

**Kontaktinfo.**

**Karin Jacobsen: 48882216**

**Elin Gjestang: 45974687**

**Psykisk helseteam, Hobøl  
kommune**



# GUTTEGRUPPA





## Guttegruppa

Dette er et tilbud til deg mellom 17 og 35 år som bor i Hobøl kommune.

Vi er en gruppe som møtes hver onsdag ettermiddag for sosialt samvær og ulike aktiviteter.

## Er Guttegruppa noe for meg?

Hender det at du opplever tøffe dager og tunge tanker? Blir du sittende mye alene? Kanskje er det vanskelig å komme seg ut?

Guttegruppa er et sosialt samlingssted hvor fokuset er trygghet, trivsel og sosial aktivitet. Her kan du komme og være den du er.

## Aktiviteter i Guttegruppa

Vi lager i fellesskap et program for å møte hver enkelts ønsker og behov.



Vår faste base er Frivillighetssentralen på Tomter, men vi drar ofte ut på ulike utflukter.

Eksempler på hva vi gjør i Guttegruppa:

- Brettspill
- Turer i skog og mark
- Kino
- Bowling
- Lage noe sammen

## Hvordan bli med i Guttegruppa?

Ta kontakt med en av gruppelederne i psykisk helseteam i Hobøl kommune hvis du ønsker mer informasjon eller å bli med i Guttegruppa.

### Gruppas ledere:

Karin Jacobsen: 48882216

[karin.jacobsen@hobol.kommune.no](mailto:karin.jacobsen@hobol.kommune.no)

Elin Gjestang: 45974687

[elin.gjestang@hobol.kommune.no](mailto:elin.gjestang@hobol.kommune.no)

