

Rollemodellen Torsteinsen

TROMSØ: Rune Torsteinsen føler mentorrollen i BKT fungerer.

– Det har jo vært min rolle å være et slags forbilde og en rollemodell for de unge gutta våre. Jeg har fokusert på å få inn litt råskap i dem, altså rein styrke. Volleyball er en relativt rå idrett, og da må man gå på treningsstudio ofte og bygge muskler. Uten slikt arbeid blir det bare skader og sykdom, sier Rune Torsteinsen til Nordlys.

– Nå har jeg kommet til den alderen hvor kroppen kun klarer halvparten av belastningen, og derfor trener jeg bare to dager i uka med laget. Der prøver jeg å gi innspill og tips, og jeg tror det blir satt pris på. Det virker som om de hører på meg, ja, smiler han.



engligaaen



hjelpeløs Kristiansund-blokk.



RETT VEST? Tromsø Volleys Susann-Kristin Larsen er ønsket av KFUM Stavanger. I går ble det et klart tap for Koll for TV-jentene.

Foto: Torje Dønnestad Johansen

KONTAKTET på ny av Stavanger

TROMSØ VOLLEY – KOLL 0-3

I jula ble Tromsø Volleys Susann-Kristin Larsen igjen kontaktet av KFUM Stavanger, og ifølge Larsen lokker de med «gull og grønne skoger».

Tromsø Volley-oppleser og kaptein Susann-Kristin Larsen, er sterkt ønsket av KFUM Stavanger som har kontaktet henne to ganger i løpet av det siste året.

– De kontaktet meg først i mai i fjor, men det var litt for seint å begynne å forhandle da, ettersom det var like før søknadsfristen til lærerskolen som jeg nå studerer på, forteller Larsen.

– Men nå har de vært tidlig ute og kontaktet meg i jula.

Og TV-jenta legger ikke skjul på at en overgang kan friste.

– Stavanger har et mye bredere støtteapparat enn vi har her. Her må spillerne organisere mye av arbeidet rundt kampene, mens Stavangers

spillere får fokusere mer på trening og kamper.

– I tillegg har treneren deres, Tore Alexandersen, vært landslagstrener for Norge og klubbtrener på høyt nivå i Tyskland.

Til tross for mange lokkemidler tar Larsen henvendelsen med en klype salt.

– De har vært flinke til å love gull og grønne skoger, men jeg tar det med en klype salt.

– En eventuell overgang avhenger av flere ting, blant annet studiesituasjonen, hvem som blir med videre i TV, og hvor mye jeg ønsker å satse kommende sesong, sier Susann-Kristin Larsen.

Helgens kamp mot Koll ble en vond affære for Larsen og resten av volleyball-jentene, men allerede neste helg ønsker de å revansjere seg, mot nettopp Stavanger.

– Vi møtte Stavanger like før jul og tapte, så neste helg skal de absolutt bli revansje, avslutter Susann-Kristin Larsen.

TROMSØ VOLLEY – KOLL 0-3 (13-25, 15-25, 19-25) Spilletid: 1 time og 15 minutter. Dommere: Ellen Mari Bergheim og Håvard H. Wallstad. Tilskuere: 45

Tekst: Erlend Bremnes
sporten@nordlys.no

POLARIS® 09

Dyp snø! 6 ulike modeller med 3 motoralternativ!



600 RMK Shift
Veil. kr 105 500,-
Finansiering: 5,95 % nom. rente
35 % egenkapital
Effektiv rente 11,42 %
Kredittkjøppris kr. 126 085,-
Kredittkostnader kr 20 585,-

Kr 1 486,-
pr måned inkl. termingebyr

Polaris Finansiering - gode betingelser og rask håndtering!

Motorsenteret Storslett tlf. 77 76 56 40
Åsheim Maskin AS Øverbygd tlf. 77 72 14 00

www.polarisindustries.com