



Utval:	<b>Planutvalet</b>
Møtestad:	Møterom, Midsund omsorgssenter
Dato:	28.04.2016
Tid:	09:00

Vi minner om reglane i kommunelova om møteplikt og lovleg forfall, og rett til fri frå arbeid. Forfall med grunngjeving må meldast snarast på telefon 71270500. Varamedlemar skal ikkje møte utan særskilt innkalling. Dersom det er behov for meir informasjon i sakene, ta kontakt med rådmann før møtet. Innsyn i ikkje utsendte saksdokument kan du få ved å henvende deg til servicetorget. Nye forslag/endringsforslag bør vere utforma på førehand for å sikre betre møteeffektivitet. Eventuelle habilitetsspørsmål bør avklarast med ordføraren før møtet.

### SAKSLISTE

Saksnr	Innhald	Arkivsaknr
PS 16/4	Referatsaker	
PS 16/5	Rullering kommunedelplan God Helse, delplan idrett og fysisk aktivitet 2016 - handlingsplanen	2016/100

Midsund, 22. april 2016

Odd Helge Gangstad  
Ordførar

Astrid Abelseth  
Utvalsekretær

## **PS 16/4 Referatsaker**



Utval:	<b>Planutvalet</b>
Møtestad:	Møterommet, Midsund omsorgssenter
Dato:	07.03.2016
Tid:	09:00

**Faste medlemmar som møtte:**

Namn	Funksjon	Parti
Odd Helge Gangstad	LEDER	SP
Adrian Sørлие	MEDL	H
Nora Helen Dyrseth Blø	MEDL	AP
Inger Lise Trønningdal	MEDL	

**Faste medlemmar som ikkje møtte:**

Namn	Funksjon	Parti
Frits Inge Godø	NESTL	V

**Varamedlemmar som møtte:**

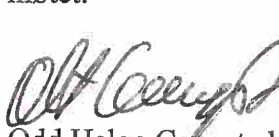
Namn	Vara for:	Parti
Bjørn Wang	Frits Inge Godø	V

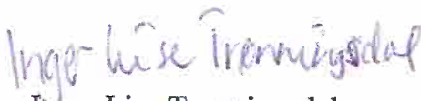
**Frå administrasjonen møtte:**

Namn	Stilling
Ketil Ugelvik	Rådmann
Elin-Grete Vatnehol	Planleggar
Arild Sjøvik	Økonomisjef
Astrid Abelseth	Utvalsekretær

**Underskrift:**

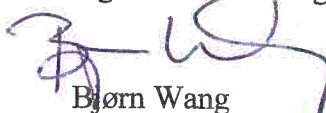
Vi stadfestar med underskriftene våre at møteboka er i samsvar med det som vart vedteke på møtet.

  
Odd Helge Gangstad

  
Inger Lise Trønningdal

  
Nora Helen Dyrseth Blø

  
Adrian Sørлие

  
Bjørn Wang

## SAKSLISTE

Saksnr	Innhald	Arkivsaknr
PS 16/1	Referatsaker	
PS 16/2	Omregulering - hyttefelt i Ræstadhagen	2015/429
PS 16/3	Rullering temaplan Idrett og fysisk aktivitet handlingsdelen 2016	2016/100

Den 7. mars 2016 vart det halde møte i Midsund Planutval på Midsund omsorgssenter.

Møtet vart leia av ordførar Odd Helge Gangstad.

Møtet tok til kl. 09.00.

Frits Inge Godø (V) hadde meldt forfall, Bjørn Wang (V) møtte som vara.

5 voterande.

Det var ingen merknader til innkallinga.

### **PS 16/1 Referatsaker**

#### **Samrøystes vedtak i Planutvalet - 07.03.2016**

Protokoll frå møte 17.12.2015 vert godkjent.

### **PS 16/2 Omregulering - hyttefelt i Ræstadhagen**

#### **Forslag til vedtak:**

Tilråding om å få starte opp med reguleringsplanarbeid for hyttefelt på Ræstad.

#### **Behandling i Planutvalet - 07.03.2016**

Planleggar orienterte.

