

TAE KWON DO

Tradisjonell kampsport i et moderne samfunn.



Ringerike tae kwon do klubb trener i 2 etasje i Ringerikshallen. Vi trener tradisjonell tae kwon do, men etter moderne prinsipper. Vi har en treningsform som gir mening. På våre treninger er det ingen som må sitte på benken.

Vi tar imot nybegynnere fra og med mandag 25. august. Er du 12 år eller eldre så sjekker våre treningstider på hjemmesiden og møt opp i Ringerikshallen.

Barn i alderen 9-11 år må påmeldes per telefon 957 27 266 etter kl 1500. Dette på grunn av begrenset antall plasser i denne aldersgruppen.



www.ringeriketkd.com