

# ART= aggression replacement training

---

- har som mål å forebygge og erstatte aggressiv atferd. Aggressiv atferd er ofte unngåelses eller flukt motivert dvs den brukes for å unngå eller rømme fra ubehagelige hendelser

## **Består av tre komponenter:**

### Sosial ferdighetstrening (SFK)

- lærer deltakerne hva de bør gjøre
- gir barn reelle handlingsalternativer

### Sinnekontrolltrening (SKT)

- lærer deltakerne alternativer til hva de ikke bør gjøre
- gir barn reelle alternative emosjonelle responser

### Moralsk Resoneringstrening (MRT)

- lærer deltakerne kulturens allmenne verdier
  - gir barn innføring i ulike moralske og etiske perspektiver
-

# Bakgrunn

---

- ❑ Opplæringsloven levner ingen tvil om skolens plikt til å drive trening i sosial kompetanse i samråd med foreldrene, § 1-2;
  - ❑ Opplæringslova § 9a-3 og §9a-4 omhandler skolens psykososiale miljø og skolens krav om å jobbe systematisk på både individ og klassenivå.
  - ❑ Handlingsplanprogrammet for Nordre-land kommune gir elevene rett til å ha en læreplan som uttrykker mål og forventninger til atferd.
  - ❑ For å bistå skolen ble det i 2007 besluttet å styrke skolen med to sosialfaglige veiledere i en treårsperiode. Hovedoppgaven er å ivareta skolens ansvar for å gi elevene anledning til å trene på sosial kompetanse på lik linje som øvrige fag.
  - ❑ Et av tiltakene i denne perioden er å gjennomføre ART-grupper
-