Det vart lagt fram nytt forslag til vedtak:

*Planutvalet i Midsund gir løyve til start av reguleringsplanarbeid for hyttefelt på Ræstad.*

*Planutvalet legg og til grunn at det vert gjennomført konsekvensutgreiing og ROS analyse.*

#### **Samrøystes vedtak i Planutvalet - 07.03.2016**

Planutvalet i Midsund gir løyve til start av reguleringsplanarbeid for hyttefelt på Ræstad.

Planutvalet legg og til grunn at det vert gjennomført konsekvensutgreiing og ROS analyse.

## **PS 16/3 Rullering temaplan Idrett og fysisk aktivitet handlingsdelen 2016**

### **Forslag til vedtak:**

Rullert handlingsplan 2016, temaplan Idrett og fysisk aktivitet m. prioriteringar:

Vi prioriterer fortsatt utvikling av friluftsområde og utbetring, bygging av nye stiar og utbetring, fornying av idrettsanlegg.

Vi har fått konkrete innspel:

- Utskifting av kunstgressdekke på Skeidvoll. Tidsperspektiv 1-2 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 2 MNOK.
- Fotballhall. Tidsperspektiv 2-3 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 10 MNOK. Dersom fotballhallen legges til Skeidvoll blir utskifting av kunstgress og fotballhall slått sammen til ett prosjekt.
- Trafikksikringstiltak rundt Midsundhallen. Tidsperspektiv 4-6 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 1 MNOK.
- Rehabilitering av Midsundhallen. Tidsperspektiv 8-12 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 10 MNOK.
- Midsund IL ber Midsund kommune legge in prosjekt "Sherpa trappe i Midsund" på planen for idrett og friluftsliv som blir rullert nå.  
Det er eit behov for å oppgradere våre turstier opp til de mest populære fjelltoppene i kommunen. Mil har lagt en plan for å starte på denne jobben i sommer 2016
- Sti mellom Kapellet og Stølen i Nord Heggdal.

Misund kommune tilrår at alle desse tiltaka kjem inn under prioriteringane for 2016

### **Behandling i Planutvalet - 07.03.2016**

Planleggar orienterte.

### **Samrøystes vedtak i Planutvalet - 07.03.2016**

Handlingsplan, temaplan Idrett og fysisk aktivitet m. prioriteringar 2016, vert sendt ut på avgrensa høyring. Høyringsfrist sett til 20. april 2016.

Tiltaka er prioritert:

1. Prosjekt "Sherpa trapper i Midsund"
2. Utskifting av kunstgressdekke på Skeidvoll. Tidsperspektiv 1-2 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 2 MNOK.
3. Sti mellom Kapellet og Stølen i Nord Heggdal.

4. Fotballhall. Tidsperspektiv 2-3 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 10 MNOK. Dersom fotballhallen legges til Skeidvoll blir utskifting av kunstgress og fotballhall slått sammen til ett prosjekt.
5. Trafikksikringstiltak rundt Midsundhallen. Tidsperspektiv 4-6 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 1 MNOK.
6. Rehabilitering av Midsundhallen. Tidsperspektiv 8-12 år. Antatt kostnad i størrelsesorden 10 MNOK.

**Møtet vart heva kl 16.15.**



## Saksframlegg

### Rullering kommunedelplan God Helse, delplan idrett og fysisk aktivitet 2016 - handlingsplanen

Utvalsak	Utval	Møtedato
16/5	Planutvalet	28.04.2016
	Kommunestyret	

#### Forslag til vedtak:

Rullering av handlingsplan 2016, temaplan Idrett og Fysisk aktivitet m. prioriteringar.

Vi prioriterer fortsatt utvikling av friluftsområde og slutføring av prosjekt: Sandane tursti, Holsvatnet tursti og tilkomst frå Nord Heggdal Kappel til Nord Heggdalsstølen.

Tilkomsten til Sandane Tursti ligg i ei 80 km. farts sone å treng ein trygg parkeringsplass. Holsvatnet Tursti treng tilfredstillande tilkomstveg. I vidare arbeid med ein meir overordna Idrett og fysisk aktivitets plan, må det takast med utgreiing av behovet for parkeringsplassar og tilkomst i tilknytning til Friluftsområde.

