

Dato: 24.05.2018

Sted: Storslett

## **Beslutning om faste for barn og ungdom i skoler og barnehager i Nordreisa kommune**

Det er besluttet av ledelsen i oppvekstsektoren at elever i de offentlige skolene i Nordreisa kommune, samt barn i de offentlige barnehagene i Nordreisa kommune ikke skal følge tradisjonell fasting i det tidsrommet de er på skolen/ i barnehagen.

Vår erfaring er at barna er slitne, uopplagte og ukonsentrerte når de faster. Dette går helt klart ut over deres evne til å tilegne seg kunnskap, samt delta aktivt i undervisningen og det sosiale miljøet i skolen/ barnehagen.

På bakgrunn av dette er det besluttet at tidene for fasting ikke skal gjelde den tiden barnet oppholder seg i en av de overnevnte institusjonene i Nordreisa kommune.

Ved spørsmål ang. beslutningen, ta kontakt med Bente Viken på tlf.: 77588019.



Bente Viken,  
Pedagogisk konsulent



Bernt Eirik Sandtrøen,  
Sektorleder