

Trening og barne gradering med Grandmaster Cho Woon Sup.

Lørdag 1. desember.

10.00 – 11.00 Barn Trening.
11.00 – 11.10 Pause.
11.10 – 13.00 Barn gradering.
13.00 – 14.30 Lunch.
13.00 – 14.00 Teoriprøve for de som skal gradere vinterleir.
14.30 – 16.00 Ungdom og Voksne
16.00 – 16.10 Pause.
16.10 – 17.30 Ungdom og Voksne

Det vil bli en liten kiosk
med kaffe, vaffel, brus,
sjokolade og klubb effekter
i tiden 10.00-13.00



Søndag 2. desember.

Grandmaster Cho har trening i Nittedal TKD.
Det er også mulig å delta her.

Alle barn som har begynt å trene hos oss denne sesongen har nå muligheten til å gradere til den 1 beltegraden. Dette er gult og hvitt belte og kalles 9 Cup. Barn t.o.m. grønt belte kan delta på denne graderingen. De som er 13 år eller har blått belte eller høyere må reise på TTU vinterleir for å gradere der. Du kan også reise på TTU vinterleir for å gradere dersom du er under 13 år.

Graderingen koster kr 250,- og er inkludert nytt belte. Det vil være påmelding og betaling for graderingen 19. november. For de av dere som vi har flyttet til ungdomspartiet så er Geir tilstede for påmelding 20. november. Geir vil da være tilstede utenfor treningshallen og ta imot påmelding og betaling for graderingen. Er du i tvil om du kan gradere, så ta kontakt med en av instruktørene eller ta kontakt med Geir. Vi legger opp til hovedsakelig delte belter ved denne graderingen.

Vil du ikke gradere denne gangen, eller skal på TTU vinterleir og gradere der? Så kom og tren med grandmaster cho som en oppladning til vinterleiren.

www.ringeriketkd.com

Vår hjemmeside er vår viktigste informasjonskilde til dere som medlemmer.
Står du ikke på e-post lista vår? Gå inn på hjemmesiden
Og registrer deg i dag. ☺