Prioriteringar i forhold til tiltak med rett til å søke om spelemidlar:

1. Prosjekt « Fjelltrapp i Midsund»
2. Bygging av lager til KFUK-KFUM- speidarane
3. Utskifting av kunstgrasdekke på Skeidvoll. Tidsperspektiv 1-2 år. Antatt kostnad 2 MNOK
4. Sti mellom Kapellet og Stølen i Nord Heggdal
5. Fotballhall m. tidsperspektiv 2-3 år. Dersom fotballhallen blir lagt til Skeidvoll blir utskiftinga av kunstgras og fotballhall slått saman til eit prosjekt
6. Utbetring av veg til turstigar ved Holsvatnet
7. Trafikksikringstiltak rundt Midsundhallen. Tidsperspektiv 4-6 år. Antatt kostnad 1 MNOK
8. Rehabilitering av Midsundhallen. Tidsperspektiv 8-12 år. Antatt kostnad 10 MNOK

9. Hamna Velforeining vil oppgradere noverande fotballplass i nærmiljøet med drenering og kunstgrasdekke.

### **Saksutgreiing:**

For tildeling av statlege midlar for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv, krev staten at kommunane har ein kommunedelplan for idrett og friluftsliv, med eit handlingsprogram som årleg rullerast og visar til ønska prioriteringar. Planen er i Midsund organisert som ein temaplan inn under folkehelseplanen. Saksframlegget gjeld rullering av handlingsplan og handlingsprogrammet. Første framlegg for og behandling i Planutvalet var 07.03.2016. Det blei samrøysta vedteke at Handlingsplan, temaplan Idrett og fysisk aktivitet m. prioriteringar 2016, vert sendt ut på avgrensa høyring. Høyringsfristen var sett til 20. april.2016 Tiltaka blei prioritert etter rekkefølge:

1. Prosjekt «Sherpa trapper i Midsund»
2. Utskifting av kunstgrasdekke på Skeidvoll. Tidsperspektiv 1-2 år. Antatt kostnad 2 MNOK
3. Sti mellom Kapellet og Stølen i Nord Heggdal
4. Fotballhall m. tidsperspektiv 2-3 år. Dersom fotballhallen blir lagt til Skeidvoll blir utskiftinga av kunstgras og fotballhall slått saman til eit prosjekt
5. Trafikksikringstiltak rundt Midsundhallen. Tidsperspektiv 4-6 år. Antatt kostnad 1 MNOK
6. Rehabilitering av Midsundhallen. Tidsperspektiv 8-12 år. Antatt kostnad 10 MNOK

### **Innspel frå høyring**

1. KFUK-KFUM-speiderne ynskjer å bygge lagerplass for leirutstyret sitt, med plass til kanohenger 7 m. og skaphengaren.
2. Midsund Jeger og Fiskeforening tenker at planen har utelatt arbeidet kring turstigar. Prosjekt er ikkje ferdig før ein har gode tilkomstveggar og trygge parkeringsplassar. Dei spør også om ansvarsdeling kring spørsmål som vedlikehold /drift av tilkomstveg til « Holsvatnet tursti»
3. Hamna Velforening ønskjer å drenere og legge kunstgras på ei eksisterande fotballbane/løkke. I bu - område bur det 23 barn under 10 år og nærmiljøbana er mykje brukt, når dei ikkje blir forhindra av at det er for blautt.



4. Naturbruks - nemnda hadde eit møte den 13.04.2016 og kom med følgjande innspel. Nemnda ynskjer at trafikktryggingstiltak med ny parkeringsplass på Sandane får 1. prioritet og at det skal settast opp eit punkt om utbetring av veg til turstigar ved Holsvatnet.

Innspel om forandra prosjektnamn frå « Skjerpatrapp i Misund» til «Fjelltrapp i Midsund»  
Innspela er teken omsyn til i forslag til vedtak og prioriteringar.

#### **Vurdering:**

Innspel og prioriteringane er i tråd med nasjonale og regionale føringar til folkehelse, idrett og fysisk aktivitet. Dei har si forankring i samfunnsplanen og folkehelseplanen til Midsund kommune. Konkrete innspel er i tråd med prioriteringane i handlingsplanen.

