

Kommunal fysioterapi:

Kommunalt tilsette fysioterapeutar finn du på helsestasjonen og på omsorgssentra. Tilsette fysioterapeutar prioriterer born og eldre med behov for fysioterapi på grunn av nedsett funksjonsevne, samt andre med meir samansette problemstillingar.



Linda Hermansen - Gaupne omsorgssenter / Luster omsorgssenter
Tlf: 98 90 38 37
E-post: linda.hermansen@luster.kommune.no
Kompetanse: Hjerneslag, Vidareutdanning i fysioterapi for eldre og behandling av lymfeødem

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag



Erik Sannebro - Hafslo omsorgssenter / Gaupne omsorgssenter
Tlf: 48 22 00 24
E-post: er-sanne@outlook.com
Kompetanse: sjå under privat praksis.

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
Fredag



Kari Ingeborg Bukve - Helsesenteret / Gaupne omsorgssenter
Tlf: 57 68 56 20 / 98 90 38 39
E-post: kari.ingeborg.bukve@luster.kommune.no
Kompetanse: Vidareutdanning i rehabilitering. Vidareutdanning i Fysioterapi for eldre.

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
Fredag



Laila Kjærvik - Helsestasjon og skulehelsetenesta
Tlf: 47 80 89 61
E-post: laila.kjervik@luster.kommune.no
Kompetanse: Fysioterapeut for barn og unge

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag



Turnuskandidat - Gaupne omsorgssenter / Friskhuset
Tlf: 98 90 38 40
E-post:

Måndag
Tysdag
Onsdag
Torsdag
Fredag



Luster kommune

Fysioterapi

Fysioterapitenesta består av kommunalt tilsette fysioterapeutar og fysioterapeutar i privat praksis som har driftsavtale med kommunen.



Ved behov for fysioterapi tek du sjølv direkte kontakt med fysioterapeut, du treng ikkje tilvising frå lege. Alle over 16 år betalar eigenandel etter fastsett takstplakat.

Eigenandelstak frikort for helsetenester i 2022 er på 2921,-

I oppteninga til frikort er det inkludert eigenandeler frå behandling hos lege, fysioterapeut, psykolog, poliklinikk, laboratorium og røntgeninstitutt. Det kan også gjelde enkelte andre behandlingar og legemiddel på blå resept.

Born frå 0-16 år og yrkesskada betalar ikkje eigenandel for fysioterapi.

Fysioterapeutar i privat praksis:

Ved behov for fysioterapi tek du sjølv direkte kontakt med ein av fysioterapeutane i privat praksis.

Fysioterapeutar med kommunal driftsavtale finn du på:

- Hafslo Fysioterapi (Hafslo omsorgssenter)
- Friskhuset
- Helsesenteret



Erik Sannebro - Hafslo omsorgssenter

Tlf: 48 22 00 24

E-post: er-sanne@outlook.com

Kompetanse:

Behandling av akutte muskel- og leddplager, muskelknutar og smerter. Idrettsrelaterte skader. Råd til og styring av eigentrening. Massasje, elektroterapi, behandling med nåler og ultralyd. Slyngetrening til styrke og stabilitetstrening. Idrettsfysioterapi.

Måndag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

Fredag



Stine Rebni Bjørk - Helsesenteret

Tlf: 57 68 56 29 / 997 02 485

E-post: stine.rebni.bjork@luster.kommune.no

Kompetanse:

Vidareutdanning i psykomotorisk fysioterapi. Psykomotorisk fysioterapi kan passe for deg som opplever plager knytt til spenningar i muskulatur og pust. Målet med behandlinga er bevisstgjøring og endring av desse spenningstilstandane.

Måndag

--

Onsdag

--

Fredag



Bjørn Kalstad - Friskhuset

Tlf: 41 00 46 64

E-post: bjorn.kalstad@luster.kommune.no

Kompetanse:

Undersøking og behandling av muskel- og skjelettplager. Har fokus på behandling med eigentrening, eigenmestring og smerteundervisning. Kompetanse på ultralydundersøking. Erfaring med opptrening og behandling av både korte og langvarige smerte- og funksjonsproblem, etter operasjonar og skader.

Måndag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

Fredag



Jori Skorve - Friskhuset

Tlf: 92 25 45 77

E-post: Skorvej@gmail.com
post@lustertrening.no

Kompetanse:

Undersøking og behandling av akutte og langvarige muskel- og skjelettplager. Brei kursing innan idrett- og aktivitetsmedisin, bekkenrelaterte plager og ulike former for treningsterapi. Triggerpunktbehandling/ nåler.

Måndag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

-



Tor Jervan Staarvik - Friskhuset

Tlf: 40 84 68 03

E-post: staarvik.fysioterapi@gmail.com

Kompetanse:

Undersøking og behandling av muskel- og skjelettplager. Allmennfysioterapi, ortopedisk rehabilitering ved skader og operasjonar, artrosebehandling etter AktivA-modellen (aktiv med artrose), smertebehandling med nåler og tilpassing av innleggsåler. Vidareutdanning i helsepsykologi.

Måndag

Tysdag

Onsdag

Torsdag

Fredag