

MIDSUND KOMMUNE

# Idrett og fysisk aktivitet

---

Rullering av handlingsplanen 2016



## **Innhold**

1. Forankring i Nasjonale og regionale føringar .....	2
2. Forankring i Midsund sine planar .....	2
3. Rullering av Handlingsplan .....	3
4. Prioriteringar 2016 .....	3

## **1. Forankring i Nasjonale og regionale føringer**

I plan og bygningslova§3-1 skal planlegginga i kommunane legge til rette for god forming av bygde omgivelser, gode bumiljø og gode oppvekst - og levekår i alle deler av landet. Fremme befolkningas helse og motverke sosiale helseskilnader.

Statens overordna mål og visjon:

### **«Idrett og fysisk aktivitet for alle»**

I deira handlingsplan for idrett å fysisk aktivitet seier dei at konsekvensen av at idrett og fysisk aktivitet skal gjelde alle, er at staten gjennom sin bruk av verkemiddel skal leggje til rette for at alle som ynskjer det skal ha moglegheit til å delta i idrett eller drive eigen organisert fysisk aktivitet. Den viktigaste føresetnaden til dette er satsing på anlegg for idrett og fysisk aktivitet, inkludert friluftsliv.

Staten meiner at dei viktigaste målgruppene for bruk av spelemidlar til idrettsføremål er born (6-12 år) og ungdom (13-19 år) I tillegg vil staten leggje til rette for at personar med nedsett funksjonsevne skal kunne delta i idrett og fysisk aktivitet.

Dei som i dag er inaktive bør bli aktive.

Regional delplan for god helse har eit resultatmål, at innan utgangen av 2016 skal 50% av barn og unge i fylket vere fysisk aktive.

Eit anna resultatmål er at omfanget av turløyper innan 500m frå der folk bur skal istandsettast samanlikna med 2013

Det er ein trend at fleire kommunar har ei større satsing inn mot friluftsliv. Kanskje heng det saman med at det er auka folkehelseutfordringar innan hjarte -og karsjukdommar, psykiske lidingar, overvekt og diabetes<sup>2</sup>. Det er ein auke i levealder og vi lever lengre. Det er ein auke av eldre menneskjer i forhold til yngre. Vi må ha eit tilbod som kan auke den fysiske aktiviteten til alle aldrar og lag i befolkninga. Det gjer at vi må ha ein balanse mellom organisert og eigenorganisert aktivitet. Mange ungdommar likar å kunne ha eigenorganisert fysisk aktivitet. «Stikk Ut» turane har blitt ein suksess, det kan verke som at folk er glade å gå på tur og at skilting og utbetring av stiar gir motivasjon til å komme seg ut.

## **2. Forankring i Midsund sine planar**

Midsund har organisert sin plan for «Idrett og fysisk aktivitet» som eit eige tema i folkehelseplanen. Ein av grunnane for det er at fysisk aktivitet er med på å gje ei betre helse og kan vere med på å utjamne sosiale ulikheiter innan helse. Den overordna målsettinga er å skape gode lokalsamfunn og god livskvalitet for menneska som er busett i Midsund kommune gjennom eit positivt, langsiktig og heilskapleg førebyggjande arbeid. Alle i Midsund kommune skal ha eit tilbod om fysisk aktivitet og naturopplevingar ut frå egne behov og føresetnader. Ein ynskjer at barn og ungdom minst har moderat fysisk aktivitet på 1 time kvar dag, vaksne 30. min, og at der er eit tilbod om lavterskeltilbod. Vi ynskjer aktivitetar for alle aldrar og alle funksjonsnivå, som gjev lyst til å vere i aktivitet tilpassa eigen helse og kvardag.

Dette går i tråd med kommuneplanens samfunnsdel der eit av måla er å ha høg trivsel og høgt nivå på helse og levekår.

### **3. Rullering av Handlingsplan**

For tildeling av statlege midlar til anlegg for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv krev staten at kommunane har ein kommunedelplan for idrett og friluftsliv, med eit handlingsprogram som årleg rullerast og ønska tiltak prioriterast. Folkehelseplanen til Midsund kommune m. plan for idrett og fysisk aktivitet skal rullerast. Tidspunkt skal kommunestyre ta innstilling til når dei vedtek strategiplanen no i vår/sommar.