#### **Økonomiske / administrative konsekvensar:**

Ingen for kommuneadministrasjonen, anna enn større trykk på teknisk avdeling i form av fleire byggetiltak. Det vil gje inntektstap, då de føreligg kommunalt vedtak og ettergjeving av alle typar byggesaksgebyr til anlegg for nærmiljøanlegg og friluftsliv. Elles må ein ta stilling til økonomiske bidrag ut frå konkret søknad.

Ketil Ugelvik  
Rådmann

Elin-Grete Vatnehol  
Samfunnsplanleggjar

**Vedlegg (prenta):** ): Rullering av handlingsplanen 2016

**Vedlegg (uprenta):** innspel under Høyring

**Særutskrift går til:** Midsund Frivilligsentral v. Malvin Gjendem Bjørnerem  
Ungdomsrådet  
Eldrerådet  
Naturbruksnemda  
KFUK-KFUM speidarane v. Hilde Hole, e-post [olav.hole@gmail.com](mailto:olav.hole@gmail.com)  
Midsund Jeger og fisk v. Peder Jostein Hegdalsvik, e-post  
[josteheg@online.no](mailto:josteheg@online.no)  
Hamna Velforening v. styreleiar Tor Henry Blø, e-post [torhblo@yahoo.no](mailto:torhblo@yahoo.no)

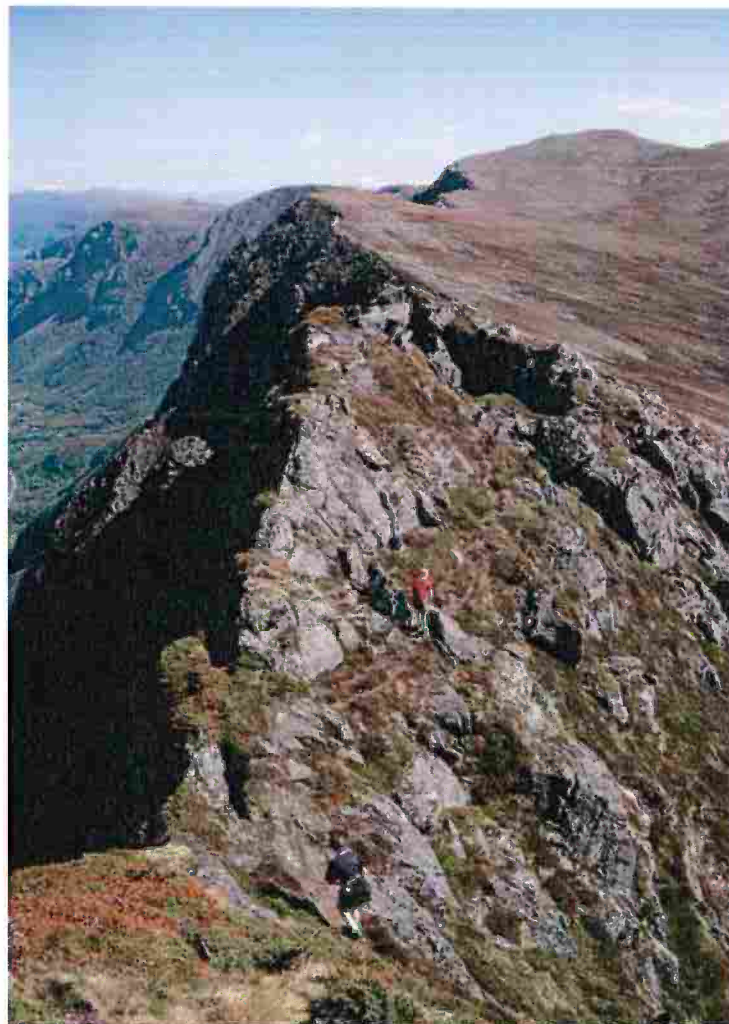


Midsund kommune

# Idrett og fysisk aktivitet

---

Rullering av handlingsplanen 2016



## **Innhold**

<b>1. Forankring i Nasjonale og regionale føringar .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Forankring i Midsund sine planar .....</b>	<b>2</b>
<b>3. Rullering av Handlingsplan .....</b>	<b>3</b>
<b>4. Prioriteringar 2016 .....</b>	<b>4</b>

## **1. Forankring i Nasjonale og regionale føringar**

I plan og bygningslova§3-1 skal planlegginga i kommunane legge til rette for god forming av bygde omgjevnader, gode bumiljø og gode oppvekst - og levekår i alle deler av landet.

