



INFORMASJON TIL BRUKERE VED PSYKISK HELSETJENESTE I VESTBY KOMMUNE.

INDIVIDUELL PLAN.....NOE FOR DEG?

Du som har behov for langvarige og koordinerte tjenester har rett til å få utarbeidet en individuell plan etter sosial- og helselovgivningen.

Aktuelt for blant annet personer med bevegelseshemming, syns- eller hørselshemming, utviklingshemming, rusproblemer, *psykiske problemer* eller langvarig/kronisk sykdom. Individuell plan er aktuell i alle aldersgrupper.

Formålet er å gi deg et mer samlet tjenestetilbud. Ulike tjenesteytere skal samarbeide til beste for deg.

Viktige momenter

- En ansvarlig tjenesteyter eller koordinator skal ha et hovedansvar overfor deg.
- Planen skal være konkret, med klare mål og tidsangivelser.
- Dine mål, ressurser og behov skal komme tydelig fram i den individuelle planen.
- Du har rett til å medvirke aktivt i hele planprosessen