

Terminliste Ringerike TKD høst 2008

Måned	Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Aktiviteter				
august	34	18	-----	19	Nils-Erik	20	-----	21	Roger	Nuno
	35	25	Anny/Daniel	26	Geir	27	Anders/Camilla	28	Per-Ivar	
september	36	1	Anny/Daniel	2	Roger	3	Anders/Camilla	4	Geir	
	37	8	Anny/Daniel	9	Nils-Erik	10	Anders/Camilla	11	Geir	
	38	15	Anny/Daniel	16	Geir	17	Anders/Camilla	18	Roger	
	39	22	Anny/Daniel	23	Geir	24	Anders/Camilla	25	Per-Ivar	
	40	29	Anny/Daniel	30	Nils-Erik	---	-----	---	-----	
oktober	40	--	-----	----	-----	1	Anders/Camilla	2	Roger	
	41	6	Anny/Daniel	7	Geir	8	Anders/Camilla	9	Per-Ivar	
	42	13	Anny/Daniel	14	Geir	15	Anders/Camilla	16	Roger	
	43	20	Anny/Daniel	21	Geir	22	Anders/Camilla	23	Per-Ivar	
	44	27	Anny/Daniel	28	Geir	29	Anders/Camilla	30	Roger	
november	45	3	Anny/Daniel	4	Per-Ivar	5	Anders/Camilla	6	Geir	
	46	10	Anny/Daniel	11	Nils-Erik	12	Anders/Camilla	13	Roger	
	47	17	Anny/Daniel	18	Geir	19	Anders/Camilla	20	Per-Ivar	
	48	24	Anny/Daniel	25	Roger	26	Anders/Camilla	27	Geir	
desember	49	1	Anny/Daniel	2	Nils-Erik	3	Anders/Camilla	4	Per-Ivar	
	50	8	Anny/Daniel	9	Geir	10	Anders/Camilla	11	Roger	
	51	15	Anny/Daniel	16	Geir	17	Anders/Camilla	18	Per-Ivar	
	52	God jul :)								
Sum dager			17		18		17		18	

Våre Instruktører

Geir Karlsen	3 Dan	91699587	post@ringeriketkd.com
Roger A Lippert	3 Dan	90861151	roger@ringeriketkd.com
Per Ivar Pedersen	2 Dan	48867387	mohitospip@hotmail.com
Nils Erik Jørgensen	1 Dan	95062790	nilserik@online.no
Kim R Pedersen	1 Dan	90071231	kim@ringeriketkd.com
Anders S Helmen	1 cup	95727266	a_helmen@hotmail.com
Camilla Cho	1 cup	95081959	cc_totheend@hotmail.com
Daniel J Fecadu	1 Cup		

Høstferie. Trening tirsdag og torsdag
19.30-21.00 for alle som har lyst

20-21 Desember. Treningshelg med Master Jon.
Samt juleavslutning for Barn med overnatting. Info kommer.

Yudanja samling Hamar 24 - 25. 10
Nuno Damaso på besøk 27-28.9.08 Ringerike og Nittedal

Julebord

Treningstider.	
Mandag.	Tirsdag.
17.45 - 19.00 Barn 1	18.00 - 19.30 Ungdom
19.00 - 20.15 Barn 2	19.30 - 21.00 Ungdom 2 og Voksne
Onsdag.	Torsdag.
17.45 - 19.00 Barn 1	18.00 - 19.30 Ungdom
19.00 - 20.15 Barn 2	19.30 - 21.00 Ungdom 2 og Voksne



www.ringeriketkd.com