No er det sjølve handlingsplanen som skal rullerast, slik at vi får fortsette det gode arbeidet med å gjennomføre prosjekt innan idrett og friluftsliv.

I Midsund kommune har det vore gjort eit godt og balansert arbeid, der ein har hatt prosjekt både innan friluftsliv og lagt til rette for organisert idrett for barn og ungdom. Ved siste rullering av handlingsplanen har det vore fokus på turstiar. Dette har vore eit av satsingsområda i gjeldande plan for idrett og fysisk aktivitet. I 2013 blei desse tiltaka prioritert slik:

1. Helseløype rundt Sivertdammen i regi av Aksla og Ugelvik velforeining.
2. Helseløypestandard/natursti del 2 rundt Holsvatnet i regi av Midsund jeger og fiskeforeining.
3. Sti med helseløypestandar i Sandane Friluftsområde, i regi av Midøy velforeining
4. Helseløype Kvalvika i regi av Raknes og omegn velforeining.

Dette er tiltak som er blitt gjennomført og områda er fortsatt i utvikling. Vi ynskjer fortsatt å ha fokus på turstiar og friluftsliv. Fleire stiar har blitt så mykje brukt at dei har blitt slitne, andre stiar kan komme til å knyte fleire turstiar saman slik at vi får ei heilheit og samband mellom ulike turmål. Midsund er kjent for å ha flotte fjelltoppar, både Bløkallen, Klausethornet, Røset og Ræstadhornet. På grunn av den korte avstanden mellom fjell og fjøre er dette turar som er lett tilgjengelig i forhold til utgangspunktet. Det har også blitt utbetra og bygd stiar på veg opp mot toppane. Men det er eit ynskje at fleire kan nå toppen og nyte den fantastiske utsikta. Rauma har inspirert oss med stiar bygd av stein, med hjelp av sherpaer. Dette er turar som har blitt veldig populære i Romsdal.

Vi må også fortsette å tenke på idretten og behovet for anlegg, utbetring av anlegg osv.

### **4. Prioriteringar 2016**

Det er eit behov for å oppgradere turstigane opp til de mest populære fjelltoppene i kommunen. Vi prioriterer fortsatt utvikling av friluftsområde og utbetring, bygging av nye stiar og utbetring og fornying av idrettsanlegg. Det har blitt sendt ut brev til ulike lag og organisasjonar om innspel til rullering av handlingsplanen. Vi har fått som innspel som:

-Sti mellom kapellet og Stølen i Nord Heggdal.

- Midsund IL ber Midsund kommune legge in prosjekt "Sherpa trappe i Midsund" på planen for idrett og friluftsliv som blir rullert nå.

Midsund Idrettslag har lagt en plan for å starte på denne jobben i sommar 2016 og sidan dette er eit prosjekt som er tippemiddel berettiget så ber vi Midsund kommune ta dette inn i planen for idrett og friluftsliv.

- Utskifting av kunstgrassdekke på Skeidvoll. Tidsperspektiv 1-2 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 2 MNOK.
- Fotballhall. Tidsperspektiv 2-3 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 10 MNOK. Dersom fotballhallen legges til Skeidvoll blir utskifting av kunstgress og fotballhall slått sammen til ett prosjekt.
- Trafikksikringstiltak rundt Midsundhallen. Tidsperspektiv 4-6 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 1 MNOK.
- Rehabilitering av Midsundhallen. Tidsperspektiv 8-12 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 10 MNOK.

Gjennom eit samrøystes vedtak i planutvalet 07.03.2016 blei disse tiltaka prioritert i denne rekkefølge:

1. Prosjekt «Sherpa trapper i Midsund»
2. Utskifting av kunstgrasdekke på Skeidvoll. Tidsperspektiv 1-2 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 2 MNOK.
3. Sti mellom Kapellet og Stølen i Nord Heggdal
4. Fotballhall, tidsperspektiv 2-3 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 10 MNOK. Dersom fotballhallen blir lagt til Skeidvoll, blir kunstgras og fotballhall slått saman til eit prosjekt.
5. Trafikksikringstiltak rundt Midsundhallen. Tidsperspektiv 4-6 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 1 MNOK.
6. Rehabilitering av Midsundhallen. Tidsperspektiv 8-12 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 10 MNOK.

Alt dette er i tråd med det vi ynskjer å prioritere i denne perioden.

Elin-Grete Vatnehol  
Samfunnsplanlegger