Luster kommune

# Fysioterapi

Fysioterapitenesta består av kommunalt tilsette fysioterapeutar og fysioterapeutar i privat praksis som har driftsavtale med kommunen.

Ved behov for fysioterapi tek du sjølv direkte kontakt med fysioterapeut, du treng ikkje tilvising frå lege. Alle over 16 år betalar eigenandel etter fastsett takstplakat.

Frå 01.01.2021 er det felles eigenandelstak for alle tenestene. Det nye taket for frikort for helsetenester er 2460 kr i 2021.

I oppteninga til frikort er det inkludert eigenandeler frå behandling hos lege, fysioterapeut, psykolog, poliklinikk, laboratorium og røntgeninstitutt. Det kan også gjelde enkelte andre behandlingar og legemiddel på blå resept.

Born frå 0-16 år og yrkesskada betalar ikkje eigenandel for fysioterapi.

## Fysioterapeutar i privat praksis:

Ved behov for fysioterapi tek du sjølv direkte kontakt med ein av fysioterapeutane i privat praksis.

Fysioterapeutar med kommunal driftsavtale finn du på:

- Hafslo Fysioterapi (Hafslo omsorgssenter)
- Friskhuset
- Helsesenteret

**Erik Sannebro -** Hafslo omsorgssenter
**Tlf:** 48 22 00 24
**E-post:** er-sanne@outlook.com
**Kompetanse:**
Behandling av akutte muskel- og leddplager, muskelknutar og smerter. Idrettsrelaterte skader. Råd til og styring av eigentrening. Massasje, elektroterapi, behandling med nåler og ultralyd. Slyngetrening til styrke og stabilitetstrening. Idrettsfysioterapi.

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
Fredag

**Stine Rebni Bjørk -** Helsesenteret
**Tlf:** 57 68 56 29 / 997 02 485
**E-post:** stine.rebni.bjork@luster.kommune.no
**Kompetanse:**
Vidareutdanning i psykomotorisk fysioterapi. Psykomotorisk fysioterapi kan passe for deg som opplever plager knytt til spenningar i muskulatur og pust. Målet med behandlinga er bevisstgjering og endring av desse spenningstilstandane.

Måndag
--
Onsdag
--
Fredag

**Bjørn Kalstad -** Friskhuset
**Tlf:** 41 00 46 64
**E-post:** bjorn.kalstad@luster.kommune.no
**Kompetanse:**
Undersøking og behandling av muskel- og skjelettplager. Har fokus på behandling med eigentrening, eigenmestring og smerteundervisning. Kompetanse på ultralydundersøking. Erfaring med opptrening og behandling av både korte og langvarige smerte- og funksjonsproblem, etter operasjonar og skader.

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
Fredag

**Jori Skorve -** Friskhuset
**Tlf:** 92 25 45 77
**E-post:** Skorvej@gmail.com
post@lustertrening.no

**Kompetanse:**
Undersøking og behandling av akutte og langvarige muskel- og skjelettplager.
Brei kursing innan idrett- og aktivitetsmedisin, bekkenrelaterte plager og ulike former for treningsterapi. Triggerpunktbehandling/ nåler.

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
-

**Tor Jervan Staarvik -** Friskhuset
**Tlf:** 40 84 68 03
**E-post:** staarvik.fysioterapi@gmail.com
**Kompetanse:**
Undersøking og behandling av muskel- og skjelettplager. Allmennfysioterapi, ortopedisk rehabilitering ved skader og operasjonar, artrosebehandling etter AktivA-modellen (aktiv med artrose), smertebehandling med nåler og tilpassing av innleggsåler. Vidareutdanning i helsepsykologi.

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
Fredag

## Kommunal fysioterapi:

Kommunalt tilsette fysioterapeutar finn du på helsestasjonen og på omsorgssentra. Tilsette fysioterapeutar prioriterer born og eldre med behov for fysioterapi på grunn av nedsett funksjonsevne, samt andre med meir samansette problemstillingar.

**Linda Hermansen -** Gaupne omsorgssenter / Luster omsorgssenter
**Tlf:** 98 90 38 37
**E-post:** linda.hermansen@luster.kommune.no
**Kompetanse:** Hjerneslag. Vidareutdanning i fysioterapi for eldre og behandling av lymfeødem

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
---

**Erik Sannebro -** Hafslo omsorgssenter / Gaupne omsorgsenter
**Tlf:** 48 22 00 24
**E-post:** er-sanne@outlook.com
**Kompetanse:** sjå under privat praksis.

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
Fredag

**Kari Ingeborg Bukve -** Helsesenteret / Gaupne omsorgssenter
**Tlf:** 57 68 56 20 / 98 90 38 39
**E-post:** kari.ingeborg.bukve@luster.kommune.no
**Kompetanse:** Vidareutdanning i rehabilitering. Vidareutdanning i Fysioterapi for eldre.

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
Fredag

**Turnuskandidat -** Gaupne omsorgssenter / Friskhuset
**Tlf:** 98 90 38 40
**E-post:**

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
Fredag

**Carla Navarro -** Helsestasjon
**Tlf:** 57 68 56 24
**E-post:** carla.navarro@luster.kommune.no
**Kompetanse:** Vidareutdanning i fysioterapi for barn og unge. Vidareutdanning i klassisk akupunktur og i sansemotorikk. Vidareutdanning i tiltak for born med overvekt. Tilpassing av såler for fotrelaterte plager.

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
---