

”Når mor og far går fra hverandre...”

Barn som opplever samlivsbrudd sliter ofte med å takle bruddet og deres nye livssituasjon. Grupper på barneskolene i Follo.

Helsesøstrene i Ås, som i resten av Follo, har i samarbeid med Familievernkontoret i Ski startet grupper på flere barneskoler. Målsettingen er å etablere et tilbud på så mange skoler som mulig. Gruppene består av 4-7 elever fra tilnærmet samme alderstrinn og går over 6 ganger. Gruppene møtes i skoletiden. To voksne vil være tilstede. De voksne skal være støttespillere og hjelpe barna å åpne seg og snakke om det de ønsker. Hvis det oppstår noe spesielt som foreldrene bør informeres om, blir de kontaktet. Helsesøstrene følger en utarbeidet veileder som gir en god ”oppskrift” på hvordan man driver disse gruppene.

Kontakt helsesøster. Er du interessert i at ditt barn skal få tilbud om å være med i en samtalegruppe? Ta kontakt med skolens helsesøster og spør om det finnes et slikt tilbud på ditt barns skole.

Helsesøster Randi Øyna treffes på Brønnerud skole

telefon 64974205 mandager kl. 08.30-11.30

eller helsestasjonen 96962240

e-post: randi.oyna@as.kommune.no