Fremme befolkningas helse og motverke sosiale helseskilnader.

Statens overordna mål og visjon:

### **«Idrett og fysisk aktivitet for alle»**

I deira handlingsplan for idrett å fysisk aktivitet seier dei at konsekvensen av at idrett og fysisk aktivitet skal gjelde alle, er at staten gjennom sin bruk av verkemiddel skal leggje til rette for at alle som ynskjer det skal ha moglegheit til å delta i idrett eller drive eigen organisert fysisk aktivitet. Den viktigaste føresetnaden til dette er satsing på anlegg for idrett og fysisk aktivitet, inkludert friluftsliv.

Staten meina at dei viktigaste målgruppene for bruk av spelemidlar til idrettsføremål er born (6-12 år) og ungdom (13-19 år) I tillegg vil staten leggje til rette for at personar med nedsett funksjonsevne skal kunne delta i idrett og fysisk aktivitet.

Dei som i dag er inaktive bør bli aktive.

Regional delplan for god helse har eit resultatmål, at innan utgangen av 2016 skal 50% av barn og unge i fylket vere fysisk aktive.

Eit anna resultatmål er at omfanget av turløyper innan 500m frå der folk bur skal strandsettast samanlikna med 2013

Det er ein trend at fleire kommunar har ei større satsing inn mot friluftsliv. Kanskje heng det saman med at det er ei uka folkehelseutfordring innan hjarte -og karsjukdommar, psykiske lidingar, overvekt og diabetes<sup>2</sup>. Det er ein auke i levealder og vi lever lengre. Det blir fleire eldre menneskjer i forhold til yngre. Vi må ha eit tilbod som kan auke den fysiske aktiviteten til alle aldrar og lag i befolkninga. Det gjer at vi må ha ein balanse mellom organisert og eigenorganisert aktivitet. Mange ungdommar likar å kunne ha eigenorganisert fysisk aktivitet. «Stikk Ut» turane har blitt ein suksess, det kan verke som at folk er glade i å gå på tur og at skilting og utbetring av stiar gir motivasjon til å komme seg ut.

## **2. Forankring i Midsund sine planar**

Midsund har organisert sin plan for «Idrett og fysisk aktivitet» som eit eige tema i folkehelseplanen. Ein av grunnane for det er at fysisk aktivitet er med på å gje ei betre helse og kan vere med på å utjamne sosiale ulikheiter innan helse. Den overordna målsettinga er å skape gode lokalsamfunn og god livskvalitet for menneska som er busett i Midsund kommune gjennom eit positivt, langsiktig og heilskapleg førebyggjande arbeid. Alle i Midsund kommune skal ha eit tilbod om fysisk aktivitet og naturopplevingar ut frå egne behov og føresetnader. Ein ynskjer at barn og ungdom minst har moderat fysisk aktivitet på 1 time kvar dag, vaksne 30. min, og at der er eit tilbod om lavterskeltilbod. Vi ynskjer aktivitetar for alle aldrar og alle funksjonsnivå, som gjev lyst til å vere i aktivitet, tilpassa eiga helse og kvardag.

Dette går i tråd med kommuneplanens samfunnsdel der eit av måla er å ha høg trivsel og høgt nivå på helse og levekår.

### **3. Rullering av Handlingsplan**

For tildeling av statlege midlar til anlegg for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv krev staten at kommunane har ein kommunedelplan for idrett og friluftsliv, med eit handlingsprogram som årleg rullerast og ønska tiltak prioriterast. Den overordna «Folkehelseplanen» til Midsund kommune m. plan for idrett og fysisk aktivitet skal rullerast. Tidspunkt skal kommunestyre ta stilling til når dei vedtek strategiplanen no i vår/sommar.

No er det sjølve handlingsplanen som skal rullerast med handlingsprogram slik at vi får fortsette det gode arbeidet med å gjennomføre prosjekt innan idrett og friluftsliv.

