



Info:

- Vi får besøk av Master Jon Lenart Løbak.
- Åpent for alle klubbens medlemmer.
- Åpent for medlemmer av andre klubber også!
- Du kan ta med deg søster eller bror om du vil.
- Kan også ta med en kompis eller ei venninne.
- Vi har en liten kiosk åpen lørdag ettermiddag og søndag formiddag.
- Salg av TKD effekter. (t-skjorter, Genser, Bøker m.m.)
- Vi har våkne og voksne nattevakter.
- Eget "stille" rom fra kl 23.00 for de som vil sove tidligere.
- Gradering kun for de under 12 år. Over 12 år må reise på TTU vinterleir og gradere der.

Priser.

- Deltagelse juleavslutning og gradering kr 400,-
- Bare deltagelse juleavslutning kr 100,-
- Deltagere for medlemmer andre klubber samme pris.



20 – 21. Desember 2008 Juleavslutning barn og ungdom og gradering Barnepartiet.

(Juleavslutning med trening, pizza, film og overnatting i hallen)

Program lørdag 20.12.

10:00 - 11:30 trening 12 år og eldre.
11:30 - 11:45 pause
12:00 - 13:00 trening 12 år og eldre.

13:30 – 14.30 oppmøte barn, registrering og betaling. (alle under 12 år).

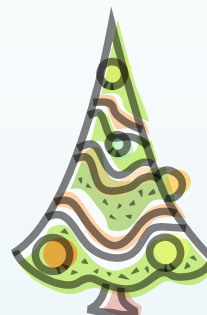
14:30- 15:30 trening barn
15:30 - 15:45 pause
15:45 - 17:00 trening barn
17:00 - 18:00 pause
18:00 – Pizza og Brus.
19:30 - 21.00 Fotball turnering / sosialt samvær.
21.00 Oppvisning. (alle kan delta om de vil)
21:30 film fremvisning og kanskje nissen på besøk
24:00 leggetid.

Program søndag 21.12.

08:00 vekking.
08:00 - 09:00 Frokost.
09:00 - 10:30 Felles trening
10:30 - 11:00 pause
11:00 Oppstilling til gradering
Ca 1500 avslutning.

Påmelding kun via

www.ringeriketkd.com/jul



Hva skjer?

Trening med master Jon Lennart og overnatting i Ringerikshallen.

Pizza og brus til alle kl 18.00.

Vi viser film. Kampsport rettet, men skal passe for alle.

Du kan ta med deg noen som ikke trener i klubben om du har lyst. **(men vi må ha påmelding for alle)**

Kanskje kommer nissen. Med juleposer til alle...