



Å ta seg frem i livet - når en forholder seg til psykiske helseutfordringer

Schisofreni

Hva er det? Hvordan
kan det oppleves?
Hvilke muligheter?

26.
februar

26. februar 2013 kl. 1800-2100

Spiseforstyrrelser

Hva er det? Hvordan
kan det oppleves?
Hvilke muligheter?

12.
mars

12. mars 2013 kl. 1800-2100

Selv mordstanker

Hvordan kan det opp-
leves? Hvordan overleve
selv mordstankene?

19.
mars

19. mars 2013 kl. 1800-2100

Les mer på www.ahus.no

Arrangør: Ahus ved Follo DPS. Kommunene Ski, Oppegård, Vestby, Ås, Frogn og Nesodden. Mental Helse og Landsforeningen for pårørende innen psykisk helsevern (LPP). **Målsetning:** Målet er å heve kunnskapsnivået innenfor psykiske lidelser. **Målgruppe:** Målgruppen er alle som er interessert i tema. **Undervisning og dialog:** På hver kveld vil det være et innlegg fra helsepersonell, pasient/bruker og pårørende. Det er satt av god tid til spørsmål og svar. **Gratis:** Tilbudet er gratis og det vil bli servert kaffe og noe å bite i.

Sted: Ski, Rådhus teateret foajeen (Idrettsveien 8)