I Midsund kommune har det vore gjort eit godt og balansert arbeid, der ein har hatt prosjekt både innan friluftsliv og lagt til rette for organisert idrett for barn og ungdom. Ved siste rullering av handlingsplanen har det vore fokus på turstiar. Dette har vore eit av satsingsområda i gjeldande plan for idrett og fysisk aktivitet. I 2013 blei desse tiltaka prioritert slik:

1. Helseløype rundt Sivertdammen i regi av Aksla og Ugelvik velforeining.
2. Helseløypestandard/natursti del 2 rundt Holsvatnet i regi av Midsund jeger og fiskeforeining.
3. Sti med helseløypestandar i Sandane Friluftsområde, i regi av Midøy velforeining
4. Helseløype Kvalvika i regi av Raknes og omegn velforeining.

Dette er tiltak som er blitt gjennomført og områda er fortsatt i utvikling. Vi ynskjer fortsatt å ha fokus på turstiar og friluftsliv. Fleire stiar har blitt så mykje brukt at dei har blitt slitne, andre stiar kan komme til å knyte fleire turstiar saman slik at vi får ei heilheit og samband mellom ulike turmål. Det vil bli viktig med ei kartlegging av trafikktrygging og parkeringsplassar som er knytt til dei ulike friluftsområda og tiltaka, dette er eit tema ein må ta opp i ein overordna plan for idrett og fysisk aktivitet. Eg vil ta fram to områder som eksempel. Tursti kring Holsvatnet og tursti på Sandane. Det positive med desse plassane er at dei har blitt så populære, utfordringane er at tilkomstveggar må vedlikeholdast utan at ein heilt veit kven som har ansvaret for det og manglande parkeringsplassar. Hovudvegen som går forbi Sandane har fartsgrense på 80 km. t. Det er ikkje vanskelig å forestille seg at her fort kan skje ei ulykke.

Midsund er kjent for å ha flotte fjelltoppar, både Bløkallen, Klausethornet, Røset og Ræstadhornet. På grunn av den korte avstanden mellom fjell og fjøre er dette turar som er lett tilgjengelig i forhold til utgangspunktet. Det har også blitt utbetra og bygd stiar på veg opp mot toppane. Men det er eit ynskje at fleire kan nå toppen og nyte den fantastiske utsikta. Rauma har inspirert oss med stiar bygd av stein, med hjelp av sherpaer. Dette er turar som har blitt veldig populære i Romsdal.

Vi må også fortsette å tenke på idretten og behovet for anlegg, utbetring av anlegg osv.

#### 4. Prioriteringar 2016

Vi prioriterer fortsatt utvikling av friluftsområde og slutføring av prosjekt: Sandane tursti, Holsvatnet tursti og tilkomst frå Nord Heggdal Kappel til Nord Heggdalsstølen.

Tilkomsten til Sandane Tursti ligg i ei 80 km. farts sone å treng ein trygg parkeringsplass. Holsvatnet Tursti treng tilfredstillande tilkomstveg. I vidare arbeid med ein meir overordna Idrett og fysisk aktivitets plan, må det takast med utgreiing av behovet for parkeringsplassar og tilkomst i tilknytning til Friluftsområde.

Prioriteringar i forhold til tiltak med rett til å søke om spelemidlar:

1. Prosjekt « Fjelltrapp i Midsund»
2. Bygging av lager til KFUK-KFUM- speidarane
3. Utskifting av kunstgrasdekke på Skeidvoll. Tidsperspektiv 1-2 år. Antatt kostnad 2 MNOK
4. Sti mellom Kapellet og Stølen i Nord Heggdal
5. Fotballhall m. tidsperspektiv 2-3 år. Dersom fotballhallen blir lagt til Skeidvoll blir utskiftinga av kunstgras og fotballhall slått saman til eit prosjekt
6. Utbetring av veg til turstigar ved Holsvatnet
7. Trafikksikringstiltak rundt Midsundhallen. Tidsperspektiv 4-6 år. Antatt kostnad 1 MNOK
8. Rehabilitering av Midsundhallen. Tidsperspektiv 8-12 år. Antatt kostnad 10 MNOK
9. Hamna Velforeining vil oppgradere noverande fotballplass i nærmiljøet med drenering og kunstgrasdekke.

Alt dette er i tråd med det vi ynskjer å prioritere i denne perioden.

Elin-Grete Vatnehol  
Samfunnsplanlegger

