbegrepet begge veier. Det legges vekt på brukermedvirkning i utformingen av tilbudet – husene er i stor grad det ungdom gjør dem til.

www.as.kommune.no

Ungdomshuset Rudolf

Adresse: Emily Kirkeruds vei, Nordby.
Inngang fra skolegården ved Nordbytun
Ungdomsskole.

Postadresse: Ungdomshuset Rudolf,
postboks 195, 1431 Ås.

Telefon i åpningstid: 64 96 44 88

Telefon leder (sentralbord):

64 96 20 00

Epost: ungdomshus@as.kommune.no
www.as.kommune.no/ungdomshus

Rudolf har kafé, discotek, internett, diverse spill- og aktivitetsmuligheter, utearealer med bl.a ballbinge, åpne ungdomskvelder og arrangementer og turer både på egen hånd og i samarbeid med andre. Rudolf kan leies til barneselskaper og klassefester.

Ungdomshuset Midtgard

Adresse: Skoleveien 5, Ås.

Postadresse: Ungdomshuset Midtgard,
postboks 195, 1431 Ås.

Telefon i åpningstid: 64 96 23 81

Telefon leder (sentralbord):

64 96 20 00

Epost: ungdomshus@as.kommune.no
www.as.kommune.no/ungdomshus

Midtgard har sal med godt utstyrt scene for f.eks band og teater, kafé, discotek, internett, diverse spill- og aktivitetsmuligheter, åpne ungdomskvelder, arrangementer og turer både på egen hånd og i samarbeid med andre. Midtgard kan leies til barneselskaper, klassefester, konserter, teater eller lignende.



Første utgave, 2011. Opplag 5000.

Takk til:

Trondheim kommune.

Ungdommene som bruker, former og bidrar til våre tilbud.

Alle som på forskjellig vis har bidratt til manifestet.

Utgitt med støtte fra:

Akershus fylkeskommune

FriFond gjennom Ungdom & Fritid

Kart og illustrasjoner: Kåre Brynjulvsrud

Fotografier: KIF

Grafisk design: Melkeveien Designkontor as

Trykkeri: Follo Trykk as

© © 2011 KIF.