



*Cho's friends - Do Woo*  
**TRADITIONAL TAEKWONDO UNION**  
*- for old values -*



*Cho's friends - Do Woo*  
**TRADITIONAL TAEKWONDO UNION**  
*- for old values -*

# **TTU Dan seminar**

## **Ringerikshallen, Hønefoss.**

**9 og 10. Juni 2007.**



**Klubber som ikke er medlem av TTU er også velkomne til å delta på samlingen.**

**OBS: Alle som skal DAN-gradere må delta på samlinger og seminarer for å kvalifisere til gradering.**



*Cho's friends - Do Woo*  
**TRADITIONAL TAEKWONDO UNION**  
*- for old values -*



*Cho's friends - Do Woo*  
**TRADITIONAL TAEKWONDO UNION**  
*- for old values -*

**Sted:** Ringerikshallen, Hønefoss.

**Pris:** 500,- Betales kontant ved ankomst. Overnatting i hallen inkludert i prisen. Middag lørdag betales av den enkelte.

**Overnatting:** I Ringerikshallen etter avtale. Vennligst oppgi i påmeldingen om deltagerne skal overnatte.

**Påmelding, ev. spørsmål:** Geir Karlsen  
 e-post: [geir.k@tele2.no](mailto:geir.k@tele2.no)  
 Tlf: 91699587 / 32145198

**Felles påmelding fra klubben innen:** 1.6.07

**Instruktører:** Grandmaster Cho Woon Sup og Master Jan Terje Sletten.

## Program

(Med forbehold om endringer)

Tidspunkt	Hva	Hvem
<b>Fredag</b>		
20.00-20.30	Registrering for de som kommer fredag.	
<b>Lørdag</b>		
08.00-09.00	Frokost for de som har overnattet. Registrering for de som kommer på morgningen.	
09.00-10:45	Trening.	
10:45-11.00	Pause	
11.00-12:30	Trening	
12:30-14:00	Lunch	
14:00:15:30	Trening	
15:30-15:45	Pause	
15:45:17:00	Trening	
19.00	Middag.	
<b>Søndag</b>		
08.00-09.00	Frokost	
09.00-11.30	Trening	
11.30-11.45	Pause	
11:45:13.00	Trening.	
13.00	Lunsj og avslutning.	



*Cho's friends - Do Woo*  
**TRADITIONAL TAEKWONDO UNION**  
*- for old values -*



*Cho's friends - Do Woo*  
**TRADITIONAL TAEKWONDO UNION**  
*- for old values -*

## Kart til treningslokale

Øverst i hønegata. (den lange røde strake veien.) står det skilt til Ringerikshallen.

