

# Tae Kwon Do

Trening som gir mening

Vi trener i 2 etasje ringerikshallen.  
Gamle og nye medlemmer ønskes velkommen.

9 - 11 år mandag og onsdag kl. 18.00 - 19.00

12 - 15 år tirsdag og torsdag kl. 18.00 - 19.30

16 år og eldre tirsdag og torsdag kl. 19.30 - 21.00



**Selvforvar**

**Bedre Selvtillit**

**Allsidig Trening**

**Kampkunst for alle**

**Et godt og uformelt miljø**

**Den Olympiske Kampsporten**

**Hos oss sitter ingen på benken**

**Nye og gamle medlemmer ønskes velkommen**

**[www.ringeriketkd.com](http://www.ringeriketkd.com)**