

Helsetjenester

Kontortider	
Helsesøster	Mandager 08:30-15:00 Onsdager 08:30-15:00
Ungdomsteamet	Mandager 08:30-11:00

Vi har en helsetjeneste ved Ås ungdomsskole som blir betjent av skolelegen og helsesøster.

Disse inngår delvis i, og samarbeider med to ulike støtteapparat, [Ungdomsteamet](#) og [Familieteamet](#) (klikk for mer informasjon).

Vi gjør dessuten oppmerksom på et tilbud utenfor skolen - [Helsestasjon for ungdom](#) (klikk for mer informasjon).

Skolehelsetjenesten:

Helsesøster Kari Rogstad er tilgjengelig på Ås ungdomsskole (første etasje i sørløya, venstre side av gangen) på mandager og onsdager.

Skolelegen Audun Zappfe er å treffe på tirsdager på Ås helsestasjon fra kl 12.30 til 16.00 på tlf 64962240. Legetime kan bestilles der eller formidles via helsesøster på skolen.

Helsesøster er å treffe på telefon 64 96 26 11 eller mobiltelefon 982 87 049 (mandag + onsdag).

Skolehelsetjenestens mål er å forebygge sykdom og skader hos elevene, og å fremme elevenes fysiske, psykiske og sosiale helse. Denne tjenesten er en del av den lovbestemte helsetjenesten i kommunen. Med foresattes tillatelse overføres journalen fra barneskolen til den ungdomsskolen eleven begynner på.

Alle elever i 8. trinn får om høsten et skjema til utfylling som kan gi oss et inntrykk av hvordan eleven oppfatter sin egen helse. Skjemaet signeres av både eleven og av foresatte, og returneres til skolehelsetjenesten. Elever vil få tilbud om samtale og eventuelt undersøkelse etter behov.

Helsesøster kan tilby:

- Alle elever tilbys vaksiner etter det anbefalte vaksinasjonsprogrammet. Dette er mantouxprøve med påfølgende BCG i 8. trinn og poliovaksine i 9 trinn. Barn som er i risikogruppen for smitte av sykdommen hepatitt B, tilbys vaksine mot dette.
- Oppfølging av elever med spesielle behov, f.eks. astma, ADHD, diabetes eller epilepsi
- Undervisning på 10. klassetrinn om samliv og seksualitet, egne grenser, tenåringstiden og det å være ung i dag (avsatt 2 timer pr. klasse)
- Prevensjonsveiledning
- Oppfølgingsamtaler med elever som sliter med:
 - kommunikasjonsproblemer med foreldre/lærere/medelever
 - etterreaksjoner etter skilsmisse, dødsfall eller alvorlig sykdom
 - kronisk sykdom
 - mobbing
- Syns- og hørselskontroll (henviser til øyelege/ØNH-lege)
- Henviser til poliklinikken for spiseforstyrrelser ved Ski sykehus
- Henviser og formidler videre kontakt og oppfølging til andre instanser, som f.eks.:
 - jordmortjenesten
 - barnevernstjenesten

- politi
- PPT
- rådgivertjenesten
- fastlege
- helsestasjon for ungdom

Ungdomsteamet er på skolen:

Mandager kl 08:30 - 11:00

Telefonnummer til ungdomsteamet:

Ås ungdomsskole: 64 96 26 11

Nordbytun ungdomsskole: 64 96 44 82

E-post: ungdomsteamet@as.kommune.no

Mer informasjon:

[Ungdomsteam](#)

[Famileteamet](#)

[Helsestasjon for ungdom](#)