



# Tana og Nesseby Lions Club

## Bueskytterkurs i Tana

Tekst og foto: Jan Bjørn Kajander, Tana og Nesseby Lions Club

### ”Utvidet sikkerhetskurs med instruksjon av funksjonshemmede” i Tana den 6.juni til 8.juni 2008

Kurset var redigert av Knut Wegner, leder av Troms Bueskytterkrets og medlem av Harstad Bueskyttere.



Instruktører for kurset i Tana:  
*Knut Wegner og Kjetil Johnsen, Begge fra Harstad Bueskyttere*

Deltakere:  
Fra Tana og Nesseby Lions Club deltok Birger Dervo, Arne Banne, Matti Sipinen, Kjell Nilssen, Magne Nilsen, Alf-Erling Isaksen og Jan Bjørn Kajander  
Tom A. Hætta deltok i privat regi.

**Instruktørene f.v. Knut Wegner og Kjetil Johnsen**

Tana og Nesseby Lions Club er ansvarlig for Lions Norges Helsesportsuke (HSU) i Tana. En av våre aktiviteter er bueskyting. Vi følte at våre kunnskaper om pil og bue og skyting var noe begrenset. For bedre å sette oss inn i denne aktiviteten som: å kunne kjøpe riktige buer og piler, veilede og hjelpe deltakerne i HSU, så tok komiteén for HSU ved lederen (ukesjefen) kontakt med Norges Bueskytterforbund. Resultatet av dette ble at vi bestemte oss for å påkoste et kurs for klubben der andre også var invitert ved forskjellige annonseringer. Dessverre var interessen utenfra begrenset, men vi valgte å gjennomføre kurset. I anledning kurset har vi fått benytte kommunestyresalen på Tana Rådhus til den teoretiske delen. Den praktiske delen ble tatt på parkeringsplassen her. Vi takker for slik hjelp til å utvikle oss i vårt humanitære engasjement.

Kurset er historisk, da det ikke tidligere har vært et godkjent bueskytterkurs i Øst-Finnmark i regi av Norges Bueskytterforbund.



**Kursdeltakerne gjør seg klar til bueskyting**



Bildene viser variasjon mellom teori og praksis gjorde kurset interessant og lærerikt for oss.

Kurslederne var dyktige og godt pedagogisk lagt opp med vekselspill mellom kurslederne og deltakerne.

Vi fikk nok mange a-ha-opplevelser, men kurslederne var her veldig flinke til å gi oss formell innsikt i forhold til funksjonsfriske og funksjonshemmede. Den praktiske delen var for oss meget viktig, da vi ikke har formell konkurranseskyting, men

### **Flinke kursdeltakere, da det ble mange fulltreffere**

bueskyting for funksjonshemmede med liten avstand til blinkskiva. Kurset ga oss større innsikt og forståelse for hva vi burde rette på og ta mer hensyn til.

Sekvensen ”instruksjon av funksjonshemmede” var veldig interessant og givende for oss. Her slapp kurslederne deltakerne til slik at de kunne få ta opp aktuelle situasjoner relatert til Helsesportsuka i Tana. Diskusjonen fikk stor overføringsverdi til de andre aktivitetene Tana og Nesseby Lions Club har på programmet under Helsesportsuka(HSU).

Vi gjorde oppholdet hyggelig for instruktørene med tilfredsstillende overnatting hos Bjørn Kajanders Overnatting i Seida i Tana.

På **fredag** kveld fikk instruktørene være med på Tana og Nesseby Lions Club sin avslutningsfest på Skipagurra Familiecamping med blant annet nytrukket Tanalaks på menyen. En flott kveld i hyggelige og sosiale omgivelser.

**Lørdag** etter kurset tok vi instruktørene med til badstua vår. Her fikk instruktører og kursdeltakerne oppleve en skikkelig badstukveld med det som hører til: Godt humør, gode historier, pizza, noe å erstatte vesketapet på, og god tilrettelegging forøvrig.

Kurset ble avsluttet **søndag** med en bedre lunch på Tanabru Hotell.

Vi vil takke instruktører og deltakere for et lærerikt og interessant kurs som for oss vil være med på å ”berike” bueskytingsdelen spesielt og de andre aktivitetene generelt.



### **Ukesjef og kursleder Magne Nilsen i flott grunnstilling**

Jan Bjørn Kajander  
Tana og Nesseby Lions Club