

Trening med Grandmaster Cho Woon Sup (9 Dan).

Ringerike og Nittedal TKD inviterer til en treningshelg med grandmaster Cho Woon Sup. Vi samarbeider enda en gang om å få vår grandmaster på besøk slik at alle våre medlemmer har mulighet til å trene med vår kjære grandmaster.

Kom og bli med du også. Helgen er åpen for utøvere som ikke er medlem av klubbene også. ☺

Lørdag 25. april.

10.00 – 11.30 Barn Trening.

11.30 – 12.30 Pause.

12.30 – 14.30 Ungdom og Voksne

14.30 – 14.45 Pause.

14.45 – 16.30 Ungdom og Voksne

Søndag 26. april.

10.00 – 11.30 Barn trening.

11.30 – 12.30 Pause.

12.00 – 14.00 Trening Ungdom og Voksne

14.00 – 14.30 Pause.

14.30 – 15.30 Trening Ungdom og Voksne.



www.ringeriketkd.com www.nittedaltdkd.com